

**Unser Winter – Skitreff  
mit „Ski-intensiv/Trainingsgruppe“  
sowie Ausbildungen**

**Tannheimer Tal  
29./30.01.2025 – 02.02.2025**



**Unsere Leitidee: SCHWEBEN – LANDEN - DURCHSTARTEN**

### **Zur Neuausrichtung – vom Gletscher hin zum Winter**

Wir verlegen unser Sportcamp mit unserem Ausbildungsprogramm in den schneesicheren Winter. In Zusammenarbeit mit unserem Trainer Uwe Kühn (Skiclub Göppingen) können wir im DAV-Haus „Haldenseehaus“ in Nesswängle unser Sportcamp an einem „langen Wochenende“ sehr preisgünstig anbieten. Unsere beiden Kerngebiete, „Füssener Jöchle“ und „Hahnenkamm-Reute“, bieten im Winter große Schneesicherheit.

Alle sportbegeisterten Skifahrer/-innen jeder Altersgruppe sind zum „Skitreff Tannheimer Tal“ eingeladen. Neben den Ausbildungsangeboten kann in der „Trainingsgruppe“ gezielt die „Sportlichkeit“ erhöht werden.

### **Zum Reiseziel – unser Plan**

Das Tannheimer Tal ist für uns als Skitreff recht schnell zu erreichen (von Köln ca. 600 km). Unser Hauptskigebiet wird das nahe „Füssener Jöchle/Grän“ sein (1200 m bis 1800 m). Alternativ bietet sich auch das größere Skigebiet „Hahnenkamm-Reute“ (900 m – 1900 m) mit der sportlichen Talabfahrt von immerhin 1000 Höhenmeter an.

Das DAV-Haus „Haldenseehaus“ in Nesswängle wird als Selbstversorgerhaus geführt. Wir bieten im Preis eine Vollverpflegung an, d. h. für den Tag kann ein dickes Pistenbrot mitgenommen werden. Zum Gruppenerlebnis trägt eine Mithilfe bei. Jeder hilft einmal/zweimal beim Kochen oder Spülen. Die Organisation mit allen Einkäufen übernehmen wir. Die Mehrbettzimmer sind einfach eingerichtet, Etagenduschen stehen reichlich zur Verfügung.

### **Ausbildungsprogramm „Kinderleicht Skifahren lernen“ – Wir sind die Spezialisten**

Wir haben uns über viele Jahre spezialisiert auf den „Kinderskilauf“. Über 90 % aller Skikurse finden für Kinder statt. Für diese Zielgruppe bedarf es eine altersgerechte Herangehensweise. In unserem Skilehrplan SPORTS – Band 3 „Kinderleicht Skifahren lernen“ ist unser umfangreiches Programm „Kinder- und Jugendskilauf“ auf 130 Seiten dargestellt (siehe Anhang S. 5).

Unser Ausbildungsprogramm erfolgt zielgruppenorientiert mit den Abschlüssen „Kinder- und Jugendskilehrer“ für die Zielgruppe Kinder und Jugendliche sowie „Ski-Instructor“ für die Zielgruppe Erwachsene.

## Sportcamp Ski-Intensiv – Trainingsgruppe

Bei SPORTS haben wir uns seit über 30 Jahren maßgeblich an der Übernahme und Weiterentwicklung der Carvingtechnik aus dem Rennsport für den Freizeitsport beteiligt. Damit einher ging die Entwicklung von Fahrtechniken, wie sportliche, moderate und ambitionierte Skifahrer/-innen ihre Wunschziele erreichen können.

Für unsere Trainingsgruppe sind alle sportbegeisterte Skifans eingeladen - einen idealer Einstieg für den Winter. Drei/vier Tage Skifahren mit absolutem Top-Trainer. In dem Kurs werden Basistechniken der modernen Skitechnik vorgestellt und ausprobiert. Mit viel Spaß sollen neue Bewegungs- und Skigefühle erfahren sowie die motorischen Fertigkeiten verbessert werden. Natürlich wird besonders „sportlich Ski gefahren“!

Im Programm enthalten:

Einführung ins Slalomfahren, Anreize schaffen – „die Sportlichkeit erhöhen“



## Unsere Trainer/Ausbilder

Wir können auf erfahrene Ausbilder und Trainer zurückgreifen.

Basis - Planung:

### **Uwe Kühn, Göppingen**

Langjähriger Ausbilder SPORTS, absoluter Experte Skitechnik und Trainer Jugend-Rennlauf. Seine Erfahrungen, insbesondere als Nachwuchstrainer, werden auf den höchsten Ebenen anerkannt.

### **Reinhard Bräuer, Essen**

Ausbilder SPORTS-Kinderskilauf und Autor Lehrplan „Ausbildung zum Kinder- und Jugendskilehrer“, Lehrgangsgleitung.

Zum festen Ausbilderkreis gehört inzwischen **Maximilian Bräuer, SPORTS**.

Da die Teilnehmerzahl von Jahr zu Jahr doch erheblich schwankt, planen wir für den Skibereich erst einmal mit diesen Skitrainern.



## SPORTSnachwuchs - "Kombi-Ausbildungs- und Trainingsgruppenprogramm"

Ein möglicher Weg vom Kinder- und Jugendskilehrer bis zum Instructor, kombiniert mit unserer Trainingsgruppe

### Drei bis viertägige Intensivausbildungen

<b>Gruppe A1</b>	<b>Gruppe A2</b>	<b>Trainingsgruppe</b>	<b>Gruppe A3</b>
<b>Ausbildung "Kinderskilauf"</b>	<b>Zweite Stufe Ausbildung "Jugendskilauf"</b>	<b>"Sportliches Skifahren"</b>	<b>Ausbildung zum "Ski-Instructor" Erwachsenen-Skilauf</b>
<b>50 % Skiktraining</b>	<b>50 % Skiktraining</b>	<b>Skitraining für sportlich Interessierte</b>	<b>50 % Skiktraining</b>
<b>50 % Ausbildungsmodule</b> Lernarena mit 4-5-Jährigen, der Weg über das Pflugdrehen/die "Kinderschneewelt" Lernen über Lernsituationen und Bewegungsaufgaben/ Spielschwünge für 7-10-Jährige, Kernbewegungen stärken/ Teil "schwierige/besondere Schüler/Einführung Demonstrationsfahren/ Unterricht üben	<b>50 % Ausbildungsmodule</b> Vertiefung Lernen über Kernbewegungen/"Das Kommando übernehmen"/ Anfängermethodik, die "Direkte Methode sowie "Pflug einfach"/ Lernen über Tempofahren, Abbau von Pflugstellungen/ Demonstrationsfahren/ Einführung Freestyle/ Unterrichtsproben/Lehrprobe	Ebenso als Angebot zur Vorbereitung der Ausbildungen  sowie  der Einstieg in Richtung Trainerausbildung	<b>50 % Ausbildungsmodule</b> Sportlichkeit erhöhen/ Einführung "Universelle Techniken" einschließlich "Klassische Techniken"/ Situatives Skifahren/ Erweiterung Freestyle, Skitricks/ Demonstrationsfahren verstärkt
<b>→</b>	<b>→</b>	<b>(→)</b>	<b>↑</b>
<b>3-4 Tage</b>	<b>3-4 Tage</b>	<b>3-4 Tage</b>	<b>3-4 Tage</b>
<b>Anforderungen insgesamt bis zum Abschluss Zertifikat "Kinder- und Jugendskilehrer" = 7 Tage zweijährig</b>  <b>Nach erfolgreicher Teilnahme kann die Ausbildung zum "Ski-Instructor" erfolgen →</b>  <div style="text-align: center;"><b>↓</b></div>		<b>Normaler Ablauf: zweijährige Ausbildung mit jeweils 3Tagen pro Jahr</b>  <b>Bei besonderem Qualitätsabschluss in den vorherigen Ausbildungsstufen (insbesondere Skifahrfähigkeiten sowie entsprechenden Vorerfahrungen, z. B. ausgebildete Sportlehrer)</b>  <b>← = 4 Tage (einjährig)</b>	
<b>Erweiterungstreffen mit Angebot um z. B. Ausbildungsmodule nachzuholen</b> <b>SPORTS MEETING Hintertux zum 1. Mai</b>		<b>Folgestufe</b> <b>Trainer- und Ausbildungstreffen</b> <b>SPORTS MEETING Hintertux zum 1. Mai</b>	

## Preise Trainingsgruppe "Ski-Intensiv mit Trainern"

inklusive Unterkunft mit voller Verpflegung (unter Milthilfe)

- **2-ÜN-Tage** mit 2 Kurseinheiten, halbtags - **im Mehrbettzimmer 130,- €**
- **3-ÜN-Tage** mit 3 Kurseinheiten, halbtags - **im Mehrbettzimmer 190,- €**  
(Ankunft Donnerstag zum Abend, Abreise Sonntag nach dem Skifahren ca.14 Uhr)
- **4-ÜN-Tage** mit 5 Kurseinheiten - **im Mehrbettzimmer 240,- €**  
(Ankunft am Mittwoch, am Donnerstag Einfahrprogramm Skitraining, Abreise Sonntag nach dem Skifahren, ca.14 Uhr)

## Preise Ausbildungsgruppen zum „Kinder- und Jugendkilehrer“ sowie

zum „Ski-Instructor“ - inklusive Unterkunft mit voller Verpflegung (unter Milthilfe)

- **3-Tage** mit 6 Kurseinheiten - **im Mehrbettzimmer 260,- €**  
(Ankunft Donnerstag zum Abend, Abreise Sonntag nach dem Skifahren, ca.14 Uhr)
- **4-Tage** mit 8 Kurseinheiten - **im Mehrbettzimmer 310,- €**  
(Ankunft am Mittwoch – am Donnerstag Einfahrprogramm Skitraining, ab Freitag finden die speziellen Ausbildungsmodule statt, Abreise Sonntag nach dem Skifahren, ca.14 Uhr)

**Gästepreis: auf Anfrage**

### Geringe Zusatzkosten:

Anreise in Fahrgemeinschaften (wir helfen bei der Vermittlung) sowie Skipasskosten, Kauf in Eigenregie, die letzten Preise im Winter 2024:

2 Tage	Erw. 99,-	Stud./Jugendl. 69,-
3 Tage	144,-	98,-
4 Tage	179,-	125,-

## Bestätigung, Anzahlung, Zahlung und Stornierung

Grundsätzlich versuchen wir die Risiken für alle Beteiligten möglichst zu minimieren.

Daher werden die Zahlungen erst vor Ort zur Anreise fällig, bargeldlos mit Überweisung auf unser Konto. Es fallen keinerlei Stornierungskosten an. Wir bitten um eine verbindliche Anmeldung per E-Mail. Wir versenden eine Bestätigung sowie eine ausführliche Information vor Beginn der Fahrt.

Anreise: Wir helfen bei der Vermittlung von Fahrgemeinschaften.

### Infos/Anmeldung/Veranstalter:

Förderkreis **SPORTS**nachwuchs - Reinhard Bräuer, Gehrberg 66, 45138 Essen

Tel.: 0173-7351730 / E-Mail: info@sportsnachwuchs.de

## Voraussetzung Ausbildungsgruppen – verbindliches selbständiges Vorbereiten

Da wir den praktischen Teil vor Ort entsprechend dem 3-Tage-Ausbildungsblock komprimieren und dadurch weniger Zeit für die Theorieinhalte zur Verfügung steht, ist es notwendig, sich für den Theorieteil umfangreich vor Beginn der Präsenzphase vorzubereiten. Zur Vorbereitung bieten wir einen verbindlichen „digitalen Treff“ (online Videokonferenz) an. Zu diesem Termin werden Aufgaben verteilt sowie Lernmaterialien zugesandt, ebenso die detaillierte Prüfungsordnung.

Wichtig: Jeder Teilnehmer nimmt am Lehrgang bei unserem Skisport auf eigenes Risiko teil. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, die in Zusammenhang mit dem Lehrgang bzw. dessen Durchführung stehen.

## Empfehlung Skiausleihe – unser Partner „alpenstille“

4 Tage Top/Slalom–Carver Festausleihe: 80,- bis 120,- €

(Vermittlung über [www.alpenstille.de](http://www.alpenstille.de) / Bergisch Gladbach - Rösrath möglich)

Eindrücke aus dem Tannheimer Tal



Grundlage Ausbildungsprogramm, als Buch zu beziehen (15,- inkl. Porto)

Förderkreis **SPORTS**nachwuchs - Reinhard Bräuer, Gehrberg 66, 45138 Essen

Tel.: 0173-7351730 / E-Mail: [info@sportsnachwuchs.de](mailto:info@sportsnachwuchs.de)