

Skimanuale

Übersicht aller Artikel und Autoren

1998 – 2021

Herausgeber: SPORTS e.V.

Redaktion: Alfred Grünekle

SPORTS

Skimanual SPORTS – Übersicht Autoren und Artikel 1998/1999 – 2021/2022

Einleitende Hinweise

Die folgende Übersicht aller Artikel und Autoren der 24 Ausgaben des Skimanuals besteht aus drei Teilen:

Teil 1: Die Inhaltsverzeichnisse der Ausgaben 2021/2022 – 2007/2008 Seite 3 – 32

Teil 2: Als Gesamtbibliographie die Ausgaben 2006/2007 – 2001/2002 Seite 33 – 38

Teil 3: Die Inhaltsverzeichnisse der Ausgaben 2000/2001 – 1998/1999 Seite 39 – 41

Wir haben uns zu diesem Vorgehen entschlossen, weil ab dem Skimanual 2007/2008 die Ausgaben in digitalisierter Form vorliegen. Insofern bot sich im Rahmen unserer Möglichkeiten die Präsentation der jährlichen Inhaltsverzeichnisse an (Teil 1).

Da für die Ausgaben 1998/1999 – 2000/2001 Walter Kuchler nicht nur die redaktionelle Verantwortung trug, sondern auch alleiniger Heftautor war, erscheinen für diese drei Ausgaben ebenfalls die Inhaltsverzeichnisse (Teil 3).

Die Artikel/Autoren der Ausgaben 2001/2002 – 2006/2007 sind in einer Gesamtbibliographie erfasst (Teil 2).

Alle weiteren notwendigen Informationen zu den Ausgaben von 1998 – 2007 sind dem Teil 2 vorangestellt.

Informationen zu den Ausgaben ab 2007

Jahrgang 10: 2007/08 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 11: 2008/09 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 12: 2009/10 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 13: 2010/11 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 14: 2011/12 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 15: 2012/13 (Redaktion: Walter Kuchler/Alfred Grünekle)

Jahrgang 16: 2013/14 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Jahrgang 17: 2014/15 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Jahrgang 18: 2015/16 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Jahrgang 19: 2016/17 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Jahrgang 20: 2017/18 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Jahrgang 21: 2018/19 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Jahrgang 22: 2019/20 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Jahrgang 23: 2020/21 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Jahrgang 24: 2021/22 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Herausgeber: Jörg Zimmermann (2007/2008; 2008/2009; 2009/2010; 2010/2011; 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014).
SPORTS e. V. (2014/2015; 2015/2016; 2016/2017; 2017/2018; 2019/2020); 2020/2021; 2021/2022).

Einleitung/Vorwort: Hubert Fehr für alle Ausgaben.

Fotos: Dieter Menne, Dortmund; Peter Musch, Schliersee; Bernhard Krempel, Geiselhöring; Franziska Poppe, Zeven; Peter Hurth, Neu-Anspach (Titelfotos und großformatige Fotos).

Hinweis zur Recherche

Nicht alle dieser 15 Ausgaben (2007–2022) werden u. U. einem Interessierten zur Verfügung stehen. Vielleicht hilft die Nachfrage bei einem anderen SPORTS-Mitglied. Sollte dieser Versuch keinen Erfolg bringen, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle SPORTS (E-Mail: sports-ski@gmx.de). Es sind noch von einer Mehrzahl der Ausgaben Exemplare zu bekommen.

Inhalt SPORTS Manual 2021/2022

Vorwort Hubert Fehr	6
Die Redaktion	8
Schwerpunktthema: Mentales Training	9
Dr. Sören D. Baumgärtner/Alfred Grüneklee Mentales Training im Skifahren – Ein Vorwort	10
Dr. Herbert Heckers Mentaltraining im Sport und auch beim Skifahren – Gedankensplitter	11
Dr. Walter Kuchler Mentales Training	12
Dr. Sören D. Baumgärtner Alles mental, oder was?	14
Dr. Herbert Heckers Mentaltraining	19
Alfred Grüneklee Mentales Training – Der Versuch eines Einstiegs	24
Holger Kaboth Entwicklung eines Bewegungsgefühls als Grundlage für Mentales Training	31
Hannes Forster Mentaltraining im alpinen Skisport	33
Alfred Grüneklee Mentales Training – Anlässe/Situationen beim alltäglichen Skifahren	34
Alfred Grüneklee Manchmal ist es nur ein Traum, aber heute	35
Karl-Heinz Platte Schlaue Sprüche fürs moderne Skifahren	36
1. Skitheorie	37
Zum Thema	38
Dr. Peter Wastl Impliziertes Skilehrerwissen	39
Melitta Gerich Mit Alexander-Technik die Skisaison vorbereiten	43
Karl-Heinz Platte Auf-Gelesen	45
Hannes Forster Corona – Ischgl – Ischgl – Corona	48
Alfred Grüneklee Literatur-, Internethinweise, Sonstiges 2020/2021, u.a. Neuerscheinungen	49
2. Skitechnik	53
Zum Thema	54
Alfred Grüneklee Anmerkungen und Einleitung zu der Zusammenstellung „Screening Bewegungsapparat und Fahrtechnik“ .	55
Dr. Walter Kuchler Screening Bewegungsapparat und Fahrtechnik	55
3. Skimethodik	67
Zum Thema	68
Reinhard Bräuer Ein Einfahrprogramm für Jugendliche im Ausbildungslehrgang SPORTSnachwuchs	69

4. Skitechnologie und Ausrüstung	71
Zum Thema	72
Walter Olbert Der Skischuh – Problemfall und Glücksbringer	73
5. Skimuseum und Skigeschichte	77
Zum Thema	78
Karl-Heinz Platte Das SPORTS-Museum 2021	79
Dr. Joachim Unger Zum Gedenken an Karl Gamma	80
Dr. Joachim Unger Vor 75 Jahren – Der Neubeginn des Skisports im Oberallgäu nach dem 2. Weltkrieg	82
Hannes Forster Entwicklung der französischen Skistationen	84
Karl-Heinz Platte Von Januar bis Dezember	86
6. Berichte	87
Zum Thema	88
Josef Schmarsel Vom Sinn der Seniorenkurse	89
André Stucke Den Horizont erweitern – unterwegs auf beiden Seiten des Tellerrandes	90
Dr. Saskia K. Groos „Ach, du hast dein Hobby zum Beruf gemacht?“	93
Jacqueline Fritz Es muss nicht beim Träumen bleiben	95
Peter Koßmann Lehrerfortbildung Ski alpin bei SPORTS	99
Reiner Fischer SPORTS Aus- und Fortbildungslehrgang für Lehrkräfte in Kaprun/Kitzsteinhorn	99
Karl-Ludwig Keller/Wolfgang Schneider Fördern und fordern	101
Alfred Grüneklee Kurz und ...	103
7. Persönliches bei SPORTS	107
Zum Thema	108
Karl-Heinz Platte Skifahren ist schön – wieso eigentlich?	109
Martin Gößl/Alfred Grüneklee Interview mit Martin Gößl, Sporthaus Werne	111
Hannes Forster Mein Konflikt – sag ich was oder lasse ich es sein?	113
Zu den Autorinnen und Autoren	114
Anhang	116

Inhalt SPORTS Manual 2020/2021

Vorwort Hubert Fehr	6
Die Redaktion	8
1. Skitheorie	9
Zum Thema	10
Walter Olbert Alpinskielauf – von der rasanten Entwicklung und ihren Grenzen	11
Dr. Walter Kuchler Reflexe – magische Bausteine der Biomotorik	15
Dr. Sören D. Baumgärtner Wie normal (-verteilt) sind eigentlich gute Lernfortschritte und was bedeutet dies für die Vermittlung?	18
Dr. Christoph Schönle Im Gleichgewicht – im Alltag und beim Sport	24
Karl-Heinz Platte Auf-Gelesen	27
Alfred Grüneklee Literatur-, Sonstiges 2020/2021, u. a. Neuerscheinungen	29
Reinhard Bräuer Der Förderkreis SPORTSnachwuchs stellt sich vor	32
Hubert Fehr Buchbesprechung „Herzsport“	34
2. Skitechnik	35
Zum Thema	36
Dr. Walter Kuchler Driften – eine Kunst für sich	37
Dr. Walter Kuchler Innen-Anschneiden – Und: Anschneiden aus dem vestibulookularen Reflex heraus	40
3. Skimethodik	43
Zum Thema	44
Dr. Walter Kuchler Das motorische Profil – die motorische Persönlichkeit	45
Dr. Walter Kuchler Schwungweite und Tempobereiche	48
Hans Zehetmayer (†) Hinweise und Anregungen für Skilehrer	51
Alfred Grüneklee Hilfen für den Skiunterricht in englischer Sprache	51
4. Skitechnologie und Ausrüstung	53
Zum Thema	54
Hubert Fehr Skiporträts 2020/2021	55
Melitta Gerich Mein neuer Ski – selbstgebaut! Ein Erfahrungsbericht	57
Alfred Grüneklee Eindrücke von der ISPO–Winter 2020 – dem Wintersportmarkt	61
5. Skimuseum und Skigeschichte	63
Zum Thema	64
Karl-Heinz Platte Das SPORTS-Museum 2020	65
Dr. Walter Kuchler In Erinnerung an Franz Bernauer	66

6. Berichte	67
Zum Thema	68
Peter Koßmann Lehrerfortbildung bei SPORTS	69
Peter Koßmann Fortbildung über Silvester in Silian	69
Wolfgang Schneider Das Jahr geht schon einmal gut los!	71
Aline Czaplicki/Hanna Wolf/Arianna Zangrossi Unsere Tage im Schnee	73
Josef Schmarsel SPORTS-Seniorenkurs Pitztal 2020	81
Winfried Siedlaczek Seniorenskilauf im Pitztal 2020	83
Winfried Siedlaczek Ski fahren im Herzen der Dolomiten	84
Hannes Forster Brauchen wir Skifahrer Mammut-Skigebiete?	86
Hannes Forster/Alfred Grüneklee Neue Liftanlagen, Skigebietserweiterungen und Planungsvorhaben in den Alpen	87
Hannes Forster Onkel Fritz!	90
Alfred Grüneklee Kurz und ...	90
Björn Emmer Schneesportforum SPORTS – Was bleibt in Erinnerung?	94
7. Persönliches bei SPORTS	95
Zum Thema	96
Karl-Heinz Platte Die Entwicklung der Menschheit	97
Dr. Walter Kuchler Biografischer Aneignungsverlauf von Skitechniken – auch Einblick in eine Lebens- und Zeitgeschichte	98
Hubert Fehr Ehrenpreis des Sportärzterverbands Hessen für Walter Kuchler	100
Bernd Hillenkötter Was macht ein Geschäftsführer?	100
Xaver Groos Ein Interview mit mir selbst	102
Alfred Grüneklee Gedanken zum – zu „meinem“ – SPORTS-Meeting	103
Dr. Saskia K. Groos Sehr persönlich!	104
Hannes Forster Oma, was ist ein Schneemann?	105
Zu den Autoren	106
Anhang	108

Inhalt SPORTS Manual 2019/2020

Vorwort Hubert Fehr	6
Die Redaktion	8
1. Skitheorie	9
Zum Thema	10
Alfred Grüneklee Schneesport – Verbände auf nationaler und internationaler Ebene	11
Dr. Walter Kuchler Postmoderne – Ski Futur	12
Alfred Grüneklee Literatur-, Internethinweise, Sonstiges 2018/2019, u.a. Neuerscheinungen	18
Karl-Heinz Platte Auf-Gelesen	22
Alfred Grüneklee Schnee, Lawinen und zwei Buchhinweise	23
Alfred Grüneklee Ein Buchhinweis aus der Praxis für die Praxis	24
2. Skitechnik	25
Zum Thema	26
Dr. Walter Kuchler Autokinetik. Was heißt das?	27
Dr. Walter Kuchler Die sechs „Bergsteiger“	29
Dr. Walter Kuchler Schnelle Kurven – beschleunigende Kurven. Ein Programm für ambitionierte Techniker.	32
Walter Olbert Die Buckelpiste – Vorzüge, Gefahren und Belastendes	36
3. Skimethodik	41
Zum Thema	42
Dr. Walter Kuchler Individualisierte Unterrichtsverfahren. Eine Anregung für unsere Skilehrer	43
Dr. Walter Kuchler Unsere Methoden – ein Überblick	44
Dr. Walter Kuchler Einiges über Lerngesetzmäßigkeiten	46
Reinhard Bräuer Der Kinderpark – die Lernarena mit 4- bis 5-Jährigen sowie die Anwendung in einer typisch gemischten Lerngruppe	47
4. Skitechnologie und Ausrüstung	51
Zum Thema	52
Alfred Grüneklee Notizen zur ISPO–Winter 2019 – dem Wintersportmarkt	53
Hannes Forster Beheizbare Skischuhtaschen – nur was für Weicheier?	54
Hubert Fehr Skischuhe – neue Entwicklungen	55
Stephan Schwiderski Board2Ski – eine interessante Erfahrung	58
Alfred Grüneklee Board2Ski – ein Monoski. Ein Selbstversuch.	60
Helmut und Sigurd Knie Erfahrungsbericht zum Twincarver	62
Hannes Forster Wasserdicht, winddicht und atmungsaktiv – Was steckt dahinter?	66
Alfred Grüneklee Elan – Amphibio 16 TI – Fusion X	67

Hubert Fehr Skiporträts 2019/2020	68
Helmut und Sigurd Knie Härtetest der ACTRI-Platte	71
Melanie Kaindl SOGGLE – der multifunktionale Schutz für die Goggle	72
5. Skimuseum und Skigeschichte	73
Zum Thema	74
Karl-Heinz Platte Das SPORTS-Museum 2019	75
Alfred Grüneklee Auf Spurensuche – Anregungen und Hinweise	76
Alfred Grüneklee Die Geschichte geht weiter – eine Fortsetzung	78
6. Berichte	79
Zum Thema	80
Bernd Hillenkötter Bericht zur Fulpmes-(Senioren)-Skifahrt 2019	81
Winfried Siedlaczek Ski fahren im Herzen der Dolomiten	83
Hannes Forster Der frühe Vogel kann mich mal	84
Jacqueline Fritz Skiprojekt 2019	85
Dr. Saskia K. Groos 2 Mädels – 3 Beine – 1 Ziel	91
Deutscher Skilehrerverband Rechtliche Aspekte für Schneesportlehrer	93
Hannes Forster Panta Rhei – Alles fließt und ich bin im „Flow“	95
Björn Emmer, Jonas Schröder Schneesportforum SPORTS – ein Exkursionsbericht	96
Hannes Forster Wetter Apps oder Hausverstand	99
Alfred Grüneklee Kurz und	100
Alfred Grüneklee Zahlen und mehr!	102
7. Persönliches bei SPORTS	103
Zum Thema	104
Dr. Walter Kuchler Rückschau auf ein Leben – Würdigung von Prof. Dr. Gerhard Stöcker	105
Zu den Autoren	106
Anhang	108

Inhalt SPORTS Manual 2018/2019

Vorwort Hubert Fehr	6
Die Redaktion	8
1. Skitheorie	9
Zum Thema	10
Alfred Grüneklee Verbandszeitschriften, Fachzeitschriften, Zeitschriften/Magazine – Schneesport und Ski	11
Dr. Peter Wastl Impliziertes Trainerwissen im Sport.	
Zum Einfluss von persönlicher Erfahrung auf Trainingsalltag und Trainerausbildung	12
Karl-Heinz Platte Auf-Gelesen	16
Alfred Grüneklee Literatur-, Internethinweise, Sonstiges 2017/2018, u.a. Neuerscheinungen	17
2. Skitechnik	21
Zum Thema	22
Dr. Walter Kuchler Warum wir viele schöne Techniken brauchen – ein Plädoyer für Offenheit und Vielfalt	23
Dr. Walter Kuchler Boardercarven – eine unterbewertete Fahrtechnik	26
Dr. Walter Kuchler Stockfreies Lernen und Fahren	31
Dr. Walter Kuchler Die Skifahrerinnen. Was sie können und wie sie fahren – eine historische Suche	40
3. Skimethodik	47
Zum Thema	48
Dr. Sören D. Baumgärtner Die lösungsorientierte Gesprächsführung als Coaching-Methode im Skilehrwesen	49
Reinhard Bräuer Lernen über Bewegungsaufgaben und Bilder – eingebettet in individuelle Bewegungsgeschichten ...	54
4. Skitechnologie und Ausrüstung	57
Zum Thema	58
Alfred Grüneklee Notizen zur ISPO-Winter 2018, dem Wintersportmarkt	59
Hubert Fehr Skicharakteristiken	60
Hannes Forster Der Klimawandel, Kunstschnee und neue Beläge. Beeinflusst der Klimawandel den Skibau?	61
Hubert Fehr Kinderskiausrüstung. Perfekt Skifahren lernen und mit Freude fahren	62
Hubert Fehr Neuheiten: GripWalk Sohlen-Bindungs-System	64
Dr. Horst Linzmeier ACTRI – die Platte und der Ski	65
Georg Ager/Hubert Fehr/Hannes Forster/Melitta Gerich/Alfred Grüneklee/Helmut und Sigurd Knie/Dr. Walter Kuchler ACTRI-Ski mit der ACTRI Federungs- und Dämpfungsplatte – sieben Erfahrungsberichte	67
Alfred Grüneklee Der Twincarver – ein eindrucksvolles Fahrerlebnis	69
Peter Hurth/Alfred Grüneklee Interview mit Peter Hurth – Erfinder und Konstrukteur des Twincarvers	71
Alfred Grüneklee Zahlen und Fakten zum Wintersport	74

5. Skimuseum und Skigeschichte	75
Zum Thema	76
Karl-Heinz Platte Das SPORTS-Museum 2018	77
Dr. Jochen Unger Einige Betrachtungen zum Skispringen und zum Skifliegen	78
Hannes Forster Heini Holzer: Meine Spur, mein Leben – eine Buchbesprechung	81
Alfred Grüneklee Seilbahngeschichte	81
6. Berichte	83
Zum Thema	84
Hannes Forster Das dominante Auge. Sicher und taktisch kluges Skifahren durch einen Selbsttest	85
Dr. Saskia K. Groos „... und dann fahren wir zum lieben Gott!“	86
Walter Olbert Erlebte Skischule – Erfahrungen, Einschätzungen, Ausblicke	88
Dirk van Klev/Sandra Beinke Qualifikationen für die größte Skischule der Welt	93
Hannes Forster Wird der Skisport unerschwinglich? Oder ist er es vielleicht schon?	95
Hannes Forster Dynamische Skipasspreise in den Schweizer Alpen	96
Alfred Grüneklee Kurz und	97
7. Persönliches bei SPORTS	99
Zum Thema	100
Dr. Walter Kuchler Dr. Dietmar Eisfeld – in Erinnerung an einen lieben Freund und Skifreund	101
Alfred Grüneklee Und es ist alles nur geträumt. Vor einem neuen Skilehrplan – ein fiktives Interview	102
Dr. Jochen Unger Zum 90. Geburtstag von Milan Maver	104
Alfred Grüneklee Walter Kuchler – ein Portrait von Jörg Kiesow	105
Zu den Autoren	106
Anhang	108

Inhalt SPORTS Manual 2017/2018

Vorwort Hubert Fehr	6
Die Redaktion	8
1. Skitheorie	9
Zum Thema	10
Alfred Grüneklee Skilehrpläne Deutschland, Österreich, Schweiz	11
Walter Olbert Warum Skilauf heute weniger fasziniert	12
Dr. Sören D. Baumgärtner Einfluss individueller (Bewegungs-)Präferenzen auf das alpine Skifahren	17
Prof. Dr. Thomas Jöllenbeck Das Spiel der Kräfte im alpinen Skilauf – angewandte Biomechanik	20
Karl-Heinz Platte Auf-Gelesen	23
Alfred Grüneklee Literatur-, Internethinweise, Sonstiges 2016/2017, u.a. Neuerscheinungen	25
Hannes Forster Anna Veith, „Zwischenzeit“ – eine Buchbesprechung	29
2. Skitechnik	30
Zum Thema	31
Karl-Heinz Platte Es geht alles vorüber	32
Dr. Walter Kuchler Ernest Hemingway als Skilehrer	33
Dr. Walter Kuchler Defensives Skifahren im Nebel. Nützliche Techniken und Maßnahmen	35
3. Skimethodik	37
Zum Thema	38
Dr. Saskia K. Groos Park & Pipe	39
Reinhard Bräuer Unterrichten zwischen Beliebigkeit und starren Mustern	40
4. Ausrüstung	45
Zum Thema	46
Alfred Grüneklee Notizen von der ISPO-Winter 2017, dem Wintersportmarkt	47
Hannes Forster Telemark, Carver, Rocker. Vom Vollholzschi zum digitalen Ski – Entwicklung im Skibau	48
Hubert Fehr Skibau – Tendenzen und Entwicklungen – eine Fortschreibung	48
Rainer Postl Zur Theorie des Gleitens auf Schnee	53
5. Skimuseum	55
Zum Thema	56
Karl-Heinz Platte Das SPORTS-Museum 2017	57

Alfred Grüneklee	Zeitleiste zur Skigeschichte	58
Dr. Walter Kuchler	Carven und Carvingski von 1650 – 2000 mit Tipps für heute	60
Dr. Jochen Unger	Vor Jahrhunderten schon Skier in Nordamerika!?	70
6. Berichte		71
Zum Thema		72
Karl-Heinz Platte	Klugscheißereien – bunt gemischt	73
Dr. Ernst Hillert	Am Pellegrino-Pass „daheim“	74
Jürgen Knips	Fulpmes-Kurs II 2017	75
Helmut und Sigurd Knie	Biomechanik des Skilaufs. Was uns beim Skilaufen bewegt	77
Dr. Dominic Wichmann	Medizinische Probleme in der Höhe und Höhenkrankheit	79
Hannes Forster	Der „neue“ Winter – eine teure Angelegenheit	82
Thomas Klüh	Klimawandel in den Alpen	82
Hannes Forster	Die Zukunft des Schneesports	89
Marc Zimmer	Workshop beim SPORTS-Meeting 2017: Differenzielles Lernen beim Skifahren mit Schülern	90
Dr. Saskia K. Groos	„Feenstaub“	92
Dr. Peter Wastl	Schulschifahrten – pädagogische Chancen und Argumentationshilfen	94
Alfred Grüneklee	Telemark-Weltcup – ein Hang und die Wettbewerbe	100
Alfred Grüneklee	Kurz und ...	102
7. Persönliches bei SPORTS		103
Zum Thema		104
Katja Sponholz	Missionar der Gleitzeit	105
Dr. Walter Kuchler	Nachruf Hanna Wigger	106
Karl-Heinz Platte	Das spezielle SPORTS-Museum	107
Dr. Walter Kuchler	SKIMANUAL – der sich fortschreibende Lehrplan	108
Alfred Grüneklee	Geschichte des Skimanuals SPORTS	109
Zu den Autoren		110
Anhang		110

Inhalt SPORTS Manual 2016/2017

Vorwort Hubert Fehr	6
Die Redaktion	8
1. Skitheorie	9
Zum Thema	10
Karl-Heinz Platte Ski-Theorie und Ski-Praxis	11
Dr. Peter Wastl Erlebnis Schneesport	12
Ludwig Bley Wenn die Angst beim Skifahren zum Problem wird	16
Dr. Walter Kuchler Es ist Sommer! – Den Winter vergessen?	18
Michael Strobel Überblick über die aktuellen Lawinen-Notfallsysteme und Integrationsmöglichkeiten moderner Technik beim Freeriden	20
Sandra Steltenkamp Auswirkungen einer Schneesportfahrt auf die Gruppenkohäsion innerhalb einer Schulklasse	24
Alfred Grüneklee Literatur, Videos, CD-ROM, DVD-ROM, Internethinweise, Sonstiges 2015/2016, u.a. Neuerscheinungen	29
Karl-Heinz Platte Auf-Gelesen	33
2. Skitechnik	34
Zum Thema	35
Karl-Heinz Platte Ski-Theorie und Ski-Praxis	36
Hagen Patscheider Renntechnik im alpinen Rennsport – Grundlage für jedermann	37
Dr. Walter Kuchler Skitechnik universell – Skilehrplan SPORTS. Band 2 – 2017	41
3. Skimethodik	46
Zum Thema	47
Dr. Walter Kuchler Offene Unterrichtsformen	48
Alfred Grüneklee Mit Shorties (Kurzski), Bewegungsgeschichten und Bewegungsaufgaben zu schnellen Lernerfolgen ..	50
Dr. Walter Kuchler Spuranalyse – für eigene oder fremde Spuren	55
Reinhard Bräuer SPORTSnachwuchs – Ausbildung zum SPORTS Kinder- und SPORTS Jugendskilehrer	57
4. Ausrüstung	59
Zum Thema	60
Karl-Heinz Platte Schnee von gestern, Schnee von heute, Schnee von morgen	61
Hannes Forster Der Skischuh – das unbekannte Wesen	62
Melitta Gerich Wo Skischuh-Kauf zum Erlebnis wird	65
Hannes Forster Ein neuer Trend in der Skiindustrie – spezielle Ski für Senioren	66
Alfred Grüneklee Shorties – die „verheimlichten“ Genies zum Lernen und Trainieren	67

5. Skimuseum	68
Zum Thema	69
Karl-Heinz Platte Nostal-Ski	70
Karl-Heinz Platte Das SPORTS-Museum	71
Hannes Nothnagl Zwischen Depotorganisation, Fachvortrag und Kindergeburtstag	72
Hannes Forster Skimuseum „NaturparkWelten“ im Grenzbahnhof Bayerisch Eisenstein	74
6. Berichte	75
Zum Thema	76
Dr. Ernst Hillert Bericht über den Seniorenskikurs Pellegrino 2016	77
Ulla Crowley-Nicol Skifahren (nicht nur) für Senioren in Fulpmes/Schlick 2000 im Januar 2016	78
Hannes Forster Skikrankheit – Was ist das?	80
Melitta Gerich Die Kunst, natürlich Ski zu fahren	81
Dr. Dominic Wichmann Reisebericht Japan	82
Dr. Saskia K. Groos Erwartungen	87
Anette Schlüns Geht nicht, gibt´s nicht	89
Marc Zimmer Workshop: Methodik bei Schulsikikursen beim SPORTS-Meeting 2016	90
Karl-Ludwig Keller Skifahren als Projekt an der Erich Kästner-Gesamtschule in Bünde	92
Alfred Grünekleee FIS-Verhaltensregeln für Skifahrer und Snowboarder – Na und!	94
Alfred Grünekleee Kurz und	96
7. Persönliches bei	97
Zum Thema	98
Dr. Walter Kuchler Hans Zehetmayer ist tot. Wir haben einen Freund verloren.	99
Horst Allmann Einige Erinnerungen und Gedanken an Hans Zehetmayer	100
Nicola Werdenigg-Spieß Schneepädagoge und Kurvenforscher	102
Karl-Heinz Platte Für Hans Zehetmayer	104
Karl-Heinz Platte Die SPORTS-Conjazzer – eine besondere Erinnerung an Hans Zehetmayer	105
Alfred Grünekleee Als Skifahrer über den Sommer kommen – aber wie?	106
Zu den Autoren	107
Anhang	110

Inhalt SPORTS Manual 2015/2016

Vorwort Hubert Fehr	6
Die Redaktion	8
1. Skitheorie	9
Zum Thema	10
Karl-Heinz Platte Nostal-Ski	11
Dr. Peter Wastl Vom Notwendigen über das Nützliche zum Souveränen ... in Memoriam Arturo Hotz	12
Dr. Walter Kuchler „Lieber Gott, lass den Hang nicht enden!“	14
Hannes Forster Risikomanagement – Berggefahren – eigenverantwortliche Selbstgefährdung	16
Dr. Peter Wastl Auf Umwegen zur besseren Technik im Skifahren ... Differenzielles Lernen in der Praxis	18
Hannes Forster Warren Miller – die Skifilm Legende. Über: Eigener Stil, Stretchhosen und Sex Appeal	25
Alfred Grüneklee Literatur, Videos, CD-ROM, DVD-ROM, Internethinweise, Sonstiges 2014/2015, u.a. Neuerscheinungen	26
Karl-Heinz Platte Auf-Gelesen	30
2. Skitechnik	31
Zum Thema	32
Karl-Heinz Platte Dumme Fragen	33
Prof. Dr. Thomas Jöllenebeck, Dr. Christoph Schönle Schontechniken im alpinen Skilauf	34
Dr. Walter Kuchler Lust auf Vorlage – Entdecken nach mehr als 50 Jahren!	40
Christoph Striefler Skifahren im Gelände – Gedanken, Tipps & Meinung	42
Helmut Döring Methode Zdarsky oder Ski fahren mit dem „Zauberstab“	44
Dr. Walter Kuchler Gestretchte Schwünge – ein altes und neues Skivergnügen	45
3. Skimethodik	47
Zum Thema	48
André Stucke Durch visualisiertes Feedback Bewegungsspielräume erweitern oder „Wie ich lernte, schöner Ski zu fahren“ ..	49
Werner Abele Motivation durch Formation	51
Dr. Walter Kuchler Wie alte, eingebaute Fehler abbauen?	52
4. Skitechnologie und Ausrüstung	54
Zum Thema	55
Karl-Heinz Platte Schnee von gestern, Schnee von heute, Schnee von morgen	56
Hubert Fehr Skibau – Tendenzen und Entwicklungen	
Vielfalt und Unübersichtlichkeit herrschen vor – wir versuchen, den Überblick zu behalten	57

Prof. Dr. Thomas Jöllenbeck, Dr. Christoph Schönlé Kopf-, Hüft- und Rückenprotektoren im alpinen Wintersport – ist ein effektiver Schutz gegeben?	60
Hannes Forster Skiunfall – Was ist zu tun?	65
Siegfried Trenkle ... nach dem Skifahren ist vor dem Skifahren!	66
5. Skimuseum und Skigeschichte	67
Zum Thema	68
Karl-Heinz Platte Das „SPORTS-Museum“: Bilder vom Skifahren	69
Dr. Saskia K. Groos Das Schwarzwälder Skimuseum in Hinterzarten	70
Prof. Hans Zehetmayer Mathias Zdarsky	71
Hannes Forster Geisterbahn und Waldabfahrt – „Freerider“ der 70er Jahre des letzten Jahrhunderts	79
Alfred Grüneklee Museen, Ausstellungen, Seminare, Hinweise	80
6. Berichte	81
Zum Thema	82
Reinhard Bräuer 10 Jahre Aus- und Fortbildung zum „Kinder- und Jugendskilehrer“ sowie Ausbildung zum Snowboardcoach	83
Prof. Dr. Peter Heeg Skiseminar Meisterklasse 2015	84
Ursula Trutzenberg Senioren-Kurse im Stubaital 2015	85
Helmut und Sigurd Knie Alexander-Technik und Skifahren beim Schneesportforum SPORTS 2014	86
Patricia Marquardt Schneesportforum SPORTS 2014	86
Dr. Wolfram Streso Skikongress 2015 in Magdeburg	87
Ludwig Bley Als Skilehrer in Japan – ein Stimmungsbericht	88
Harald Neumann Ein Skitag – (mehr als) ein Teil des Lebens? In Worte gefasste Erfahrungen einer Skiwoche	90
Alfred Grüneklee Mögliche Kriterien zur Erkundung eines Gebietes, von Pisten und Geländeabschnitten	90
Hildegard Kösters Flora Alpina/Passo Pellegrino – Februar 2015	92
7. Persönliches bei	93
Zum Thema	94
Dr. Saskia K. Groos Nachruf Ottmar Thoma	95
Reinhard Bräuer Nachruf Franco Tomaschett	95
Alfred Grüneklee Michael Fahlenbock ist neuer Präsident des Deutschen Sportlehrerverbandes	96
Alfred Grüneklee Das geht mich an – und ich hoffe auch andere	96
Zu den Autoren	98
Anhang	104

Inhalt SPORTS Manual 2014/2015

Vorwort Hubert Fehr	6
Die Redaktion	8
1. Skitheorie	9
Zum Thema	10
Prof. Dr. Arturo Hotz So wenig Sicherheit wie nötig – so viel Wagemut als sinnvoller Ausdruck von Freiheit wie möglich	11
Dr. Walter Kuchler Die Entwicklung von Konzepten für sicheres und schonendes Skifahren sowie Skifahren mit Handicaps unter besonderer Berücksichtigung der Beiträge von SPORTS	14
Beate Wastl Skifahren mit mehr Leichtigkeit – aber wie? Versuch einer „Gebrauchsanweisung“ nach der Alexander-Technik .	17
Julian Bühlhoff Informelles Lernen im Freestyle-Snowboarding	19
Dr. Walter Kuchler Hochgefühle der Skifahrer in „Gefühlsworten“	25
Stefan Vollbach Think Limbic	30
Tobias Kurzeder PowderGuide-Buch: Free Ski! Das Freeride-Lehrbuch aus dem Hause PowderGuide	32
Alfred Grüneklee Angebote im Internet	33
Alfred Grüneklee Literatur, Videos, CD-ROM, DVD-ROM, Internethinweise, Sonstiges 2013/2014, u.a. Neuerscheinungen	34
Karl-Heinz Platte Auf-Gelesen	37
2. Skitechnik	38
Zum Thema	39
Karl-Heinz Platte Praxis und Theorie	40
Dr. Christoph Schönle, Prof. Dr. Thomas Jöllenbeck, Dr. Walter Kuchler Modernes gelenkschonendes Skifahren	41
Melitta Gerich Amor Schwung – Lustschwung zum Tanz auf dem Schnee	47
Dr. Walter Kuchler Die neueren Skitechniken im Überblick – Neuauflage eines Versuchs	48
3. Skimethodik	50
Zum Thema	51
Dr. Walter Kuchler Nebeltechniken – Nebelkerzen. Empfehlungen für Kursleiter	52
Dr. Walter Kuchler Direkte Wege zum Schwingen – Lernen ohne Bogenschule	53
Hans Zehetmayer Der Besenstiel, eine „billige“, aber sehr wirkungsvolle Hilfe zum Kurvenfahren mit Ski.	55
4. Skitechnologie und Ausrüstung	64
Zum Thema	65
Karl-Heinz Platte Ist Geiz geil?	66
Alfred Grüneklee Elan Amphibio 14 – ein Beispiel für Vielseitigkeit	67

Hannes Forster	Skipflege – schnell und kostengünstig	68
Hannes Forster	Skihelme – Normen, Test und Ablaufdatum	69
Stefan Vollbach	Ski testen	70
5. Skimuseum und Skigeschichte		72
Zum Thema		73
Karl-Heinz Platte	No Nostalski!	74
Karl-Heinz Platte	Das „SPORTS-Museum“: Bilder vom Skifahren	75
Dr. Jochen Unger	Zum Gedenken an Christl Cranz	76
Dr. Walter Kuchler	Ende der Entwicklung – Höhepunkt erreicht	82
Alfred Grünekle	Museen/Ausstellungen/Seminare	84
6. Berichte		85
Zum Thema		86
Alfred Grünekle	Aus- und Fortbildungen bei SPORTS – eher ein Kommentar als ein Bericht	87
Peter Koßmann	Arbeitskreis „Schulskifahrten“	88
Reinhard Bräuer	Ausbildung zum „Kinder- und Jugendskilehrer“ und „Snowboardcoach“ bei SPORTS	89
Josef Schmarsel	Seniorenskilauf Kurs 1 im Stubaital	92
Dr. Ernst Hillert	Eine Ergänzung zum Senioren-Kurs 1	93
Norbert Blasius	Anmerkungen anlässlich des Kurses Seniorenskilauf 2 im Stubaital	94
Alfred Grünekle	Mietanzüge – nicht nur für Einsteiger und Gelegenheitskifahrer. Eine Alternative mit grünem Daumen	95
Dr. Saskia K. Höhn	Ein Wintermärchen	96
Patrick Droste	Livingo öffnet die Berge	97
Melitta Gerich	Der „betrunkene Affe“ – eine Herausforderung an das Gleichgewicht	98
7. Persönliches bei SPORTS		99
Zum Thema		100
Hubert Fehr	Arturo Hotz ist tot – ein Nachruf auf unser Ehrenmitglied und unseren Ehrenskilehrer	102
Dr. Walter Kuchler	Sigrid Eufinger ist gestorben	102
Dr. Walter Kuchler	Ärzte für Skilehrplan Band 1 – „Gesundes, schonendes, sicheres Skifahren“	102
Alfred Grünekle	Neue Aufgaben	102
Alfred Grünekle	Hinter den Kulissen. Menschen für SPORTS – unser „Wirtschaftsreferent“ Martin Gößl	104
Die achte SPORTS-Conjazzer-Tournee 2014		105
Zu den Autoren		106
Anhang		108

Inhalt SPORTS Manual 2013/2014

Vorwort Hubert Fehr	6
Die Redaktion	8
1. Skitheorie	9
Zitate zum Thema	10
Karl-Heinz Platte Ski-Theorie und Ski-Praxis	11
Beate Wastl Alexander-Technik beim Skifahren – effektiv und effizient Ski fahren	12
Prof. Dr. Arturo Hotz Rhythmisieren im Schneesport bringt systemisches Koordinieren – auch im Denken! – erst auf den Punkt! ..	16
Dr. Walter Kuchler Marking?	24
Nicola Spieß-Werdenigg Wir sind Weltmeister. Eine Geländefahrt durch die österreichische Skilandschaft	25
Hannes Forster Versuch einer Begriffsdefinition: SKI-Freestyle, SKI-Freeride, Freeskiing	28
Hubert Fehr Fit für das Skifahren – fit durch das Skifahren. Vorschau auf den SPORTS-Lehrplan „Skigymnastik“	29
Dr. Walter Kuchler 26 Ratschläge für mehr Skisicherheit	32
Alfred Grünekleer Literatur, Videos, CD-ROM, DVD-ROM, Internethinweise, Sonstiges 2012/2013, u.a. Neuerscheinungen ...	35
Karl-Heinz Platte Auf-Gelesen	38
2. Skitechnik	39
Zitate zum Thema	40
Dr. Walter Kuchler Das Rotationstrauma – Missverständnisse und Unkenntnis um Körperdrehungen	41
Dr. Walter Kuchler Elemente einer Fußtechnik – thematisiert im Laufe der Entwicklung – aufgeschlüsselt für ein sensibles Skifahren	42
Dr. Walter Kuchler Handführungen in der Skitechnik	44
Dr. Walter Kuchler Innenski – Innenski. Argumente und Möglichkeiten heute	45
Dr. Walter Kuchler Starke Kurvenlagen – wodurch?	48
3. Skimethodik	49
Zitate zum Thema	50
Dr. Walter Kuchler Spielerischer Unterricht – Thesen zu einer Spielschule	51
Mike Groll Newschool-Skiing – Mit Sicherheit mehr Spaß beim Skifahren	52
Dr. Saskia K. Höhn Gedanken und Hinweise zum Handeln im Kinderskiunterricht	55
Dr. Walter Kuchler Ein Kapitel Fahrtechnik: 10 Punkte für „Schonpausen“	61
Reinhard Bräuer Mein Wochenplan – meine Erfolgskarte	62
Dr. Walter Kuchler Zeichen geben – Sicherheit für mich und andere	64

4. Skitechnologie und Ausrüstung	65
Zitate zum Thema	66
Karl-Heinz Platte Selber testen	67
Frank Trendelkamp Skifahren ist Kniefahren! Wie soll das mit diesen Skischuhen gehen?	68
Alfred Grüneklee/Hannes Forster Wer informiert sein möchte, sollte selber testen!	71
5. Skimuseum und Skigeschichte	73
Zitate zum Thema	74
Karl-Heinz Platte Was bleibt?	75
Karl-Heinz Platte Das „SPORTS-Museum“: Bilder vom Skifahren	76
Melitta Gerich Ski-Museum Grafenast – ein Museum der besonderen Art	77
Dr. Jochen Unger Zum Gedenken an einen Pionier des „Weißen Goldes“	79
Hannes Forster Sepp Folger – der erste deutsche Hahnenkammsieger	84
6. Berichte	85
Zitate zum Thema	86
Dr. Walter Kuchler Neue Programme für Skilehrer und Ausbilder – die Programmkommission bietet an, regt an, fordert auf ..	87
Dirk van Klev Wintersport und Diabetes – Tipps und Erfahrungen	88
Klaus Eickhoff Skitourengehen im Sauerland? Eine Tour auf die Hunau	89
Josef Schmarsel Gelungener Start in den neuen Skiwinter – Schneesportforum SPORTS 2012	92
Herbert Schmolze Helmpflicht beim Skisport! – Wegweisendes Urteil	92
Dr. Herbert Heckers Schonendes Skifahren – sportlich und mit Spaß	93
Hannes Forster Sella Ronda – ja muss das denn sein?	94
Björn Wadehn Schneesport an Schulen – Ausbildung am Studienseminar für das Lehramt an Realschulen plus	96
7. Persönliches bei SPORTS	98
Zitate zum Thema	99
Dr. Walter Kuchler Prof. Dr. Arturo Hotz	100
Hubert Fehr Unser Ehrenmitglied Karl-Heinz Platte	101
Alfred Grüneklee Dieter Menne – Ernennung zum Ehrenmitglied	101
Alfred Grüneklee Verschiedenes	102
Anhang	103

Inhalt SPORTS Manual 2012/2013

Vorwort Hubert Fehr	8
Die „neue“ Redaktion	10
1. Skitheorie	11
Zum Thema	12
Karl-Heinz Platte Ritter Fips und das Skifahren	13
Jörg Ilsemann Eine SPORTS-Wintersport-Schule	14
Dr. Walter Kuchler/Alfred Grüneklee Was zeichnet einen guten, einen wirklich guten Skifahrer aus?	16
Prof. Hans Zehetmayer Ein Leserbrief	16
Dr. Walter Kuchler Erfahrungen und Erfahrungen	19
Dr. Peter Wastl Differenzielles Lernen im Skilauf	20
Herbert Schmolze Differenzielles Lehren und Lernen im Skilauf alpin	25
Alfred Grüneklee Literatur/Videos/CD-ROM/DVD-ROM/Internethinweise/Sonstiges 2011/2012	28
Alfred Grüneklee Den Gedanken freien Lauf lassen	32
2. Skitechnik	33
Zum Thema	34
Karl-Heinz Platte Ritter Fips fährt Schuss	35
Werner Abele Merkmale eines guten Skifahrers	36
Reinhard Bräuer SPORTSnachwuchs	37
Dr. Walter Kuchler Gutes Carven, die Alternativen und Ski futur	40
Markus Beckedahl Freeskiing für Einsteiger – Wie können sich Einsteiger an Sprünge und Tricks herantasten?	42
Alexandra Schneider/Hannes Forster Survival in der Buckelpiste	48
Alfred Grüneklee Schontechniken auch in steilen Hängen?	50
Dr. Walter Kuchler Ducia-Schritt und Ducia-Schwung	52
3. Skimethodik	54
Zum Thema	55
Dr. Walter Kuchler „Und dein Traum sei Glück und Gleiten“ – mentales Einschlaf- und Tagtraumtraining	56
Prof. Dr. Arturo Hotz Vielseitigkeit das Ziel – stetes Variieren der Weg	57
Dr. Walter Kuchler Skitechnik in Bildern und Geschichten – in der Umgangssprache der Skifahrer	60
Wolfgang Schneider Die mobile Carvingpiste	62
Vera Maas/Harald Neumann Wie können wir unsere tägliche Gruppeneinteilung während des Skischullandaufenthaltes optimieren? ..	63
4. Skitechnologie und Ausrüstung	64
Zum Thema	65
Dr. Walter Kuchler Rocker und Rocken	66

Alfred Grünekle	Warum tun wir uns so schwer damit?	69
Hubert Fehr	Head REV 90	70
Alfred Grünekle	Ein unbekannter Ski – Wie kann ich an ihn herangehen?	70
5. Skimuseum und Skigeschichte		71
Zum Thema		72
Karl-Heinz Platte	Es war einmal – ein Rückblick, etwas melancholisch	73
Karl-Heinz Platte	Das „SPORTS-Museum“	74
Dr. Jochen Unger	Die Skier in den Werken von Olaus Magnus	75
Dr. Walter Kuchler	Frau und Skitechnik – ein etwas kuriozes Thema	78
Andy Maschek	„Er war der Zeit weit voraus.“	83
Alfred Grünekle	Ausstellungen und Seminare	86
6. Berichte		87
Zum Thema		88
Melitta Gerich	Aufmerksamkeits- und Entspannungsübungen für die Füße	89
Rolf Meyer/Dr. Herbert Heckers	Lehrgänge zum gesundheitsorientierten Skifahren des Bildungswerks für therapeutische Berufe Remscheid (BTB) u. SPORTS	90
Frank Trendelkamp	1. Schulsikikongress 2011 in Dortmund	91
Katrin Linke	Schneesport – Was kennen und lieben Kinder und Jugendliche?	93
Peter Krumbein	Eine Idee wurde Wirklichkeit	93
Elsbeth und Herbert Metzendorf	Organisation einer Skifahrt – Von Jahr zu Jahr	95
Hannes Forster/Frank Trendelkamp	ULLR und SKADI, Schutzpatrone der Wintersportler	96
7. Persönliches bei SPORTS		97
Zum Thema		98
Hannes Forster	In Erinnerung an meinen Skikameraden Thomas Spielhoff	99
Dr. Walter Kuchler	Georg Joubert ist tot	99
Dr. Walter Kuchler	Prof. Hans Zehetmayer, ein Skifahrer von 85 Jahren	101
Hubert Fehr	Walter Kuchler zum 80. Geburtstag	102
Alfred Grünekle	Prof. Fritz Baumrock – auch in Österreich werden Querdenker 80 Jahre alt	102
Hofrat Arno Kliem	Skilegenden werden achtzig	103
Anhang		104

Inhalt SPORTS Manual 2011/2012

Vorwort Hubert Fehr	10
1. Skitheorie	12
Zitate zum Thema aus der Sammlung Mantras	13
Dr. Peter Wastl Schneesport erleben und lernen – erlebnispädagogische Akzente	14
Prof. Hans Zehetmayer Die Entdeckung des Selbstverständlichen – Darstellung einer Entwicklung	19
Karl-Heinz Platte Skifahren ist schön! Wieso eigentlich?	25
Frank Trendelkamp Zeitgemäße Überlegungen zu den „acht Merkmalen des guten Skifahrens“	26
Dr. Walter Kuchler Konzept SKI VITAL	30
Prof. Dr. Arturo Hotz Lernstufen neu gesehen: Von der Notwendigkeit zur Möglichkeit über die Nützlichkeit	32
Prof. Dr. Arturo Hotz „Snow-Timing“	33
Redaktionskonferenz Medientvorhaben SPORTS 2011 – 2014	34
Alfred Grüneklee Literatur/Videos/CD-ROM/DVD-ROM/Internethinweise/Sonstiges	35
2. Skitechnik	38
Zitate zum Thema aus der Sammlung Mantras	39
Dr. Walter Kuchler Der Schonpflug	40
Dr. Walter Kuchler Schweizer Pflugbogen	41
Dr. Walter Kuchler „Carving with the shovel“ – Oktaven wie auf dem Klavier	42
Dr. Walter Kuchler Nothelfer „Handbremse“ – Vorstellung einer neuen Fahrhilfe	43
Dr. Walter Kuchler Lebendige Hände – lebendiges Skifahren	44
Dr. Walter Kuchler Eisplatten und glattgeschabter Kunstschnee – skitechnische Lösungen	47
Dr. Walter Kuchler Der Condor – ein Spielschwung der Sonderklasse	48
Dr. Walter Kuchler Der Rebounder	49
Dr. Walter Kuchler Komfort-Racer – der Komfortschwung der Könnner. Eine Komforttechnik aus der Hohen Schule	50
Dr. Walter Kuchler Trick „Klinke“. Noch einfacher durch die Kurve	51
3. Skimethodik	52
Zitate zum Thema aus der Sammlung Mantras	53
Dr. Walter Kuchler Mantras für die Abfahrt	54
Dr. Walter Kuchler Fotos im Ringen um das Körperschema und das Selbstbild	56
Kristin Deter Der Einsatz von Lernkarten im Skiunterricht	57
Reinhard Bräuer Wie wichtig ist die „Pflugstütze“?	61
Dr. Walter Kuchler Ein Weg zum Handcarven über Klinke und Handbremse	63

4. Skitechnologie und Ausrüstung	64
Zitate zum Thema aus der Sammlung Mantras	65
Dr. Walter Kuchler Auch auf Ski sind wir zu Fuß unterwegs	66
Rita Schrahe Fauenbewegung einmal anders. Blütenbedruckter Komfort für Pisten-Prinzessinnen?	70
Hubert Fehr Fischers neuer Progressor	72
Dr. Walter Kuchler Atomic Race SL Double Deck zum zweiten Mal – eine Widmung	73
Bernhard und Dr. Walter Kuchler Vergleichstest über 4 Tage mit fünf kürzeren Ski – Fokussierung auf Atomic Race SL DD ..	74
Walter Kuchler Info Telemark – moderne Telemarkbindungen	75
5. Skimuseum und Skigeschichte	76
Zitate zum Thema aus der Sammlung Mantras	77
Karl-Heinz Platte Das „SPORTS-Museum“: Bilder vom Skifahren	78
Alfred Grünekleee Skimuseum – ein neues Kapitel im Skimanual SPORTS	79
Hofrat Arno Klien Lost Ski Areas – eine Aufgabe für unsere Generation?	81
Dr. Walter Kuchler „Wedeln von Prof. Armin Kupfer“ in besonderer Form – im „nymphenburger quickset“	82
Patrick Droste Sondre Norheim – Vater des modernen Skilaufs	83
Dr. Walter Kuchler Falsche historische Annahmen – Widerspruch	85
6. Berichte	86
Zitate zum Thema aus der Sammlung Mantras	87
Jörg Kiesow, Frank Trendelkamp Fit für die Schneesportwoche. Die ungewöhnliche Entstehungsgeschichte eines Films, auf den (Ski-)Lehrer sehnsüchtig gewartet haben.	88
Peter Koßmann SPORTS-Ausbildertreffen von Freitag, 17.12. – Sonntag, 19.12.2010 90Referat für Familie, Gesundheit und Sozialwesen der Provinz BozenBericht über ein Flugblatt: Alkoholprobleme beim Skisport	91
Hannes Forster Skibiographie. Von den Donauauen zu den Alpengipfeln	92
Prof. Dr. Fritz Reichert Ein persönlicher Rückblick	94
7. Persönliches bei SPORTS	96
Zitate zum Thema aus der Sammlung Mantras	97
Dr. Walter Kuchler Nachruf für Prof. Dr. habil Fritz Reichert	98
Dr. Walter Kuchler Willi Lange, unserem Schneemenschen, zum Gedächtnis	99
Fred Diegel zum Gedächtnis	100
Wechsel in den Redaktionen	100
Irmgard Klein Gletscherimpressionen beim SPORTS-Skikurs	100
Anhang	101

Inhalt SPORTS Manual 2010/2011

Vorwort Hubert Fehr	10
1. Skitheorie	12
Zitate zum Thema	13
Hubert Fehr, Dr. Walter Kuchler Die Botschaft der Moderne	14
Karl-Heinz Platte Skizophren	15
Karl-Heinz Platte Ski 2.0	16
Dr. Wolfgang Schwarz Skifahren – ein Spiegel unseres Lebens	17
Wolfgang Grimme Die Skifreizeit als Gesamtkunstwerk	17
Dr. Jochen Unger Wie es kam, dass Tiroler und Vorarlberger für den Allgäuer Skiverband starteten – ein Kapitel „Ski und Politik“	21
Prof. Hans Zehetmayer Carven – markante Stationen	24
Hubert Fehr, Dr. Walter Kuchler Ein 1x1 alter und moderner Formeln	26
Hannes Forster „Mia glangt, dass i woafß, ...“	28
Alfred Grüneklee Literatur/Videos/CD-ROM/DVD-ROM/Internethinweise, Sonstiges 2009/2010 (u.a. Neuerscheinungen) ...	29
2. Skitechnik	34
Zitate zum Thema	35
Dr. Walter Kuchler Alle Carvingschwünge bei SPORTS	36
Karl-Heinz Platte Scharfer Schnitt und guter Rutsch!	39
Dr. Walter Kuchler Nothelfer „Handbremse“ – Vorstellung einer neuen Fahrhilfe	41
Frank Trendelkamp Die ABS-Technik	42
Dr. Walter Kuchler Die Top-Zehn der Reflexe für den Unterricht	45
Dr. Walter Kuchler Der Reflexer – die Konstruktion eines neuen Schwunges	46
Dr. Walter Kuchler Lebendige Hände – lebendiges Skifahren	49
Dr. Walter Kuchler Der Schreckreflex – eine sehr ungünstige Reaktion	51
3. Skimethodik	52
Zitate zum Thema	53
Prof. Dr. Arturo Hotz Einige Gedanken zur Methodik im Skisport	54
Dr. Walter Kuchler Unsere Methoden – ein Überblick	55
Heinz Rubi Auszüge aus dem Verhaltenskodex der SchneesportlehrerInnen der Schneesportschule Mürren-Schilthorn ..	57
Prof. Dr. Arturo Hotz Vom Gestalten des Hanges und dem Inszenieren des Raumes im Schneesport	58
Alfred Grüneklee Anregungen für die Gestaltung von SPORTS-Kursen	60
Reinhard Bräuer Die goldenen Kinderskiregeln – praktische Tipps für den Kinderskikurs	61
Bjoern Wadehn Problemfälle in Schulsikursen	64
Bjoern Wadehn Praxistipp zur Vorführung der Skimodelle – eine einfache Lösung für ihre Piste	65

Uli Leifels Geschichten, die das Stadion schreibt	66
Dr. Walter Kuchler Meine zwölf Rückmelde- und Korrekturmaßnahmen	67
Lehrteam Ski-Alpin RP Arnsberg Ideen für den Anfängerunterricht	68
Herbert Schmolze Fun-Carven mit Stangen – Einstieg in die Carving-Technik	72
4. Skitechnologie und Skitests	74
Zitate zum Thema	75
Innovationspreise für die Firmen Blizzard und Holmenkol	76
Alfred Grüneklee Die Skikategorie für mich – Veränderungen als „das Salz in der Ski-Suppe“!	76
Dr. Walter Kuchler Der richtige, der gute Montagepunkt	77
Siegfried Trenkle Die Geschichte des Wachsens . . . oder Wax History	79
Martin Gößl Mein Testbericht: Natürlich über meinen Lieblingsski Fischer RC 4 Race SC	80
Dr. Walter Kuchler Meine drei aktuellen Ski im Vergleich: Atomic Double Deck SL – Fischer Hot Fire – Nordica SL Pro	80
Dr. Walter Kuchler Fischer SL WORLDCUP SC	82
Dr. Walter Kuchler Blizzard G-POWER FS mit SUSPENSION	82
Hubert Fehr Fischer Watea 94	82
5. Berichte	84
Zitate zum Thema	85
Helmut Döring Verbandsmeeting 2010 – Carvingfestival, Arbeitstagung, Fortbildung, Saisonausklang	86
Peter Koßmann Arbeitskreis „Schule auf Ski“	86
Karl Seemann Über den Spaß zum Erfolg	87
Reinhold Klüh Bericht über die Skikonzeption des CJD Dortmund	89
Gerd Knippschild Ein Kursprotokoll	91
Hofrat Arno Klien Interessantes aus der Telemarkausbildung in Österreich	93
Rita Schrahe Ski fahren in der Krebsnachsorge	93
Hans Duffhaus Senioren-Skilauf 2010 in Ratschings (Südtirol)	94
Dr. Dieter Broxtermann: Meine Skibiographie	96
Michael Widmer-Willam Die Ski! Projekt Methode – individuell & gelenkschonend & spielerisch-leicht	98
Wandern mit Emil im schönen Stubaital – ein innovatives Angebot	99
6. Persönliches bei SPORTS	100
Zitate zum Thema	101
Ehrenslehrerin Brita Schulze	102
Ehrenmitglied Karl-Heinz Platte	102
Neuer Geschäftsführer Bernd Hillenkötter	102
Fritz Friedrich gestorben	102
Anhang	103

Inhalt SPORTS Manual 2009/2010

Einführung Hubert Fehr	11
1. Skitheorie	12
... zum Thema Anton Fendrich 1908, Helmut Kost 1925, Roland Betsch und Frank Eberlin 1935, Karl Gamma 1965 . . .	13
Karl-Heinz Platte K 3 – Kunst im Dreierpack bei SPORTS	14
Christoph Hüsken Die Literatur und der Skisport – Betrachtungen zu skiliterarischen Abenden	16
Walter Kuchler Die Medienspuren von SPORTS	17
Hans Zehetmayer Fritz Hoschek – Opfer seiner Skiideologie	19
Patrick Droste Gesünder als gedacht	21
Alfred Grüneklee Projekt Schneesport und Informatik	24
Uli Leifels Durchführung von Schulsikikursen an der Janusz-Korczak-Schule	27
Peter Koßmann Integrationsprojekt: Beeinträchtigte und nichtbeeinträchtigte Schülerinnen und Schüler fahren gemeinsam Ski .	30
Reinhard Bräuer SPORTSnachwuchs: Skifahren & Snowboarden	31
Fritz Reichert Skiform, Skilänge und Skitechnik – Rückblick und Einblick in die Thematik	34
Walter Kuchler Was ist schon schön? Eine Freundin bereitet mir Kopfzerbrechen	37
Walter Kuchler Revolution heißt wie immer: Freiheit!	40
Alfred Grüneklee Eine kleine Prise Glück – hast Du sie gespürt?	42
Walter Kuchler Resonanzen – Wenn alles stimmig wird	45
Arno Klien Skihistorischer Kongress 2009	47
Alfred Grüneklee Literatur/Videos/CD-ROM/DVD-ROM/Internethinweise/Sonstiges	48
2. Skitechnik	51
... zum Thema Carl J. Luther 1912, Fritz Hoschek 1937, Henry Hoek 1941	52
Karl-Heinz Platte Da streiten sich die Leut herum	53
Walter Kuchler Skitechnik heute	54
Walter Kuchler 10 x Wedeln – Wedeln durch die Skigeschichte	57
Walter Kuchler Der Garagenschwung – ein Rettungsschwung	58
Walter Kuchler Hanging off – Carven wie mit dem Motorrad und im TeleCarv	59
Walter Kuchler Mambo zwo – Mambotechnik modern	61
Walter Kuchler Belastungen im Schwung?	63
Walter Kuchler Vorlage – Entdecken nach mehr als 50 Jahren	65
Walter Kuchler Kurventypen – Kurvenspiele	66
Walter Kuchler Kanten- und Schrittwechsel – der kritische Moment des Schwungansatzes	69
3. Skimethodik	71
... zum Thema Max Uhlig 1928, Art Furrer 2007	72
Arturo Hotz Einige Gedanken zur Methodik im Schneesport	73
Werner Abele/André Stucke Anfängerskikurs „Einmal ein bisschen anders“ oder frei nach Milan Marver: „Häretische Gedanken“ zu einem Skianfängerkurs	74
Walter Kuchler Gegenüberstellungen – Lernen aus Konfrontationen	75

Bjoern Wadehn	Tipps zum Namenlernen	77
Walter Kuchler	Rückmeldungen per Zeichen – mein fünftes Korrektur- und Bestätigungssystem	78
Walter Kuchler	Keine Sicht – Wie fahren?	79
Walter Kuchler	Die Verzögerung als Zeichen – Lehrer Augen auf!	81
Hannes Forster	Stangenfahren mit Kindern – Heranführung an Technik und Methodik	81
4. Skitechnologie		84
... zum Thema Hermann Amanshauser 1934, Tomek Kurdziel 1996		85
Innovationspreis	Doppeldecker	86
Walter Kuchler	Stichworte und Schlüsselbegriffe der Carvingstechnologie	86
Walter Kuchler	Auswirkung der Skikonstruktion und des Zustandes der Ski auf die fahrerischen Möglichkeiten	87
Walter Kuchler	Die Figur verrät s! Aber wirklich immer?	89
Jochen Unger	Zur Geschichte des taillierten Ski	90
Walter Kuchler	Skisplitter – besondere Ski der Neuzeit	91
5. Skitests und Ausrüstung		96
... zum Thema Henry Hoek 1932, Dory Jaeggie 1934		97
Raimund Hause	Thema Skihelm – sehr persönlich	98
Helmut Döring	Dynamic Perform VR 27 L 166 cm	98
Karl-Heinz Platte	Mein Lieblingsski – der RTC 138	99
Heinz Hülsken	Der etwas andere Ski-Vergleichstest	99
Jürgen Jacobi	Pistencarver Performance und Freestyle Fat Twins	100
Ludger Oenning	Elan Race SLX/1,65m Länge, Radius 12,9m; Taillierung: 111mm – 65mm – 104mm.	101
Bärbel Leifels	Nordica SL Pro Jugendski, 141 cm	102
Hubert Fehr	Atomic D2 Race SL	102
Hubert Fehr	Fischer Watea 84	102
Walter Kuchler	Doubledeck D2 Race Slalom von Atomic, Radius 10,5 m – Maße 122,5 x 67 x 104,5 mm – Länge 155 cm	103
Walter Kuchler	Lacroix Pearl – ein Ski der Sonderklasse	103
6. Persönliches bei SPORTS		104
... zum Thema Hubert Sosna 1990, Dr. Harald Müller 1999, Christian Weber 2002		105
Nachruf auf Helmut Gottschlich		106
Nachruf auf Karl-Heinz Finke		106
Neue Verantwortungen – neue Aufgaben bei SPORTS: Peter Koßmann, Bjoern Wadehn, Dr. Peter Schwarz, Dr. Hellmut Schreiber, Dr. Saskia Groos-Höhn, Heinz Rubi		107
Künstler bei SPORTS: Monika Jährg – Winfried Siedlaczek – Milan Maver		107
Florian Schmidt	Ein Award für Rita Schrahe und ihr SPORTS-Programm „Skilauf in der Krebsnachsorge“	108
Walter Kuchler	Skibiografien unserer Mitglieder – Skimanual als ein Forum	108
Anhang		109

Inhalt SPORTS Manual 2008/2009

Vorwort	9
1. Skididaktik – Skiprogramme	11
Dr. Walter Kuchler Erstes Auftreten einer Skitechnik	12
Walter Kuchler Visionen von 2001 – noch immer aktuell	21
Gesundheitsprogramme bei SPORTS	22
Christoph Hüsken Erst zog der Ski und dann der Oberschenkel. Ein Bericht	23
Walter Kuchler Endorphine – direkt angesteuert	24
Rita Schrahe Projekt „Gesundes Skifahren – Carving in der Krebsnachsorge“	25
Dr. med. Heinrich Langbein Skikurs mit Diabetikern	27
Raimund Hause Künstliches Hüftgelenk – Alpines Skifahren? Ein Bericht	29
Ulli Leifels Schulsikurs mit der Janusz-Korczak-Schule Bochum	30
Hubert Fehr, Dr. Walter Kuchler Die Botschaft der Moderne	32
Alfred Grünekleee SPORTS – Schneesport an Schulen Literatur, Videos, CD-ROM, DVD-ROM, Internethinweise, Sonstiges 2007/2008, u.a. Neuerscheinungen (Stand: Mai 2008) ..	34
Alfred Grünekleee Internethinweise	35
2. Skitechnik	43
Karl-Heinz Platte Nostal-Ski	44
Dr. Walter Kuchler Die acht Neuen – ein modernes Schwungprogramm	45
Dr. Walter Kuchler Drei heiße Schwünge	45
Dr. Walter Kuchler Quattros – eine Neuauflage	46
Dr. Walter Kuchler Vom Initiationsimpuls zum Vorauskippen mit Unterfahren	48
Dr. Walter Kuchler Liaisons – Schwungverbindungen	50
Frank Trendelkamp Gekonnt Stürzen	51
Dr. Walter Kuchler Allrounder und „Schmalspurfahrer“	53
Dr. Walter Kuchler Handicap-Skifahren II	55
Hannes Forster Herausforderung Buckelpiste	55
3. Skimethodik	58
Dr. Walter Kuchler Vom Unterricht der Fehlerbekämpfung zum Unterrichtsideal „motorische Persönlichkeit“	59

Dr. Walter Kuchler	Schülerporträts – und andere Beispiele besonderer Begleitung und Betreuung	61
Dr. Walter Kuchler	Das sog. freie Üben – ein methodisches Daueranliegen	63
Dr. Walter Kuchler	Direkte Wege zum Schwingen – Ohne Pflugbogen!	64
Dr. Walter Kuchler	Real-mentales Lernen	66
Dr. Walter Kuchler	Ohne Gefühle tut sich nichts	66
Dr. Walter Kuchler	Das letzte Wort am Hang	67
Dr. Walter Kuchler	Keine Sicht – Wir fahren?	68
Reinhard Bräuer	Mit oder ohne Skistöcke/n – ab wann können/sollten Skistöcke eingesetzt werden?	69
4. Skitechnologie		72
	Innovationspreis SPORTS 2008: GASPO-Snowblades mit Sicherheitsbindung	73
Walter Kuchler	Ski am Ende? Entwicklung ausgereift und ausgelutscht?	74
Dr. Walter Kuchler	Polierte Kante	76
Alfred Grünekle	Das Nordicboard – die moderne Ausführung des Monoskis	76
5. Skitests		79
Dr. Walter Kuchler	Deine Ski und Deine Sinne. Ein besonderes Testverfahren	81
Uli Leifels	Fischer RX Hot Fire (Modell 2007)	81
Uli Leifels	Blizzard SL Magnesium (Modell 2009)	82
Rita Schrahe	ATOMIC Ladycarver-CLOUD 9	82
6. Persönliches bei SPORTS		85
	WHO IS WHO BEI SPORTS	85
Anhang		89
	Skisicherheit	89

Inhalt SPORTS Manual 2007/2008

Vorwort	9
1. Skididaktik – Skiprogramme	11
Karl-Heinz Platte Alles ist anders; nichts hat sich verändert	11
Walter Kuchler Von der Leidenschaft und dem Glück der Skifahrer	12
Walter Kuchler Jeder Skifahrer ein kleiner Segantini – jeder Skifahrer ein Kalligraph	14
Walter Kuchler „Und dein Traum sei Glück und Gleiten“ Skifahren emotional in Texten aus alten Zeiten	15
Alfred Grünekleee Fünf Tage im Schnee sind mehr als eine Woche	17
Arno Klien Warum betreiben alpine Rennläufer/innen Telemarkskilauf?	19
Gesundheitsprogramme bei SPORTS	20
Walter Kuchler Wieder falsch programmiert – die erneute Flucht ins Tempo	21
Walter Kuchler Beobachtungen zur Skitechnik auf der Piste – An- und Abmahnungen	22
Walter Kuchler Mehr Körperbewusstsein und mehr Körperarbeit – zehn somatische Elemente modernen Skifahrens	24
Hannes Forster ULLR und SKADI – Schutzpatrone der Wintersportler	26
Walter Kuchler Carvinggeschichte – amerikanische Linie	27
Alfred Grünekleee Literatur/Videos/CD-ROM/DVD-ROM/Internethinweise, Sonstiges 2006/2007	29
SPORTS Stärke – seine Medienpräsenz	35
2. Skitechnik	38
Zitat Fritz Reuel 1929	38
Zitat aus „Stadion“ 1928	38
Walter Kuchler Carvingrevolution – Carvingevolution	39
Walter Kuchler Carven auf den Punkt gebracht	40
Walter Kuchler Handführungen damals und heute – Die Kreuzkoordination geht über alles!	41
Walter Kuchler Die Sprache der Hände – Skifahren mit Füßen und Händen	42
Walter Kuchler Die Armkippe und eine weitere Diskussion der Armführungen	44
Walter Kuchler Handcarven spät – Handcarven in der späten Schwungphase	45
Walter Kuchler Elemente und Fahrformen mit/für Fußtechnik	46
Walter Kuchler Innen ist IN!	47
Walter Kuchler Rutschen carvend – Rutschen klassisch	48
Walter Kuchler Kritische Überlegungen zur Renntechnik als Anregung zur Beobachtung und zur Selbstprüfung	49
Walter Kuchler Interpretation der Großbilder des Skimanuals unter besonderer Berücksichtigung der Hand/Armführung . . .	51
3. Skimethodik	54
Zitat Ute Lemper	54
Zitate Fritz Reuel	54

Walter Kuchler Psychomotorische Performance	55
Walter Kuchler Beckenboden und Beckenstellung – Figuration und Tonisierung der Grundhaltung	57
Saskia Groos-Höhn Eine kleine Auswahl von Saskias Aufwärmspielen und Verabschiedungen	58
Walter Kuchler Die programmierte Abfahrt	60
Ein Trainingsprogramm für sensible und aktive Fußarbeit	61
Walter Kuchler Experimente – Experimente	62
Walter Kuchler Safari-Methoden – Führen und doch auch lehren	63
Wolfgang Nienaber Nicht nur Skiläufer lernen Snowboarden mit Hilfe von Skistöcken	64
Walter Kuchler Hallentraining – Vorteile und Effekte	66
4. Skitechnologie	68
Zitat Josef Dahinden 1930	68
Darstellungr Skistock 1946	68
Frank Trendelkamp Pieps – Knopf im Ohr	69
Jörg Kiesow Alpine Gefahren/Lawinensicherheit und neue Rettungsgeräte	72
Walter Kuchler Die Skiwahl – Wann ist das Beste vom Besten gerade gut genug?	75
Innovationspreise SPORTS: Platte Flowflex der Fa. Fischer – Nordicboard von Otto Eder – Lawinenball	76
5. Skitests	80
Zitate Walter Kuchler	80
Projektvorschlag: „SKI-PLUSTEST“ Ski-Diagnose + Ski-Fahrplan	81
Walter Kuchler Atomic SL 10 – ein Versuch, Skitest einmal anders	82
Uli Leifels Nordica Dobermann SL Pro Kurzbericht – ELAN SLX (Modell 2008) Kurzbericht	83
6. Persönliches bei SPORTS	85
Wahlen – Berufungen – Geburtstage – Verstorben	
7. Anhang:	87
Kleine Festschrift für große Geburtstage: Hans Zehetmayer zum 80. und Walter Kuchler zum 75. Geburtstag	87
Für Hans Zehetmayer	
Karl-Heinz Platte Was uns die kleinen Skilehrer von Hans Zehetmayer sagen.	87
Saskia Groos-Höhn Hans Zehetmayer zum Geburtstag	88
Alfred Grüneklee Veröffentlichungen Hans Zehetmayer	89
Walter Kuchler In den Spuren der Skiseligkeit	91
Für Walter Kuchler	
Claudia Pawelka Mit „SPORTETHOS“ einen Klassiker und Wegbereiter der Sportwissenschaft geschaffen	94
Hubert Fehr Beiträge Walter Kuchler zur Skitheorie und Skipraxis	95
Alfred Grüneklee Auf den Spuren eines 75jährigen „Ski-professors“: Walter Kuchler	99

Skimanual – Gesamtbibliografie 2006/2007 – 2001/2002

In der Regel erfolgen Zusammenstellungen dieser Art immer zu Jubiläen. Warum dann beim Skimanual erst heute? Mir erscheint die Arbeit nach 23 Ausgaben noch halbwegs überschau- und leistbar zu sein. Irgendwann sollte man einmal damit beginnen und dann nach jeder neuen Ausgabe umgehend die Ergänzung vornehmen. Welchen Wert kann eine Gesamtbibliografie bieten? Zunächst sehe ich darin eine Wertschätzung der Autoren und der Inhalte. Daneben erleichtert sie die Suche nach Artikeln zum Selbststudium, für das Schreiben von Artikeln und Facharbeiten aller Art.

Da die Skimanuale 1998/1999, 1999/2000 und 2000/2001 ausschließlich Texte von Walter Kuchler bieten, fehlen diese in der Auflistung.

Die Zusammenstellung der Bibliografie beginnt also mit dem Skimanual 2001/2002 (4. Jahrgang), in dem erstmalig auch Beiträge anderer Autoren im Skimanual erscheinen. Die Beiträge sind alphabetisch nach den Autoren in der zeitlichen Abfolge des Erscheinens geordnet. Ergänzt wird die Angabe der Jahresausgabe durch die Nummer des Jahrgangs. Weiterhin gibt es unter der Spalte Kapitel noch die Kategorie R (= Reime).

Jahrgang 1: 1998/1999 (Redaktion: Heinrich Sklorz)

Jahrgang 2: 1999/2000 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 3: 2000/2001 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 4: 2001/2002 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 5: 2002/2003 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 6: 2003/2004 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 7: 2004/2005 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 8: 2005/2006 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 9: 2006/2007 (Redaktion: Walter Kuchler)

Herausgeber: Jörg Zimmermann (2000/2001; 2002/2003; 2003/2004; 2004/2005; 2006/2007); Walter Kuchler (2001/2002). Für die Ausgabe 2005/2006 liegt das Copyright beim Skiverlag Bernhard Kuchler. Das Skimanual 1998/1999 entstand aus einer Kooperation der Universität Dortmund und der Sportwissenschaftlichen Transfer- und Beratungsstelle des Kreises Unna.

Einleitung/Vorwort: Hubert Fehr (1999/2000; 2000/2001; 2003/2004; 2004/2005; 2005/2006; 2006/2007), Walter Kuchler (2001/2002)

Fotos für alle 9 Ausgaben: Dieter Menne, Dortmund.

Kategorien/Kapitel: Skitheorie – Skididaktik/auch Skididaktik und Programme/auch Skididaktik – Allgemeines (I); Skitechnik/auch Skitechnik – Fahrweisen (II); Skimethodik/auch Skimethodik – Lehren und Lernen (III); Skitechnologie/auch Skitechnologie – Geräte und Ausrüstung (IV); Skitests bei SPORTS (V); Reime (R) (ergänzt)

Hinweis zur Recherche: Nicht alle der neun Ausgaben werden u. U. einem Interessierten zur Verfügung stehen. Vielleicht hilft die Nachfrage bei einem anderen SPORTS-Mitglied. Sollte dieser Versuch keinen Erfolg bringen, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle SPORTS (E-Mail: sports-ski@gmx.de).

Gesamtbibliografie Skimanual 2001/2002 – 2006/2007

Autor	Titel	Jahr (Jahrgang)	Seite	Kapitel
Bräuer, Reinhard	Die „Kinder-Schnee-Welt“	2005/2006 (8)	S. 98	III
Bürcher, Sepp	Die Wahrheit der Skilängen	2005/2006 (8)	S. 107	IV
Droste, Patrick	Telemark - Rockin' all over the world	2001/2002 (4)	S. 9	I
Erdmenger, Frank/ Klüh, Reinhold	Mentale Tageseinstimmung. Arbeit mit Frühstückskarten	2006/2007 (9)	S. 31	I
Fehr, Hubert/ Kuchler, Walter	Ein 1x1 alter und moderner Formeln	2001/2002 (4)	S. 29	I, II, III, V
Fehr, Hubert	Die neuen Skischuhe - Mehr Vergnügen beim Skifahren	2001/2002 (4)	S. 66	IV
Fehr, Hubert	1. SPORTS – die zentralen Veranstaltungen. 2. Themen Skipraxis beim SPORTSmeeting 2003	2003/2004 (6)	S. 17	I
Fehr, Hubert/ Kuchler, Walter	Skikategorien und Skilängen 2005/2006. Eine Empfehlung von SPORTS	2005/2006 (8)	S. 118	IV
Friedrich, Fritz	Erfahrungsbericht: Schonend und sicher Skifahren mit dem Carvingski für gesundheitsbewusste Zielgruppen	2004/2005 (7)	S. 33	II
Gödde, Petra	Test- und Erfahrungsbericht: Völkl Explosiv, Völkl Super-G, Head SL Chip	2006/2007 (9)	S. 115	V
Grünekle, Alfred	Neuerscheinungen	2001/2002 (4)	S. 12	I
Grünekle, Alfred	Neuerscheinungen Literatur/Videos/CD-ROM 2001/2002	2002/2003 (5)	S. 22	I
Grünekle, Alfred	Bibliographische Empfehlungen. Auswahlliste Literatur, Videos, CD-ROM, Anschriften	2003/2004 (6)	S. 7	I
Grünekle, Alfred	Neuerscheinungen Literatur/Videos/CD-ROM 2002/2003 (Mai 2003)	2003/2004 (6)	S. 10	I
Grünekle, Alfred	Super-Shorties – aus den Augen aus dem Sinn?	2003/2004 (6)	S. 73	III
Grünekle, Alfred	Bibliographische Empfehlungen – Auswahlliste Meeting 2004: Literatur, Videos, CD-ROM	2004/2005 (7)	S. 19	I
Grünekle, Alfred	Literatur, Videos, CD-ROM, DVD-ROM, Internethinweise 2003/2004	2004/2005 (7)	S. 23	I
Grünekle, Alfred	Literatur/Videos/CD-ROM/DVD-ROM/Internethinweise/Sonstiges 2004/2005 (u.a. Neuerscheinungen)	2005/2006 (8)	S. 40	I
Grünekle, Alfred	Auswahlliste Literatur, Videos, CD-ROM, Anschriften, Internet	2005/2006 (8)	S. 46	I
Grünekle, Alfred	Elan Fusion Pro SX – ein SKI PLUS-TEST	2005/2006 (8)	S. 128	V
Grünekle, Alfred	Auswahlliste Literatur, Videos, CD-ROM, Anschriften, Internet	2006/2007 (9)	S. 42	I
Harper, Frank	Frank Harper – Carvingski und Carven 1949 (Skiing naturally – The new, easy way to better skiing. Anm. d. Red.)	2004/2005 (7)	S. 11	I
Hause, Raimund	Test- und Erfahrungsbericht: Dynastar Omeglass 64	2006/2007 (9)	S. 117	V
Heckers, Herbert	Lernen im Skifahren mit bildhaften Vorstellungen	2003/2004 (6)	S. 58	III
Jakobi, Jürgen	Realschule Ernst. Konzeption für einen Schulsikikurs	2005/2006 (8)	S. 28	I
Jung, Martin	Geschwister Scholl-Schule Siegen. Der Schulsikikurs im Rahmen unseres Schulprogramms	2005/2006 (8)	S. 25	I
Kiesow, Jörg	Einsatz neuer Medien im Skiunterricht – schneller lernen durch multimediale Medien auf der Piste	2006/2007 (9)	S. 85	III
Klien, Arno	Welche Ski sind günstig für das Freiferseln?	2006/2007 (9)	S. 100	IV
Klüh, Reinhold/ Erdmenger, Frank	Mentale Tageseinstimmung. Arbeit mit Frühstückskarten	2006/2007 (9)	S. 31	I
Klüh, Reinhold	Test- und Erfahrungsbericht: Atomic M:11 PULS-TI / All Mountain	2006/2007 (9)	S. 112	V
Kostbahn, Birgit	Der Schneesportpass im Schulskiunterricht	2005/2006 (8)	S. 37	I
Kuchler, Anne	Guter Unterricht ist ...	2003/2004 (6)	S. 25	I
Kuchler, Walter	Skispuren - aus der Vergangenheit in die Zukunft	2001/2002 (4)	S. 6	I, V
Kuchler, Walter	Rückblick Skitechnik 1995 - 1997 - Notwendige Erinnerungen	2001/2002 (4)	S. 24	II, V
Kuchler, Walter	Begriffserklärung Drehen	2001/2002 (4)	S. 27	II
Kuchler, Walter/ Fehr, Hubert	Ein 1x1 alter und moderner Formeln	2001/2002 (4)	S. 29	I, II, III, V
Kuchler, Walter	Racecarven und Snow(board)carven im Vergleich	2001/2002 (4)	S. 33	II
Kuchler, Walter	Die Rolle der Hüfte in der Skitechnik	2001/2002 (4)	S. 34	II
Kuchler, Walter	Das wahre Bodystyling-Programm	2001/2002 (4)	S. 37	II
Kuchler, Walter	Die Stärken stärken - Fehler links liegen lassen	2001/2002 (4)	S. 41	III

Kuchler, Walter	Flotte Flitzer - Schräger Vogel. Mit Supershorties zum Carven	2001/2002 (4)	S. 47	III
Kuchler, Walter	Ski-Check - Das persönliche Test- und Lern-Programm mit einer Testkarte	2001/2002 (4)	S. 49	II, IV
Kuchler, Walter	Schnee-Schneegefühle-Schneespuren. Ein Lernprogramm mit einer Testkarte	2001/2002 (4)	S. 59	III
Kuchler, Walter	ISPO 2001: Neuheiten für Skifahrer - Entwicklungen	2001/2002 (4)	S. 64	IV
Kuchler, Walter	Auch auf Ski ist man zu Fuß unterwegs	2001/2002 (4)	S. 69	IV
Kuchler, Walter	Vorschlag für eine umfassende Skitypologie	2001/2002 (4)	S. 75	IV
Kuchler, Walter	Skitypen und Fahrer	2001/2002 (4)	S. 76	IV
Kuchler, Walter	Skimagazins Goldene Längenregel 2002	2001/2002 (4)	S. 77	IV
Kuchler, Walter	Geschichte: Carvingtechnik – Diagonaltechnik	2002/2003 (5)	S. 9	I
Kuchler, Walter	Rückblicke und Bilanzen	2002/2003 (5)	S. 11	I
Kuchler, Walter	Das Plagiat als geistiger Diebstahl – üblich in der Skiliteratur	2002/2003 (5)	S. 13	I
Kuchler, Walter	Wie viel Körper braucht der Mensch? Skifahren steht für eine dynamische Identität	2002/2003 (5)	S. 16	I
Kuchler, Walter	Die zwölf Vorteile des Carvingski	2002/2003 (5)	S. 18	I
Kuchler, Walter	Veröffentlichungen und Medienbeiträge. Eine Zusammenstellung anlässlich des 50-jährigen Jubiläums als Skilehrer.	2002/2003 (5)	S. 19	I
Kuchler, Walter	Die Entwicklung der Skitechnik – Stand der Dinge	2002/2003 (5)	S. 29	II
Kuchler, Walter	Andere Meinungen – Konfrontationen	2002/2003 (5)	S. 32	II
Kuchler, Walter	Radius, Flex und Kantwinkel – der Dreisatz des Carvens	2002/2003 (5)	S. 36	II
Kuchler, Walter	Flex und Flexen	2002/2003 (5)	S. 38	II
Kuchler, Walter	Die magische Barriere – die biologische Sperre	2002/2003 (5)	S. 41	II
Kuchler, Walter	Rebounds bei SPORTS neu fokussiert	2002/2003 (5)	S. 43	II
Kuchler, Walter	Der „Kreuzzug“ – eine skitechnische Neuerung bei SPORTS	2002/2003 (5)	S. 45	II
Kuchler, Walter	Sie fahren mit dem Twinblade? Viel Vergnügen!	2002/2003 (5)	S. 48	II
Kuchler, Walter	Schlittencarven – Bedeutung, Technik und Methodik	2002/2003 (5)	S. 49	II
Kuchler, Walter	Methodik im Zeichen des Carvens – Eine Übersicht über die methodischen Entwicklungen bei SPORTS	2002/2003 (5)	S. 53	III
Kuchler, Walter	Vom Außenski zum Innenski	2002/2003 (5)	S. 56	III
Kuchler, Walter	Tipps und Ratschläge für das Skatecarven	2002/2003 (5)	S. 58	III
Kuchler, Walter	Reflexe – Lernen mit Reflexen und reflexnahen Mechanismen	2002/2003 (5)	S. 68	III
Kuchler, Walter	Pantomimik – eine Methode des Miteinander- und Voneinander-Lernens	2002/2003 (5)	S. 71	III
Kuchler, Walter	Ski und Spur – Bewegungsbeurteilungen	2002/2003 (5)	S. 72	III
Kuchler, Walter	Techniksafari – Abschluss eines Unterrichtstages	2002/2003 (5)	S. 74	III
Kuchler, Walter	Spielschwünge und Carven	2002/2003 (5)	S. 75	III
Kuchler, Walter	Vorschriften für rennski Saison 2002/2003	2002/2003 (5)	S. 78	IV
Kuchler, Walter	Skimagazins Goldenen Längenregeln 2003	2002/2003 (5)	S. 79	IV
Kuchler, Walter	Spezielle Empfehlungen für Anfänger und Umsteiger	2002/2003 (5)	S. 80	IV
Kuchler, Walter	Serviceplan Ski	2002/2003 (5)	S. 82	IV
Kuchler, Walter	Persönliche Servicekarte	2002/2003 (5)	S. 83	IV
Kuchler, Walter	Steckbrief meines Ski	2002/2003 (5)	S. 84	IV
Kuchler, Walter	Alle meine Ski – Erinnerungsprotokoll	2002/2003 (5)	S. 85	IV
Kuchler, Walter	Mein nächster Ski – geplanter Entscheidungen	2002/2003 (5)	S. 85	IV
Kuchler, Walter	Carvingphilosophie	2003/2004 (6)	S. 19	I
Kuchler, Walter	Skispuren – aus der Vergangenheit in die Zukunft	2003/2004 (6)	S. 28	I
Kuchler, Walter	Projekt Schonskilauflauf: Schonendes Skifahren für Jedermann und Handicap-Programme bei Knie-, Hüft- und Rückenbeschwerden	2003/2004 (6)	S. 33	I
Kuchler, Walter	Kompodium Carving	2003/2004 (6)	S. 36	I
Kuchler, Walter	Die Dynamik des Carvens	2003/2004 (6)	S. 43	II
Kuchler, Walter	GrabowSki oder die Fußsteuerung	2003/2004 (6)	S. 45	II
Kuchler, Walter	Themenkreis Kanten – Kantengeschichte, Kantengesetze, Aufkantmöglichkeiten, Programme für Kantentraining, Boot out – Boot in	2003/2004 (6)	S. 50	II
Kuchler, Walter	Methoden zum Skatecarven – Wege nach innen. Zwanzig Spielschwünge zum Skatecarven. Zwölf Aufgaben und Spezialschwünge zum Skatecarven. Zwölf Aufgaben mit Reflexen und reflexnahen Mustern	2003/2004 (6)	S. 62	III

Kuchler, Walter	Ereigniskarten im Unterricht	2003/2004 (6)	S. 68	III
Kuchler, Walter	Die Modulation und Graphik der Spur	2003/2004 (6)	S. 77	III
Kuchler, Walter	Carven exzessiv	2003/2004 (6)	S. 78	III
Kuchler, Walter/ Menne, Dieter	Methodische Bilderreihe zum Skatecarven	2003/2004 (6)	S. 84	III
Kuchler, Walter	Die neuen Skikategorien 2003/2004 – die Typologie des SkiMagazins und der Skifirmen	2003/2004 (6)	S. 86	IV
Kuchler, Walter	Skimagazins goldene Längenregeln	2003/2004 (6)	S. 87	IV
Kuchler, Walter	Navigatoren – Skiberatung	2003/2004 (6)	S. 88	IV
Kuchler, Walter	Auswirkungen der Skikonstruktion	2003/2004 (6)	S. 90	IV
Kuchler, Walter	Carvingtheorie kompakt	2004/2005 (7)	S. 12	I
Kuchler, Walter	Pädagogische Ziele und Methoden im Kinderskikurs	2004/2005 (7)	S. 14	I
Kuchler, Walter	Kompetenzen eines Skilehrers des Jahres 2005	2004/2005 (7)	S. 16	I
Kuchler, Walter	Skitechnische Entwicklungsstufen ab 1970	2004/2005 (7)	S. 31	II
Kuchler, Walter	Die Skitechnik vom Ski her gedacht	2004/2005 (7)	S. 34	II
Kuchler, Walter	Die Skitechnik vom Fahrer her gesehen	2004/2005 (7)	S. 35	II
Kuchler, Walter	Innenski-Fahrer – Skatecarven. Gute Gründe und Hintergründe	2004/2005 (7)	S. 36	II
Kuchler, Walter	Gleiten – Driften – Bremsen	2004/2005 (7)	S. 40	II
Kuchler, Walter	15 Gleitregeln für die Schussfahrt	2004/2005 (7)	S. 41	II
Kuchler, Walter	12 Gleitregeln für das Kurvenfahren	2004/2005 (7)	S. 42	II
Kuchler, Walter	Die zehn Beschleunigungsmöglichkeiten des Carvens	2004/2005 (7)	S. 44	II
Kuchler, Walter	Belastungen von Innen- oder Außenski historisch gesehen	2004/2005 (7)	S. 45	II
Kuchler, Walter	Fünf Carvingschwünge, die es in sich haben	2004/2005 (7)	S. 46	II
Kuchler, Walter	Stepcarver – ein neuer Schwung von SPORTS	2004/2005 (7)	S. 47	II
Kuchler, Walter	Telecarv / Tele-Top – ein neuer Schwung von SPORTS	2004/2005 (7)	S. 50	II
Kuchler, Walter	Der Telemark als Bodycarver – ein neuer Schwung bei SPORTS	2004/2005 (7)	S. 52	II
Kuchler, Walter	Hand- und Bodycarven in verschiedenen Grundtechniken	2004/2005 (7)	S. 53	II
Kuchler, Walter	Carvingverschnitt – selektive Carvingstechniken	2004/2005 (7)	S. 55	II
Kuchler, Walter	Unsterbliches Wedeln	2004/2005 (7)	S. 59	II
Kuchler, Walter	Techniken in Bildern – die Bilder des Skimanuals	2004/2005 (7)	S. 60	II
Kuchler, Walter	Direkte Wege zum Schwingen – Lernwege ohne den Pflugbogen	2004/2005 (7)	S. 65	III
Kuchler, Walter	Weitere Aufgaben auf dem Weg zum Innenski	2004/2005 (7)	S. 67	III
Kuchler, Walter	Formatic – Formationsfahren mit Gruppenflow	2004/2005 (7)	S. 68	III
Kuchler, Walter	Kompaktmodell für das Racecarven	2004/2005 (7)	S. 70	III
Kuchler, Walter	Gruppenspiele – Gruppentraining	2004/2005 (7)	S. 71	III
Kuchler, Walter	Was heißt schon „ALLROUND“!? Die Bandbreite der verschiedenen Skikategorien	2004/2005 (7)	S. 75	IV
Kuchler, Walter	Die sieben neuralgischen Punkte des Ski – sensibler Fahren	2004/2005 (7)	S. 80	IV
Kuchler, Walter	Beugefähigkeit und Beugewege von Skischuhen – das Lot zur Beurteilung der Skischuhneigung	2004/2005 (7)	S. 84	IV
Kuchler, Walter	Die Skilängen 2003 und 2004 – Unverändert!	2004/2005 (7)	S. 86	IV
Kuchler, Walter	Skimagazins goldene Längenregel 2004/2005	2004/2005 (7)	S. 87	IV
Kuchler, Walter	Ohne Zukunftsvisionen	2005/2006 (8)	S. 15	I
Kuchler, Walter	Wie erkennt und versteht man eine Skitechnik? – Aspekte für eine Analyse	2005/2006 (8)	S. 20	I
Kuchler, Walter/ Fehr, Hubert/ Grünekle, Alfred/ Kiesow, Jörg	SKI-AGENDA 2010 – Lehrfilmprojekt von SPORTS – Thematischer Aufriss	2005/2006 (8)	S. 24	I
Kuchler, Walter	Das „Flugblatt“ – eine neue Informationsebene für viele Gelegenheiten	2005/2006 (8)	S. 31	I
Kuchler, Walter	Das Glück liegt in der Kurve – zehn spezielle Gefühle des Carvens	2005/2006 (8)	S. 33	I
Kuchler, Walter	Der Stauchdruck in der Kurve – Schwünge wie endorphine Explosionen	2005/2006 (8)	S. 34	I
Kuchler, Walter	Vorteile und Effekte des Hallentrainings	2005/2006 (8)	S. 36	I
Kuchler, Walter	Der Stepcarver – nochmals thematisiert	2005/2006 (8)	S. 54	II
Kuchler, Walter	Expressives Kurvenfahren	2005/2006 (8)	S. 56	II
Kuchler, Walter	Fahrpositionen und Körperlagen im Schuss, in der Schrägfahrt und im Schwung	2005/2006 (8)	S. 58	II

Kuchler, Walter	Skatecarven 2005 – Entwicklung, Brauch und sportliche Spielformen	2005/2006 (8)	S. 61	II
Kuchler, Walter	Die diagonale Zwinge	2005/2006 (8)	S. 63	II
Kuchler, Walter	Tiefschneefahren	2005/2006 (8)	S. 64	II
Kuchler, Walter	Aufstehen richtig – Aufstehen leicht	2005/2006 (8)	S. 66	II
Kuchler, Walter	Schuss durch die Zeiten	2005/2006 (8)	S. 68	II
Kuchler, Walter	Reiterposition + Skidruckhilfe – Eine Ergänzung zur Schontechnik	2005/2006 (8)	S. 69	II
Kuchler, Walter	Duciaschritt – weitere Schritt in der alpinen Skitechnik	2005/2006 (8)	S. 71	II
Kuchler, Walter	Carverzug – Beschleunigen im Schwung	2005/2006 (8)	S. 73	II
Kuchler, Walter	Bilder und Überlegungen zum Thema Kurvenlage	2005/2006 (8)	S. 75	II
Kuchler, Walter	Skiprobleme und wie man vielleicht doch zurecht kommt	2005/2006 (8)	S. 82	III
Kuchler, Walter	Training Fußsohle und Fußsohlentechnik	2005/2006 (8)	S. 88	III
Kuchler, Walter	Partnerfahren mit Tutoren	2005/2006 (8)	S. 91	III
Kuchler, Walter	Sieben schöne Übungen für den „Weg nach innen“	2005/2006 (8)	S. 92	III
Kuchler, Walter	Angehobene Hände und Stöcke – ein „tödlicher“ Fehler	2005/2006 (8)	S. 93	III
Kuchler, Walter	Geführte Bewegungen – „händische“ Hilfen	2005/2006 (8)	S. 94	III
Kuchler, Walter	Fehler als Chance – Fehler als Tabu	2005/2006 (8)	S. 96	III
Kuchler, Walter	Alles wieder ins Lot bringen – mit erweiterter Spur	2005/2006 (8)	S. 96	III
Kuchler, Walter	Problem Nr. 1 im Skiunterricht: der Ski	2005/2006 (8)	S. 104	III
Kuchler, Walter	Der Skilehrer und die Ski seiner Schüler	2005/2006 (8)	S. 108	IV
Kuchler, Walter	Die Testkarten von SPORTS	2005/2006 (8)	S. 108	IV
Kuchler, Walter/ Fehr, Hubert	Skikategorien und Skilängen 2005/2006. Eine Empfehlung von SPORTS	2005/2006 (8)	S. 118	IV
Kuchler, Walter	Innovative Geräte	2005/2006 (8)	S. 119	IV
Kuchler, Walter	Testprojekte bei SPORTS: SKI PLUSTEST, Berichte Evergreens, Reports Prototypen		S. 122	V
Kuchler, Walter	Beispiele für SKI-PLUSTESTS – Atomic SL 9, Atomic IZOR, Head Supershape	2005/2006 (8)	S. 127–130	V
Kuchler, Walter	Beispiele für Berichte Evergreens – Elans PARABOLIC, Kästle XTZ-PRO, Völkl Renntiger	2005/2006 (8)	S. 131–133	V
Kuchler, Walter	Von der Leidenschaft und dem Glück der Skifahrer	2006/2007 (9)	S. 18	I
Kuchler, Walter	Tagesprotokolle – Lehrgangprotokolle	2006/2007 (9)	S. 34	I
Kuchler, Walter	Die 13 Sicherheitsregeln von SPORTS	2006/2007 (9)	S. 36	I
Kuchler, Walter	SPORTS – Kompetenz in Sachen Skilauf. Begleitdokument zu Zertifikaten von SPORTS	2006/2007 (9)	S. 38	I
Kuchler, Walter	Flugblätter bei SPORTS – eine Übersicht	2006/2007 (9)	S. 41	I
Kuchler, Walter	Systematik der modernen Skitechniken	2006/2007 (9)	S. 50	II
Kuchler, Walter	Koordinationen und Mechanismen	2006/2007 (9)	S. 51	II
Kuchler, Walter	Kurze Carvingschwünge – Carven mitten unter Rutschen an der Falllinie	2006/2007 (9)	S. 54	II
Kuchler, Walter	Carvwedeln wie es wirklich geht	2006/2007 (9)	S. 56	II
Kuchler, Walter	Telecarv – Carvetelemark – Telemak trotz Alpinbindung	2006/2007 (9)	S. 58	II
Kuchler, Walter	Jetcarven	2006/2007 (9)	S. 60	II
Kuchler, Walter	Handcarven offensiv	2006/2007 (9)	S. 63	II
Kuchler, Walter	Tiefschneefahren – Was geht wann? – 7 Optionen	2006/2007 (9)	S. 65	II
Kuchler, Walter	Rebounden – Jetten – Delfinieren	2006/2007 (9)	S. 66	II
Kuchler, Walter	Looping – ein Schwung kopfüber	2006/2007 (9)	S. 69	II
Kuchler, Walter	Schonprogramm Rücken	2006/2007 (9)	S. 71	II
Kuchler, Walter	Der Knicks – zum Anschneiden der Kurven	2006/2007 (9)	S. 73	II
Kuchler, Walter	Ski anschnallen	2006/2007 (9)	S. 75	II
Kuchler, Walter	Carverzug	2006/2007 (9)	S. 76	II
Kuchler, Walter	Walter Kuchler zu den Bildern von Dieter Menne. Bilder und Bildlegenden zum Thema Hand- und Armführungen	2006/2007 (9)	S. 79	II
Kuchler, Walter	Übersicht über empfohlene Unterrichtsmaterialien bei SPORTS	2006/2007 (9)	S. 89	III
Kuchler, Walter	Unterrichtsmaterial Gliederpuppen	2006/2007 (9)	S. 91	III
Kuchler, Walter	Auf den Schnee hören – nach Gehör fahren	2006/2007 (9)	S. 95	III
Kuchler, Walter	Der Schuhschaft – Segen und Fluch des Skifahrers	2006/2007 (9)	S. 103	IV
Kuchler, Walter	Bindung optimal platzieren – Ski verwandeln	2006/2007 (9)	S. 106	IV

Kuchler, Walter	Testprojekte bei SPORTS	2006/2007 (9)	S. 110	V
Kuchler, Walter	Test- und Erfahrungsberichte: Elan Speedwave	2006/2007 (9)	S. 114	V
Kühn, Uwe	Kurvenfahren in frontaler Körperposition	2005/2006 (8)	S. 51	II
Lange, Willi	Varianten des Skifahrens – Vers 5	2003/2004 (6)	S. 57	R
Leifels, Ulrich	Alleschule Bochum. Eine Woche Schulsikurs in Gerlosstein/Zillertal	2006/2007 (9)	S. 25	I
Leifels, Ulrich	Lehrerausbildung – eine exemplarische Ausschreibung	2006/2007 (9)	S. 27	I
Melchert, Siegfried	„Mach eine Woche Deines Lebens Dir selber zum Geschenk“ – Konzeption einer Skiwoche	2006/2007 (9)	S. 20	I
Melchert, Siegfried	Persönliche „Fun-Point-Card“	2006/2007 (9)	S. 93	III
Menne, Dieter/ Kuchler, Walter	Methodische Bilderreihe zum Skatecarven	2003/2004 (6)	S. 84	III
Mohan, J./Hiltner, W./Barhel, B.	Freestyle skiing (Rückblick Skitechnik - perfekte Carvingstechnik 1976)	2001/2002 (4)	S. 22	II, V
Platte, Karl-Heinz	Treibt Sport(s)!	2003/2004 (6)	S. 6	R
Platte, Karl-Heinz	Ski-„Literatur“ im Sikurs	2003/2004 (6)	S. 26	I
Platte, Karl-Heinz	Vor-Freude	2003/2004 (6)	S. 93	R
Platte, Karl-Heinz	Was wär das Fahren auf dem Ski	2005/2006 (8)	S. 14	R
Platte, Karl-Heinz	Das ist leicht – das ist schwer	2005/2006 (8)	S. 50	R
Platte, Karl-Heinz	Der Spruch gilt heute wie vor Jahren	2005/2006 (8)	S. 78	R
Platte, Karl-Heinz	Wer Skier kauft für teures Geld	2005/2006 (8)	S. 105	R
Platte, Karl-Heinz	Wer Skier kauft, der hat die Qual	2005/2006 (8)	S. 121	R
Platte, Karl-Heinz	Die Zeit vergeht	2004/2005 (7)	S. 9	R
Platte, Karl-Heinz	Ketzerische Gedanken wider das Dogma vom alleinseligmachendem Carven	2004/2005 (7)	S. 32	II
Platte, Karl-Heinz	Schnee von gestern – Schnee von heute – Schnee von morgen	2005/2006 (8)	S. 8	R
Platte, Karl-Heinz	Was wär das Fahren auf dem Ski	2005/2006 (8)	S. 14	R
Platte, Karl-Heinz	Das ist leicht – das ist schwer	2005/2006 (8)	S. 50	R
Platte, Karl-Heinz	Der Spruch gilt heute wie vor Jahren	2005/2006 (8)	S. 78	R
Platte, Karl-Heinz	Wer Skier kauft für teures Geld	2005/2006 (8)	S. 105	R
Platte, Karl-Heinz	Wer Skier kauft, der hat die Qual	2005/2006 (8)	S. 121	R
Platte, Karl-Heinz	Skitheorie unterhaltsam – mit Reimen von Karl-Heinz Platte (Termini techniski, Dumme Fragen, Was bleibt, Rennfieber, C est le Ski!)	2006/2007 (9)	S. 119	R
Reuß, Peter	Ganzjähriges Fitnesstraining im Freien	2005/2006	S. 79	III
Schlehufer, H.-J.	Inline-Skaten ... Parallelen zum Skisport	2003/2004 (6)	S. 30	I
Steber, Christian/ Wastl, Peter	Skiläufer lernen Snowboarden	2002/2003 (5)	S. 61	III
Steber, Christian/ Wastl, Peter	Schulskiunterricht ist mehr als Skischulunterricht	2005/2006 (8)	S. 16	I
Strobl, Karel	Mein Weg mit Kindern	2006/2007 (9)	S. 30	I
Stucke, André	Vom Stock zur Hand zum Schnee ...	2001/2002 (4)	S. 56	III
Stucke, André	Taktile Bewegungsführung in der Anfängerschulung	2003/2004 (6)	S. 70	III
Trendelkamp, Frank	1000 ernsthafte Gründe für den Carvingski	2001/2002 (4)	S. 8	I
Trendelkamp, Frank	Landkarte der Schwungstechniken	2002/2003 (5)	S. 28	II
Trendelkamp, Frank	Snowboard: Lehren mit Supershorties	2002/2003 (5)	S. 63	III
Trendelkamp, Frank	Das Safer-Carving-Programm	2003/2004 (6)	S. 79	III
Trendelkamp, Frank	Lernen mit Parcours und Supershorties	2003/2004 (6)	S. 82	III
Trendelkamp, Frank	Hoch hinaus – Vom Spaß am Springen und vom richtigen Schanzenbau	2005/2006 (8)	S. 100	III
Wastl, Peter/ Steber, Christian	Skiläufer lernen Snowboarden	2002/2003 (5)	S. 61	III
Wastl, Peter/ Steber, Christian	Schulskiunterricht ist mehr als Skischulunterricht	2005/2006 (8)	S. 16	I
Zehetmayer, Hans	Erstes Carven mit Lenkstöcken	2003/2004 (6)	S. 92	IV

Inhalt Skimanual 2000/2001 1

Vorwort 2

Allgemeines – Didaktik 3

Rückblicke auf Skimanuals 3

Initiative 2000 5

Der Skifahrer als motorische Persönlichkeit 7

Beispiele für Planungen der Lehrerausbildung 9

Sicherheit Carving 11

Dokument Ivan Sossna – Carven als Schontechnik 12

Dokument Günther Dießner – Carvingski 1977 13

Dokument Jürgen Philip – Carvingstechnik 14

Carven und Snowboarden 15

Snowboarder – Carver-Duell 16

Projekt Carvertest Carvingzertifikat 17

Ziele und Durchführung 17

Testkunde 20

Bemerkungen zur Durchführung 21

Skitechnik 22

Tiefschneefahren mit Carvingski 22

Tiefschneetechniken 24

Carver in der Halfpipe 25

Technikkonzept des DSV 2000 27

Skimethodik 28

Supervision 28

Lernen und Emotionen 29

Unterrichtsmodelle für das Snowcarven 31

Unterrichtsmodelle für das Racecarven 37

Skitechnologie 38

Informationen Skitests des SKIMAGAZIN 38

Längenempfehlungen 2001 39

Bildhinweise	Titelbild:	Carola Fiori
		Racecarven moderat
	2. Bild:	Thomas Bläsi
		Snowcarven — Bodycarven
	3. Bild:	Walter Kuchler
		Snowcarven - Handcarven
	4. Bild:	Roland Bair
		Racecarven perfekt
	5. Bild:	Roland Bair
		Snowcarven

Inhalt Skimanual 1999/2000

Sportart Skilauf

Skifahren mit Herz - Carvingphilosophie	2
Ski auf einen Blick	4
Das Skilexikon 2000	8
Checkliste Carving I: Zur neueren Ski- und Zeitgeschichte	10
Checkliste Carving II: Übersicht Carving	13

Skitechnik und Skimethodik

Die Bodycarvschule	17
Die geheimnisvolle Kurve	28
Powercarven	29
Gripcarven	30
360er plus	32
Leistungsbestimmende Entscheidungen und Merkmale	33
Sieben Überlegungen zur Belastung	35
Crashkurs Carving: Die Post geht ab	37

Gerät und Entwicklung

Ich suche als Fahrer	39
Der Ski eignet sich für	40
Skitypologie 2000	41
Skitypen und Adressaten	42
Übersicht über Shorties - Empfehlung	43
Die richtige Skilänge - die neuen Spielregeln	44
Erfahrungen mit Platten	46

Verschiedenes

Innovationspreise von SPORTS 1999/2000	47
Bodycarv-Urkunde	52

Inhalt Skimanual 1998/1999

Ski und Skiwahl

Skitypologie – Skitypen alpin 1998	1
Erläuterungen der Skitypen	2
Skiwahl-Tabelle für klassische Skifahrer zur Ausübung klassischer Skitechniken	3
Skiwahl-Tabelle für klassische Skifahrer zum Umsteigen auf Carving	3
Skiwahl-Tabelle für Carver	4
Eignung von Carvingski für Fahrweisen	4
Längen-Tabellen für Carvingski	5
Empfehlungen zur Ski- und Längenwahl	5

Thema Skisicherheit

Carvingregeln	7
Sicherheitsgewinn Carving	8

Neues Techniksystem

Techniksystem Carving	9
Tempo und Carvingschwünge	10
Beurteilungprofile von Carvingschwüngen	11
Stoffpläne für Adressaten	12

Neues Unterrichtssystem

Trikurs – neuer Skikurs	14
-------------------------	----

Skilauf 2000 – Diagnosen und Prognosen

Allgemeine Entwicklungen	17
Entwicklungen im Lern- und Könnensbereich	20
Veränderungen der Skilehrerrolle	21
Entwicklungen von Geräten	22
Entwicklungen Skitechnik und Fahrweise	24

Innovationspreise

von SPORTS 1998/1999	26
----------------------	----

Bilder und Bildmontagen: Dieter Menne