

# Skimanuale

Übersicht aller Artikel und Autoren

1998 – 2020

Herausgeber: SPORTS e.V.

Redaktion: Alfred Grünekle

SPORTS

## Skimanual SPORTS – Übersicht Autoren und Artikel 1998/1999 – 2020/2021

### Einleitende Hinweise

Die folgende Übersicht aller Artikel und Autoren der 23 Ausgaben des Skimanuals besteht aus drei Teilen:

**Teil 1: Die Inhaltsverzeichnisse der Ausgaben 2020/2021 – 2007/2008**                      **Seite 3 – 30**

**Teil 2: Als Gesamtbibliographie die Ausgaben 2006/2007 – 2001/2002**                      **Seite 31 – 36**

**Teil 3: Die Inhaltsverzeichnisse der Ausgaben 2000/2001 – 1998/1999**                      **Seite 37 – 39**

Wir haben uns zu diesem Vorgehen entschlossen, weil ab dem Skimanual 2007/2008 die Ausgaben in digitalisierter Form vorliegen. Insofern bot sich im Rahmen unserer Möglichkeiten die Präsentation der jährlichen Inhaltsverzeichnisse an (Teil 1).

Da für die Ausgaben 1998/1999 – 2000/2001 Walter Kuchler nicht nur die redaktionelle Verantwortung trug, sondern auch alleiniger Heftautor war, erscheinen für diese drei Ausgaben ebenfalls die Inhaltsverzeichnisse (Teil 3).

Die Artikel/Autoren der Ausgaben 2001/2002 – 2006/2007 sind in einer Gesamtbibliographie erfasst (Teil 2).

Alle weiteren notwendigen Informationen zu den Ausgaben von 1998 – 2007 sind dem Teil 2 vorangestellt.

### Informationen zu den Ausgaben ab 2007

Jahrgang 10: 2007/08 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 11: 2008/09 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 12: 2009/10 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 13: 2010/11 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 14: 2011/12 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 15: 2012/13 (Redaktion: Walter Kuchler/Alfred Grünekle)

Jahrgang 16: 2013/14 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Jahrgang 17: 2014/15 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Jahrgang 18: 2015/16 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Jahrgang 19: 2016/17 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Jahrgang 20: 2017/18 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Jahrgang 21: 2018/19 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Jahrgang 22: 2019/20 (Redaktion: Alfred Grünekle)

Jahrgang 23: 2020/21 (Redaktion: Alfred Grünekle)

*Herausgeber:* Jörg Zimmermann (2007/2008; 2008/2009; 2009/2010; 2010/2011; 2011/2012; 2012/2013; 2013/2014).

SPORTS e. V. (2014/2015; 2015/2016; 2016/2017; 2017/2018; 2019/2020; 2020/2021).

*Einleitung/Vorwort:* Hubert Fehr für alle Ausgaben.

*Fotos:* Dieter Menne, Dortmund; Peter Musch, Schliersee; Bernhard Krempel, Geiselhöring; Franziska Poppe, Zeven; Peter Hurth, Neu-Anspach (Titelfotos und großformatige Fotos).

### Hinweis zur Recherche

Nicht alle dieser 14 Ausgaben (2007–2021) werden u. U. einem Interessierten zur Verfügung stehen. Vielleicht hilft die Nachfrage bei einem anderen SPORTS-Mitglied. Sollte dieser Versuch keinen Erfolg bringen, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle SPORTS (E-Mail: [sports-ski@gmx.de](mailto:sports-ski@gmx.de)). Es sind noch von einer Mehrzahl der Ausgaben Exemplare zu bekommen.

# Inhalt SPORTS Manual 2020/2021

<b>Vorwort Hubert Fehr</b> .....	<b>6</b>
<b>Die Redaktion</b> .....	<b>8</b>
<b>1. Skitheorie</b> .....	<b>9</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>10</b>
Walter Olbert <b>Alpinskielauf – von der rasanten Entwicklung und ihren Grenzen</b> .....	11
Dr. Walter Kuchler <b>Reflexe – magische Bausteine der Biomotorik</b> .....	15
Dr. Sören D. Baumgärtner <b>Wie normal (-verteilt) sind eigentlich gute Lernfortschritte und was bedeutet dies für die Vermittlung?</b> .....	18
Dr. Christoph Schönle <b>Im Gleichgewicht – im Alltag und beim Sport</b> .....	24
Karl-Heinz Platte <b>Auf-Gelesen</b> .....	27
Alfred Grüneklee <b>Literatur-, Sonstiges 2020/2021, u. a. Neuerscheinungen</b> .....	29
Reinhard Bräuer <b>Der Förderkreis SPORTSnachwuchs stellt sich vor</b> .....	32
Hubert Fehr <b>Buchbesprechung „Herzsport“</b> .....	34
<b>2. Skitechnik</b> .....	<b>35</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>36</b>
Dr. Walter Kuchler <b>Driften – eine Kunst für sich</b> .....	37
Dr. Walter Kuchler <b>Innen-Anschneiden – Und: Anschneiden aus dem vestibulookularen Reflex heraus</b> .....	40
<b>3. Skimethodik</b> .....	<b>43</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>44</b>
Dr. Walter Kuchler <b>Das motorische Profil – die motorische Persönlichkeit</b> .....	45
Dr. Walter Kuchler <b>Schwungweite und Tempobereiche</b> .....	48
Hans Zehetmayer (†) <b>Hinweise und Anregungen für Skilehrer</b> .....	51
Alfred Grüneklee <b>Hilfen für den Skiunterricht in englischer Sprache</b> .....	51
<b>4. Skitechnologie und Ausrüstung</b> .....	<b>53</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>54</b>
Hubert Fehr <b>Skiporträts 2020/2021</b> .....	55
Melitta Gerich <b>Mein neuer Ski – selbstgebaut! Ein Erfahrungsbericht</b> .....	57
Alfred Grüneklee <b>Eindrücke von der ISPO–Winter 2020 – dem Wintersportmarkt</b> .....	61
<b>5. Skimuseum und Skigeschichte</b> .....	<b>63</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>64</b>
Karl-Heinz Platte <b>Das SPORTS-Museum 2020</b> .....	65
Dr. Walter Kuchler <b>In Erinnerung an Franz Bernauer</b> .....	66

<b>6. Berichte</b> .....	<b>67</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>68</b>
Peter Koßmann <b>Lehrerfortbildung bei SPORTS</b> .....	69
Peter Koßmann <b>Fortbildung über Silvester in Silian</b> .....	69
Wolfgang Schneider <b>Das Jahr geht schon einmal gut los!</b> .....	71
Aline Czaplicki/Hanna Wolf/Arianna Zangrossi <b>Unsere Tage im Schnee</b> .....	73
Josef Schmarsel <b>SPORTS-Seniorenkurs Pitztal 2020</b> .....	81
Winfried Siedlaczek <b>Seniorenskilauf im Pitztal 2020</b> .....	83
Winfried Siedlaczek <b>Ski fahren im Herzen der Dolomiten</b> .....	84
Hannes Forster <b>Brauchen wir Skifahrer Mammut-Skigebiete?</b> .....	86
Hannes Forster/Alfred Grüneklee <b>Neue Liftanlagen, Skigebietserweiterungen und Planungsvorhaben in den Alpen</b> .....	87
Hannes Forster <b>Onkel Fritz!</b> .....	90
Alfred Grüneklee <b>Kurz und ...</b> .....	90
Björn Emmer <b>Schneesportforum SPORTS – Was bleibt in Erinnerung?</b> .....	94
<b>7. Persönliches bei SPORTS</b> .....	<b>95</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>96</b>
Karl-Heinz Platte <b>Die Entwicklung der Menschheit</b> .....	97
Dr. Walter Kuchler <b>Biografischer Aneignungsverlauf von Skitechniken – auch Einblick in eine Lebens- und Zeitgeschichte</b> ..	98
Hubert Fehr <b>Ehrenpreis des Sportärzterverbands Hessen für Walter Kuchler</b> .....	100
Bernd Hillenkötter <b>Was macht ein Geschäftsführer?</b> .....	100
Xaver Groos <b>Ein Interview mit mir selbst</b> .....	102
Alfred Grüneklee <b>Gedanken zum – zu „meinem“ – SPORTS-Meeting</b> .....	103
Dr. Saskia K. Groos <b>Sehr persönlich!</b> .....	104
Hannes Forster <b>Oma, was ist ein Schneemann?</b> .....	105
<b>Zu den Autoren</b> .....	<b>106</b>
<b>Anhang</b> .....	<b>108</b>

# Inhalt SPORTS Manual 2019/2020

<b>Vorwort Hubert Fehr</b> .....	<b>6</b>
<b>Die Redaktion</b> .....	<b>8</b>
<b>1. Skitheorie</b> .....	<b>9</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>10</b>
Alfred Grüneklee <b>Schneesport – Verbände auf nationaler und internationaler Ebene</b> .....	11
Dr. Walter Kuchler <b>Postmoderne – Ski Futur</b> .....	12
Alfred Grüneklee <b>Literatur-, Internethinweise, Sonstiges 2018/2019, u.a. Neuerscheinungen</b> .....	18
Karl-Heinz Platte <b>Auf-Gelesen</b> .....	22
Alfred Grüneklee <b>Schnee, Lawinen und zwei Buchhinweise</b> .....	23
Alfred Grüneklee <b>Ein Buchhinweis aus der Praxis für die Praxis</b> .....	24
<b>2. Skitechnik</b> .....	<b>25</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>26</b>
Dr. Walter Kuchler <b>Autokinetik. Was heißt das?</b> .....	27
Dr. Walter Kuchler <b>Die sechs „Bergsteiger“</b> .....	29
Dr. Walter Kuchler <b>Schnelle Kurven – beschleunigende Kurven. Ein Programm für ambitionierte Techniker.</b> .....	32
Walter Olbert <b>Die Buckelpiste – Vorzüge, Gefahren und Belastendes</b> .....	36
<b>3. Skimethodik</b> .....	<b>41</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>42</b>
Dr. Walter Kuchler <b>Individualisierte Unterrichtsverfahren. Eine Anregung für unsere Skilehrer</b> .....	43
Dr. Walter Kuchler <b>Unsere Methoden – ein Überblick</b> .....	44
Dr. Walter Kuchler <b>Einiges über Lerngesetzmäßigkeiten</b> .....	46
Reinhard Bräuer <b>Der Kinderpark – die Lernarena mit 4- bis 5-Jährigen sowie die Anwendung in einer typisch gemischten Lerngruppe</b> .....	47
<b>4. Skitechnologie und Ausrüstung</b> .....	<b>51</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>52</b>
Alfred Grüneklee <b>Notizen zur ISPO–Winter 2019 – dem Wintersportmarkt</b> .....	53
Hannes Forster <b>Beheizbare Skischuhtaschen – nur was für Weicheier?</b> .....	54
Hubert Fehr <b>Skischuhe – neue Entwicklungen</b> .....	55
Stephan Schwiderski <b>Board2Ski – eine interessante Erfahrung</b> .....	58
Alfred Grüneklee <b>Board2Ski – ein Monoski. Ein Selbstversuch.</b> .....	60
Helmut und Sigurd Knie <b>Erfahrungsbericht zum Twincarver</b> .....	62
Hannes Forster <b>Wasserdicht, winddicht und atmungsaktiv – Was steckt dahinter?</b> .....	66
Alfred Grüneklee <b>Elan – Amphibio 16 TI – Fusion X</b> .....	67

Hubert Fehr <b>Skiporträts 2019/2020</b> .....	68
Helmut und Sigurd Knie <b>Härtetest der ACTRI-Platte</b> .....	71
Melanie Kaindl <b>SOGGLE – der multifunktionale Schutz für die Goggle</b> .....	72
<b>5. Skimuseum und Skigeschichte</b> .....	<b>73</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>74</b>
Karl-Heinz Platte <b>Das SPORTS-Museum 2019</b> .....	75
Alfred Grüneklee <b>Auf Spurensuche – Anregungen und Hinweise</b> .....	76
Alfred Grüneklee <b>Die Geschichte geht weiter – eine Fortsetzung</b> .....	78
<b>6. Berichte</b> .....	<b>79</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>80</b>
Bernd Hillenkötter <b>Bericht zur Fulpmes-(Senioren)-Skifahrt 2019</b> .....	81
Winfried Siedlaczek <b>Ski fahren im Herzen der Dolomiten</b> .....	83
Hannes Forster <b>Der frühe Vogel kann mich mal</b> .....	84
Jacqueline Fritz <b>Skiprojekt 2019</b> .....	85
Dr. Saskia K. Groos <b>2 Mädels – 3 Beine – 1 Ziel</b> .....	91
Deutscher Skilehrerverband <b>Rechtliche Aspekte für Schneesportlehrer</b> .....	93
Hannes Forster <b>Panta Rhei – Alles fließt und ich bin im „Flow“</b> .....	95
Björn Emmer, Jonas Schröder <b>Schneesportforum SPORTS – ein Exkursionsbericht</b> .....	96
Hannes Forster <b>Wetter Apps oder Hausverstand</b> .....	99
Alfred Grüneklee <b>Kurz und ...</b> .....	100
Alfred Grüneklee <b>Zahlen und mehr!</b> .....	102
<b>7. Persönliches bei SPORTS</b> .....	<b>103</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>104</b>
Dr. Walter Kuchler <b>Rückschau auf ein Leben – Würdigung von Prof. Dr. Gerhard Stöcker</b> .....	105
<b>Zu den Autoren</b> .....	<b>106</b>
<b>Anhang</b> .....	<b>108</b>

# Inhalt SPORTS Manual 2018/2019

<b>Vorwort Hubert Fehr</b> .....	<b>6</b>
<b>Die Redaktion</b> .....	<b>8</b>
<b>1. Skitheorie</b> .....	<b>9</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>10</b>
Alfred Grüneklee <b>Verbandszeitschriften, Fachzeitschriften, Zeitschriften/Magazine – Schneesport und Ski</b> .....	<b>11</b>
Dr. Peter Wastl <b>Impliziertes Trainerwissen im Sport.</b> .....	
<b>Zum Einfluss von persönlicher Erfahrung auf Trainingsalltag und Trainerausbildung</b> .....	<b>12</b>
Karl-Heinz Platte <b>Auf-Gelesen</b> .....	<b>16</b>
Alfred Grüneklee <b>Literatur-, Internethinweise, Sonstiges 2017/2018, u.a. Neuerscheinungen</b> .....	<b>17</b>
<b>2. Skitechnik</b> .....	<b>21</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>22</b>
Dr. Walter Kuchler <b>Warum wir viele schöne Techniken brauchen – ein Plädoyer für Offenheit und Vielfalt</b> .....	<b>23</b>
Dr. Walter Kuchler <b>Boardercarven – eine unterbewertete Fahrtechnik</b> .....	<b>26</b>
Dr. Walter Kuchler <b>Stockfreies Lernen und Fahren</b> .....	<b>31</b>
Dr. Walter Kuchler <b>Die Skifahrerinnen. Was sie können und wie sie fahren – eine historische Suche</b> .....	<b>40</b>
<b>3. Skimethodik</b> .....	<b>47</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>48</b>
Dr. Sören D. Baumgärtner <b>Die lösungsorientierte Gesprächsführung als Coaching-Methode im Skilehrwesen</b> .....	<b>49</b>
Reinhard Bräuer <b>Lernen über Bewegungsaufgaben und Bilder – eingebettet in individuelle Bewegungsgeschichten</b> ...	<b>54</b>
<b>4. Skitechnologie und Ausrüstung</b> .....	<b>57</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>58</b>
Alfred Grüneklee <b>Notizen zur ISPO-Winter 2018, dem Wintersportmarkt</b> .....	<b>59</b>
Hubert Fehr <b>Skicharakteristiken</b> .....	<b>60</b>
Hannes Forster <b>Der Klimawandel, Kunstschnee und neue Beläge. Beeinflusst der Klimawandel den Skibau?</b> .....	<b>61</b>
Hubert Fehr <b>Kinderskiausrüstung. Perfekt Skifahren lernen und mit Freude fahren</b> .....	<b>62</b>
Hubert Fehr <b>Neuheiten: GripWalk Sohlen-Bindungs-System</b> .....	<b>64</b>
Dr. Horst Linzmeier <b>ACTRI – die Platte und der Ski</b> .....	<b>65</b>
Georg Ager/Hubert Fehr/Hannes Forster/Melitta Gerich/Alfred Grüneklee/Helmut und Sigurd Knie/Dr. Walter Kuchler <b>ACTRI-Ski mit der ACTRI Federungs- und Dämpfungsplatte – sieben Erfahrungsberichte</b> .....	<b>67</b>
Alfred Grüneklee <b>Der Twincarver – ein eindrucksvolles Fahrerlebnis</b> .....	<b>69</b>
Peter Hurth/Alfred Grüneklee <b>Interview mit Peter Hurth – Erfinder und Konstrukteur des Twincarvers</b> .....	<b>71</b>
Alfred Grüneklee <b>Zahlen und Fakten zum Wintersport</b> .....	<b>74</b>

<b>5. Skimuseum und Skigeschichte</b> .....	<b>75</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>76</b>
Karl-Heinz Platte <b>Das SPORTS-Museum 2018</b> .....	<b>77</b>
Dr. Jochen Unger <b>Einige Betrachtungen zum Skispringen und zum Skifliegen</b> .....	<b>78</b>
Hannes Forster <b>Heini Holzer: Meine Spur, mein Leben – eine Buchbesprechung</b> .....	<b>81</b>
Alfred Grüneklee <b>Seilbahngeschichte</b> .....	<b>81</b>
<b>6. Berichte</b> .....	<b>83</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>84</b>
Hannes Forster <b>Das dominante Auge. Sicher und taktisch kluges Skifahren durch einen Selbsttest</b> .....	<b>85</b>
Dr. Saskia K. Groos <b>„... und dann fahren wir zum lieben Gott!“</b> .....	<b>86</b>
Walter Olbert <b>Erlebte Skischule – Erfahrungen, Einschätzungen, Ausblicke</b> .....	<b>88</b>
Dirk van Klev/Sandra Beinke <b>Qualifikationen für die größte Skischule der Welt</b> .....	<b>93</b>
Hannes Forster <b>Wird der Skisport unerschwinglich? Oder ist er es vielleicht schon?</b> .....	<b>95</b>
Hannes Forster <b>Dynamische Skipasspreise in den Schweizer Alpen</b> .....	<b>96</b>
Alfred Grüneklee <b>Kurz und ...</b> .....	<b>97</b>
<b>7. Persönliches bei SPORTS</b> .....	<b>99</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>100</b>
Dr. Walter Kuchler <b>Dr. Dietmar Eisfeld – in Erinnerung an einen lieben Freund und Skifreund</b> .....	<b>101</b>
Alfred Grüneklee <b>Und es ist alles nur geträumt. Vor einem neuen Skilehrplan – ein fiktives Interview</b> .....	<b>102</b>
Dr. Jochen Unger <b>Zum 90. Geburtstag von Milan Maver</b> .....	<b>104</b>
Alfred Grüneklee <b>Walter Kuchler – ein Portrait von Jörg Kiesow</b> .....	<b>105</b>
<b>Zu den Autoren</b> .....	<b>106</b>
<b>Anhang</b> .....	<b>108</b>

# Inhalt SPORTS Manual 2017/2018

<b>Vorwort Hubert Fehr</b> .....	<b>6</b>
<b>Die Redaktion</b> .....	<b>8</b>
<b>1. Skitheorie</b> .....	<b>9</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>10</b>
Alfred Grüneklee <b>Skilehrpläne Deutschland, Österreich, Schweiz</b> .....	11
Walter Olbert <b>Warum Skilauf heute weniger fasziniert</b> .....	12
Dr. Sören D. Baumgärtner <b>Einfluss individueller (Bewegungs-)Präferenzen auf das alpine Skifahren</b> .....	17
Prof. Dr. Thomas Jöllenbeck <b>Das Spiel der Kräfte im alpinen Skilauf – angewandte Biomechanik</b> .....	20
Karl-Heinz Platte <b>Auf-Gelesen</b> .....	23
Alfred Grüneklee <b>Literatur-, Internethinweise, Sonstiges 2016/2017, u.a. Neuerscheinungen</b> .....	25
Hannes Forster <b>Anna Veith, „Zwischenzeit“ – eine Buchbesprechung</b> .....	29
<b>2. Skitechnik</b> .....	<b>30</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>31</b>
Karl-Heinz Platte <b>Es geht alles vorüber</b> .....	32
Dr. Walter Kuchler <b>Ernest Hemingway als Skilehrer</b> .....	33
Dr. Walter Kuchler <b>Defensives Skifahren im Nebel. Nützliche Techniken und Maßnahmen</b> .....	35
<b>3. Skimethodik</b> .....	<b>37</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>38</b>
Dr. Saskia K. Groos <b>Park &amp; Pipe</b> .....	39
Reinhard Bräuer <b>Unterrichten zwischen Beliebigkeit und starren Mustern</b> .....	40
<b>4. Ausrüstung</b> .....	<b>45</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>46</b>
Alfred Grüneklee <b>Notizen von der ISPO-Winter 2017, dem Wintersportmarkt</b> .....	47
Hannes Forster <b>Telemark, Carver, Rocker. Vom Vollholzschi zum digitalen Ski – Entwicklung im Skibau</b> .....	48
Hubert Fehr <b>Skibau – Tendenzen und Entwicklungen – eine Fortschreibung</b> .....	48
Rainer Postl <b>Zur Theorie des Gleitens auf Schnee</b> .....	53
<b>5. Skimuseum</b> .....	<b>55</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>56</b>
Karl-Heinz Platte <b>Das SPORTS-Museum 2017</b> .....	57

Alfred Grüneklee	<b>Zeitleiste zur Skigeschichte</b>	58
Dr. Walter Kuchler	<b>Carven und Carvingski von 1650 – 2000 mit Tipps für heute</b>	60
Dr. Jochen Unger	<b>Vor Jahrhunderten schon Skier in Nordamerika!?</b>	70
<b>6. Berichte</b>		<b>71</b>
<b>Zum Thema</b>		<b>72</b>
Karl-Heinz Platte	<b>Klugscheißereien – bunt gemischt</b>	73
Dr. Ernst Hillert	<b>Am Pellegrino-Pass „daheim“</b>	74
Jürgen Knips	<b>Fulpmes-Kurs II 2017</b>	75
Helmut und Sigurd Knie	<b>Biomechanik des Skilaufs. Was uns beim Skilaufen bewegt</b>	77
Dr. Dominic Wichmann	<b>Medizinische Probleme in der Höhe und Höhenkrankheit</b>	79
Hannes Forster	<b>Der „neue“ Winter – eine teure Angelegenheit</b>	82
Thomas Klüh	<b>Klimawandel in den Alpen</b>	82
Hannes Forster	<b>Die Zukunft des Schneesports</b>	89
Marc Zimmer	<b>Workshop beim SPORTS-Meeting 2017: Differenzielles Lernen beim Skifahren mit Schülern</b>	90
Dr. Saskia K. Groos	<b>„Feenstaub“</b>	92
Dr. Peter Wastl	<b>Schulskifahrten – pädagogische Chancen und Argumentationshilfen</b>	94
Alfred Grüneklee	<b>Telemark-Weltcup – ein Hang und die Wettbewerbe</b>	100
Alfred Grüneklee	<b>Kurz und ...</b>	102
<b>7. Persönliches bei SPORTS</b>		<b>103</b>
<b>Zum Thema</b>		<b>104</b>
Katja Sponholz	<b>Missionar der Gleitzeit</b>	105
Dr. Walter Kuchler	<b>Nachruf Hanna Wigger</b>	106
Karl-Heinz Platte	<b>Das spezielle SPORTS-Museum</b>	107
Dr. Walter Kuchler	<b>SKIMANUAL – der sich fortschreibende Lehrplan</b>	108
Alfred Grüneklee	<b>Geschichte des Skimanuals SPORTS</b>	109
<b>Zu den Autoren</b>		<b>110</b>
<b>Anhang</b>		<b>110</b>

# Inhalt SPORTS Manual 2016/2017

<b>Vorwort Hubert Fehr</b> .....	<b>6</b>
<b>Die Redaktion</b> .....	<b>8</b>
<b>1. Skitheorie</b> .....	<b>9</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>10</b>
Karl-Heinz Platte Ski-Theorie und Ski-Praxis .....	11
Dr. Peter Wastl Erlebnis Schneesport .....	12
Ludwig Bley Wenn die Angst beim Skifahren zum Problem wird ... ..	16
Dr. Walter Kuchler Es ist Sommer! – Den Winter vergessen? .....	18
Michael Strobel Überblick über die aktuellen Lawinen-Notfallsysteme und Integrationsmöglichkeiten moderner Technik beim Freeriden .....	20
Sandra Steltenkamp Auswirkungen einer Schneesportfahrt auf die Gruppenkohäsion innerhalb einer Schulklasse .....	24
Alfred Grüneklee Literatur, Videos, CD-ROM, DVD-ROM, Internethinweise, Sonstiges 2015/2016, u.a. Neuerscheinungen	29
Karl-Heinz Platte Auf-Gelesen .....	33
<b>2. Skitechnik</b> .....	<b>34</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>35</b>
Karl-Heinz Platte Ski-Theorie und Ski-Praxis .....	36
Hagen Patscheider Renntechnik im alpinen Rennsport – Grundlage für jedermann .....	37
Dr. Walter Kuchler Skitechnik universell – Skilehrplan SPORTS. Band 2 – 2017 .....	41
<b>3. Skimethodik</b> .....	<b>46</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>47</b>
Dr. Walter Kuchler Offene Unterrichtsformen .....	48
Alfred Grüneklee Mit Shorties (Kurzski), Bewegungsgeschichten und Bewegungsaufgaben zu schnellen Lernerfolgen ..	50
Dr. Walter Kuchler Spuranalyse – für eigene oder fremde Spuren .....	55
Reinhard Bräuer SPORTSnachwuchs – Ausbildung zum SPORTS Kinder- und SPORTS Jugendskilehrer .....	57
<b>4. Ausrüstung</b> .....	<b>59</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>60</b>
Karl-Heinz Platte Schnee von gestern, Schnee von heute, Schnee von morgen .....	61
Hannes Forster Der Skischuh – das unbekannte Wesen .....	62
Melitta Gerich Wo Skischuh-Kauf zum Erlebnis wird .....	65
Hannes Forster Ein neuer Trend in der Skiindustrie – spezielle Ski für Senioren .....	66
Alfred Grüneklee Shorties – die „verheimlichten“ Genies zum Lernen und Trainieren .....	67

<b>5. Skimuseum</b> .....	<b>68</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>69</b>
Karl-Heinz Platte Nostal-Ski .....	70
Karl-Heinz Platte Das SPORTS-Museum .....	71
Hannes Nothnagl Zwischen Depotorganisation, Fachvortrag und Kindergeburtstag .....	72
Hannes Forster Skimuseum „NaturparkWelten“ im Grenzbahnhof Bayerisch Eisenstein .....	74
<b>6. Berichte</b> .....	<b>75</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>76</b>
Dr. Ernst Hillert Bericht über den Seniorenskikurs Pellegrino 2016 .....	77
Ulla Crowley-Nicol Skifahren (nicht nur) für Senioren in Fulpmes/Schlick 2000 im Januar 2016 .....	78
Hannes Forster Skikrankheit – Was ist das? .....	80
Melitta Gerich Die Kunst, natürlich Ski zu fahren .....	81
Dr. Dominic Wichmann Reisebericht Japan .....	82
Dr. Saskia K. Groos Erwartungen .....	87
Anette Schlüns Geht nicht, gibt´s nicht .....	89
Marc Zimmer Workshop: Methodik bei Schulsikikursen beim SPORTS-Meeting 2016 .....	90
Karl-Ludwig Keller Skifahren als Projekt an der Erich Kästner-Gesamtschule in Bünde .....	92
Alfred Grünekleee FIS-Verhaltensregeln für Skifahrer und Snowboarder – Na und! .....	94
Alfred Grünekleee Kurz und ... ..	96
<b>7. Persönliches bei</b> .....	<b>97</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>98</b>
Dr. Walter Kuchler Hans Zehetmayer ist tot. Wir haben einen Freund verloren. ....	99
Horst Allmann Einige Erinnerungen und Gedanken an Hans Zehetmayer .....	100
Nicola Werdenigg-Spieß Schneepädagoge und Kurvenforscher .....	102
Karl-Heinz Platte Für Hans Zehetmayer .....	104
Karl-Heinz Platte Die SPORTS-Conjazzer – eine besondere Erinnerung an Hans Zehetmayer .....	105
Alfred Grünekleee Als Skifahrer über den Sommer kommen – aber wie? .....	106
<b>Zu den Autoren</b> .....	<b>107</b>
<b>Anhang</b> .....	<b>110</b>

# Inhalt SPORTS Manual 2015/2016

<b>Vorwort Hubert Fehr</b> .....	<b>6</b>
<b>Die Redaktion</b> .....	<b>8</b>
<b>1. Skitheorie</b> .....	<b>9</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>10</b>
Karl-Heinz Platte Nostal-Ski .....	11
Dr. Peter Wastl Vom Notwendigen über das Nützliche zum Souveränen ... in Memoriam Arturo Hotz .....	12
Dr. Walter Kuchler „Lieber Gott, lass den Hang nicht enden!“ .....	14
Hannes Forster Risikomanagement – Berggefahren – eigenverantwortliche Selbstgefährdung .....	16
Dr. Peter Wastl Auf Umwegen zur besseren Technik im Skifahren ... Differenzielles Lernen in der Praxis .....	18
Hannes Forster Warren Miller – die Skifilm Legende. Über: Eigener Stil, Stretchhosen und Sex Appeal .....	25
Alfred Grüneklee Literatur, Videos, CD-ROM, DVD-ROM, Internethinweise, Sonstiges 2014/2015, u.a. Neuerscheinungen	26
Karl-Heinz Platte Auf-Gelesen .....	30
<b>2. Skitechnik</b> .....	<b>31</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>32</b>
Karl-Heinz Platte Dumme Fragen .....	33
Prof. Dr. Thomas Jöllenebeck, Dr. Christoph Schönle Schontechniken im alpinen Skilauf .....	34
Dr. Walter Kuchler Lust auf Vorlage – Entdecken nach mehr als 50 Jahren! .....	40
Christoph Striefler Skifahren im Gelände – Gedanken, Tipps & Meinung .....	42
Helmut Döring Methode Zdarsky oder Ski fahren mit dem „Zauberstab“ .....	44
Dr. Walter Kuchler Gestretchte Schwünge – ein altes und neues Skivergnügen .....	45
<b>3. Skimethodik</b> .....	<b>47</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>48</b>
André Stucke Durch visualisiertes Feedback Bewegungsspielräume erweitern oder „Wie ich lernte, schöner Ski zu fahren“ ..	49
Werner Abele Motivation durch Formation .....	51
Dr. Walter Kuchler Wie alte, eingebaute Fehler abbauen? .....	52
<b>4. Skitechnologie und Ausrüstung</b> .....	<b>54</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>55</b>
Karl-Heinz Platte Schnee von gestern, Schnee von heute, Schnee von morgen .....	56
Hubert Fehr Skibau – Tendenzen und Entwicklungen	
Vielfalt und Unübersichtlichkeit herrschen vor – wir versuchen, den Überblick zu behalten .....	57

Prof. Dr. Thomas Jöllenbeck, Dr. Christoph Schönlé Kopf-, Hüft- und Rückenprotektoren im alpinen Wintersport – ist ein effektiver Schutz gegeben? . . . . .	60
Hannes Forster Skiunfall – Was ist zu tun? . . . . .	65
Siegfried Trenkle ... nach dem Skifahren ist vor dem Skifahren! . . . . .	66
<b>5. Skimuseum und Skigeschichte . . . . .</b>	<b>67</b>
<b>Zum Thema . . . . .</b>	<b>68</b>
Karl-Heinz Platte Das „SPORTS-Museum“: Bilder vom Skifahren . . . . .	69
Dr. Saskia K. Groos Das Schwarzwälder Skimuseum in Hinterzarten . . . . .	70
Prof. Hans Zehetmayer Mathias Zdarsky . . . . .	71
Hannes Forster Geisterbahn und Waldabfahrt – „Freerider“ der 70er Jahre des letzten Jahrhunderts . . . . .	79
Alfred Grüneklee Museen, Ausstellungen, Seminare, Hinweise . . . . .	80
<b>6. Berichte . . . . .</b>	<b>81</b>
<b>Zum Thema . . . . .</b>	<b>82</b>
Reinhard Bräuer 10 Jahre Aus- und Fortbildung zum „Kinder- und Jugendskilehrer“ sowie Ausbildung zum Snowboardcoach . . . . .	83
Prof. Dr. Peter Heeg Skiseminar Meisterklasse 2015 . . . . .	84
Ursula Trutzenberg Senioren-Kurse im Stubaital 2015 . . . . .	85
Helmut und Sigurd Knie Alexander-Technik und Skifahren beim Schneesportforum SPORTS 2014 . . . . .	86
Patricia Marquardt Schneesportforum SPORTS 2014 . . . . .	86
Dr. Wolfram Streso Skikongress 2015 in Magdeburg . . . . .	87
Ludwig Bley Als Skilehrer in Japan – ein Stimmungsbericht . . . . .	88
Harald Neumann Ein Skitag – (mehr als) ein Teil des Lebens? In Worte gefasste Erfahrungen einer Skiwoche . . . . .	90
Alfred Grüneklee Mögliche Kriterien zur Erkundung eines Gebietes, von Pisten und Geländeabschnitten . . . . .	90
Hildegard Kösters Flora Alpina/Passo Pellegrino – Februar 2015 . . . . .	92
<b>7. Persönliches bei . . . . .</b>	<b>93</b>
<b>Zum Thema . . . . .</b>	<b>94</b>
Dr. Saskia K. Groos Nachruf Ottmar Thoma . . . . .	95
Reinhard Bräuer Nachruf Franco Tomaschett . . . . .	95
Alfred Grüneklee Michael Fahlenbock ist neuer Präsident des Deutschen Sportlehrerverbandes . . . . .	96
Alfred Grüneklee Das geht mich an – und ich hoffe auch andere . . . . .	96
<b>Zu den Autoren . . . . .</b>	<b>98</b>
<b>Anhang . . . . .</b>	<b>104</b>

# Inhalt SPORTS Manual 2014/2015

<b>Vorwort Hubert Fehr</b> .....	<b>6</b>
<b>Die Redaktion</b> .....	<b>8</b>
<b>1. Skitheorie</b> .....	<b>9</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>10</b>
Prof. Dr. Arturo Hotz So wenig Sicherheit wie nötig – so viel Wagemut als sinnvoller Ausdruck von Freiheit wie möglich . . . .	11
Dr. Walter Kuchler Die Entwicklung von Konzepten für sicheres und schonendes Skifahren sowie Skifahren mit Handicaps unter besonderer Berücksichtigung der Beiträge von SPORTS .....	14
Beate Wastl Skifahren mit mehr Leichtigkeit – aber wie? Versuch einer „Gebrauchsanweisung“ nach der Alexander-Technik .	17
Julian Bühlhoff Informelles Lernen im Freestyle-Snowboarding .....	19
Dr. Walter Kuchler Hochgefühle der Skifahrer in „Gefühlsworten“ .....	25
Stefan Vollbach Think Limbic .....	30
Tobias Kurzeder PowderGuide-Buch: Free Ski! Das Freeride-Lehrbuch aus dem Hause PowderGuide .....	32
Alfred Grüneklee Angebote im Internet .....	33
Alfred Grüneklee Literatur, Videos, CD-ROM, DVD-ROM, Internethinweise, Sonstiges 2013/2014, u.a. Neuerscheinungen	34
Karl-Heinz Platte Auf-Gelesen .....	37
<b>2. Skitechnik</b> .....	<b>38</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>39</b>
Karl-Heinz Platte Praxis und Theorie .....	40
Dr. Christoph Schönle, Prof. Dr. Thomas Jöllenbeck, Dr. Walter Kuchler Modernes gelenkschonendes Skifahren .....	41
Melitta Gerich Amor Schwung – Lustschwung zum Tanz auf dem Schnee .....	47
Dr. Walter Kuchler Die neueren Skitechniken im Überblick – Neuauflage eines Versuchs .....	48
<b>3. Skimethodik</b> .....	<b>50</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>51</b>
Dr. Walter Kuchler Nebeltechniken – Nebelkerzen. Empfehlungen für Kursleiter .....	52
Dr. Walter Kuchler Direkte Wege zum Schwingen – Lernen ohne Bogenschule .....	53
Hans Zehetmayer Der Besenstiel, eine „billige“, aber sehr wirkungsvolle Hilfe zum Kurvenfahren mit Ski. ....	55
<b>4. Skitechnologie und Ausrüstung</b> .....	<b>64</b>
<b>Zum Thema</b> .....	<b>65</b>
Karl-Heinz Platte Ist Geiz geil? .....	66
Alfred Grüneklee Elan Amphibio 14 – ein Beispiel für Vielseitigkeit .....	67

Hannes Forster	Skipflege – schnell und kostengünstig	68
Hannes Forster	Skihelme – Normen, Test und Ablaufdatum	69
Stefan Vollbach	Ski testen	70
<b>5. Skimuseum und Skigeschichte</b>		<b>72</b>
<b>Zum Thema</b>		<b>73</b>
Karl-Heinz Platte	No Nostalski!	74
Karl-Heinz Platte	Das „SPORTS-Museum“: Bilder vom Skifahren	75
Dr. Jochen Unger	Zum Gedenken an Christl Cranz	76
Dr. Walter Kuchler	Ende der Entwicklung – Höhepunkt erreicht	82
Alfred Grünekle	Museen/Ausstellungen/Seminare	84
<b>6. Berichte</b>		<b>85</b>
<b>Zum Thema</b>		<b>86</b>
Alfred Grünekle	Aus- und Fortbildungen bei SPORTS – eher ein Kommentar als ein Bericht	87
Peter Koßmann	Arbeitskreis „Schulskifahrten“	88
Reinhard Bräuer	Ausbildung zum „Kinder- und Jugendskilehrer“ und „Snowboardcoach“ bei SPORTS	89
Josef Schmarsel	Seniorenskilauf Kurs 1 im Stubaital	92
Dr. Ernst Hillert	Eine Ergänzung zum Senioren-Kurs 1	93
Norbert Blasius	Anmerkungen anlässlich des Kurses Seniorenskilauf 2 im Stubaital	94
Alfred Grünekle	Mietanzüge – nicht nur für Einsteiger und Gelegenheitskifahrer. Eine Alternative mit grünem Daumen	95
Dr. Saskia K. Höhn	Ein Wintermärchen	96
Patrick Droste	Livingo öffnet die Berge	97
Melitta Gerich	Der „betrunzene Affe“ – eine Herausforderung an das Gleichgewicht	98
<b>7. Persönliches bei SPORTS</b>		<b>99</b>
<b>Zum Thema</b>		<b>100</b>
Hubert Fehr	Arturo Hotz ist tot – ein Nachruf auf unser Ehrenmitglied und unseren Ehrenskelehrer	102
Dr. Walter Kuchler	Sigrid Eufinger ist gestorben	102
Dr. Walter Kuchler	Ärzte für Skilehrplan Band 1 – „Gesundes, schonendes, sicheres Skifahren“	102
Alfred Grünekle	Neue Aufgaben	102
Alfred Grünekle	Hinter den Kulissen. Menschen für SPORTS – unser „Wirtschaftsreferent“ Martin Gößl	104
Die achte SPORTS-Conjazzer-Tournee 2014		105
Zu den Autoren		106
<b>Anhang</b>		<b>108</b>

# Inhalt SPORTS Manual 2013/2014

<b>Vorwort Hubert Fehr</b> .....	<b>6</b>
<b>Die Redaktion</b> .....	<b>8</b>
<b>1. Skitheorie</b> .....	<b>9</b>
<b>Zitate zum Thema</b> .....	<b>10</b>
Karl-Heinz Platte Ski-Theorie und Ski-Praxis .....	11
Beate Wastl Alexander-Technik beim Skifahren – effektiv und effizient Ski fahren .....	12
Prof. Dr. Arturo Hotz Rhythmisieren im Schneesport bringt systemisches Koordinieren – auch im Denken! – erst auf den Punkt! ..	16
Dr. Walter Kuchler Marking? .....	24
Nicola Spieß-Werdenigg Wir sind Weltmeister. Eine Geländefahrt durch die österreichische Skilandschaft .....	25
Hannes Forster Versuch einer Begriffsdefinition: SKI-Freestyle, SKI-Freeride, Freeskiing .....	28
Hubert Fehr Fit für das Skifahren – fit durch das Skifahren. Vorschau auf den SPORTS-Lehrplan „Skigymnastik“ .....	29
Dr. Walter Kuchler 26 Ratschläge für mehr Skisicherheit .....	32
Alfred Grünekle Literatur, Videos, CD-ROM, DVD-ROM, Internethinweise, Sonstiges 2012/2013, u.a. Neuerscheinungen ...	35
Karl-Heinz Platte Auf-Gelesen .....	38
<b>2. Skitechnik</b> .....	<b>39</b>
<b>Zitate zum Thema</b> .....	<b>40</b>
Dr. Walter Kuchler Das Rotationstrauma – Missverständnisse und Unkenntnis um Körperdrehungen .....	41
Dr. Walter Kuchler Elemente einer Fußtechnik – thematisiert im Laufe der Entwicklung – ..... aufgeschlüsselt für ein sensibles Skifahren .....	42
Dr. Walter Kuchler Handführungen in der Skitechnik .....	44
Dr. Walter Kuchler Innenski – Innenski. Argumente und Möglichkeiten heute .....	45
Dr. Walter Kuchler Starke Kurvenlagen – wodurch? .....	48
<b>3. Skimethodik</b> .....	<b>49</b>
<b>Zitate zum Thema</b> .....	<b>50</b>
Dr. Walter Kuchler Spielerischer Unterricht – Thesen zu einer Spielschule .....	51
Mike Groll Newschool-Skiing – Mit Sicherheit mehr Spaß beim Skifahren .....	52
Dr. Saskia K. Höhn Gedanken und Hinweise zum Handeln im Kinderskiunterricht .....	55
Dr. Walter Kuchler Ein Kapitel Fahrtechnik: 10 Punkte für „Schonpausen“ .....	61
Reinhard Bräuer Mein Wochenplan – meine Erfolgskarte .....	62
Dr. Walter Kuchler Zeichen geben – Sicherheit für mich und andere .....	64

<b>4. Skitechnologie und Ausrüstung</b> .....	<b>65</b>
<b>Zitate zum Thema</b> .....	<b>66</b>
Karl-Heinz Platte Selber testen .....	67
Frank Trendelkamp Skifahren ist Kniefahren! Wie soll das mit diesen Skischuhen gehen? .....	68
Alfred Grüneklee/Hannes Forster Wer informiert sein möchte, sollte selber testen! .....	71
<b>5. Skimuseum und Skigeschichte</b> .....	<b>73</b>
<b>Zitate zum Thema</b> .....	<b>74</b>
Karl-Heinz Platte Was bleibt? .....	75
Karl-Heinz Platte Das „SPORTS-Museum“: Bilder vom Skifahren .....	76
Melitta Gerich Ski-Museum Grafenast – ein Museum der besonderen Art .....	77
Dr. Jochen Unger Zum Gedenken an einen Pionier des „Weißen Goldes“ .....	79
Hannes Forster Sepp Folger – der erste deutsche Hahnenkammsieger .....	84
<b>6. Berichte</b> .....	<b>85</b>
<b>Zitate zum Thema</b> .....	<b>86</b>
Dr. Walter Kuchler Neue Programme für Skilehrer und Ausbilder – die Programmkommission bietet an, regt an, fordert auf ..	87
Dirk van Klev Wintersport und Diabetes – Tipps und Erfahrungen .....	88
Klaus Eickhoff Skitourengehen im Sauerland? Eine Tour auf die Hunau .....	89
Josef Schmarsel Gelungener Start in den neuen Skiwinter – Schneesportforum SPORTS 2012 .....	92
Herbert Schmolze Helmpflicht beim Skisport! – Wegweisendes Urteil .....	92
Dr. Herbert Heckers Schonendes Skifahren – sportlich und mit Spaß .....	93
Hannes Forster Sella Ronda – ja muss das denn sein? .....	94
Björn Wadehn Schneesport an Schulen – Ausbildung am Studienseminar für das Lehramt an Realschulen plus .....	96
<b>7. Persönliches bei SPORTS</b> .....	<b>98</b>
<b>Zitate zum Thema</b> .....	<b>99</b>
Dr. Walter Kuchler Prof. Dr. Arturo Hotz .....	100
Hubert Fehr Unser Ehrenmitglied Karl-Heinz Platte .....	101
Alfred Grüneklee Dieter Menne – Ernennung zum Ehrenmitglied .....	101
Alfred Grüneklee Verschiedenes .....	102
<b>Anhang</b> .....	<b>103</b>

# Inhalt SPORTS Manual 2012/2013

<b>Vorwort Hubert Fehr</b> .....	<b>8</b>
<b>Die „neue“ Redaktion</b> .....	<b>10</b>
<b>1. Skitheorie</b> .....	<b>11</b>
<b>Zum Thema</b> .....	12
Karl-Heinz Platte Ritter Fips und das Skifahren .....	13
Jörg Ilsemann Eine SPORTS-Wintersport-Schule .....	14
Dr. Walter Kuchler/Alfred Grünekleee Was zeichnet einen guten, einen wirklich guten Skifahrer aus? .....	16
Prof. Hans Zehetmayer Ein Leserbrief .....	16
Dr. Walter Kuchler Erfahrungen und Er-fahrungen .....	19
Dr. Peter Wastl Differenzielles Lernen im Skilauf .....	20
Herbert Schmolze Differenzielles Lehren und Lernen im Skilauf alpin .....	25
Alfred Grünekleee Literatur/Videos/CD-ROM/DVD-ROM/Internethinweise/Sonstiges 2011/2012 .....	28
Alfred Grünekleee Den Gedanken freien Lauf lassen .....	32
<b>2. Skitechnik</b> .....	<b>33</b>
<b>Zum Thema</b> .....	34
Karl-Heinz Platte Ritter Fips fährt Schuss .....	35
Werner Abele Merkmale eines guten Skifahrers .....	36
Reinhard Bräuer SPORTSnachwuchs .....	37
Dr. Walter Kuchler Gutes Carven, die Alternativen und Ski futur .....	40
Markus Beckedahl Freeskiing für Einsteiger – Wie können sich Einsteiger an Sprünge und Tricks herantasten? .....	42
Alexandra Schneider/Hannes Forster Survival in der Buckelpiste .....	48
Alfred Grünekleee Schontechniken auch in steilen Hängen? .....	50
Dr. Walter Kuchler Ducia-Schritt und Ducia-Schwung .....	52
<b>3. Skimethodik</b> .....	<b>54</b>
<b>Zum Thema</b> .....	55
Dr. Walter Kuchler „Und dein Traum sei Glück und Gleiten“ – mentales Einschlaf- und Tagtraumtraining .....	56
Prof. Dr. Arturo Hotz Vielseitigkeit das Ziel – stetes Variieren der Weg .....	57
Dr. Walter Kuchler Skitechnik in Bildern und Geschichten – in der Umgangssprache der Skifahrer .....	60
Wolfgang Schneider Die mobile Carvingpiste .....	62
Vera Maas/Harald Neumann Wie können wir unsere tägliche Gruppeneinteilung während des Skischullandaufenthaltes optimieren? .	63
<b>4. Skitechnologie und Ausrüstung</b> .....	<b>64</b>
<b>Zum Thema</b> .....	65
Dr. Walter Kuchler Rocker und Rocken .....	66

Alfred Grünekleee	Warum tun wir uns so schwer damit? . . . . .	69
Hubert Fehr	Head REV 90 . . . . .	70
Alfred Grünekleee	Ein unbekannter Ski – Wie kann ich an ihn herangehen? . . . . .	70
<b>5. Skimuseum und Skigeschichte . . . . .</b>		<b>71</b>
<b>Zum Thema . . . . .</b>		<b>72</b>
Karl-Heinz Platte	Es war einmal – ein Rückblick, etwas melancholisch . . . . .	73
Karl-Heinz Platte	Das „SPORTS-Museum“ . . . . .	74
Dr. Jochen Unger	Die Skier in den Werken von Olaus Magnus . . . . .	75
Dr. Walter Kuchler	Frau und Skitechnik – ein etwas kuriozes Thema . . . . .	78
Andy Maschek	„Er war der Zeit weit voraus.“ . . . . .	83
Alfred Grünekleee	Ausstellungen und Seminare . . . . .	86
<b>6. Berichte . . . . .</b>		<b>87</b>
<b>Zum Thema . . . . .</b>		<b>88</b>
Melitta Gerich	Aufmerksamkeits- und Entspannungsübungen für die Füße . . . . .	89
Rolf Meyer/Dr. Herbert Heckers	Lehrgänge zum gesundheitsorientierten Skifahren des Bildungswerks für therapeutische Berufe Remscheid (BTB) u. SPORTS . . . . .	90
Frank Trendelkamp	1. Schulslikongress 2011 in Dortmund . . . . .	91
Katrin Linke	Schneesport – Was kennen und lieben Kinder und Jugendliche? . . . . .	93
Peter Krumbein	Eine Idee wurde Wirklichkeit . . . . .	93
Elsbeth und Herbert Metzendorf	Organisation einer Skifahrt – Von Jahr zu Jahr . . . . .	95
Hannes Forster/Frank Trendelkamp	ULLR und SKADI, Schutzpatrone der Wintersportler . . . . .	96
<b>7. Persönliches bei SPORTS . . . . .</b>		<b>97</b>
<b>Zum Thema . . . . .</b>		<b>98</b>
Hannes Forster	In Erinnerung an meinen Skikameraden Thomas Spielhoff . . . . .	99
Dr. Walter Kuchler	Georg Joubert ist tot . . . . .	99
Dr. Walter Kuchler	Prof. Hans Zehetmayer, ein Skifahrer von 85 Jahren . . . . .	101
Hubert Fehr	Walter Kuchler zum 80. Geburtstag . . . . .	102
Alfred Grünekleee	Prof. Fritz Baumrock – auch in Österreich werden Querdenker 80 Jahre alt . . . . .	102
Hofrat Arno Kliem	Skilegenden werden achtzig . . . . .	103
<b>Anhang . . . . .</b>		<b>104</b>

# Inhalt SPORTS Manual 2011/2012

<b>Vorwort Hubert Fehr</b> .....	<b>10</b>
<b>1. Skitheorie</b> .....	<b>12</b>
<b>Zitate zum Thema aus der Sammlung Mantras</b> .....	13
Dr. Peter Wastl Schneesport erleben und lernen – erlebnispädagogische Akzente .....	14
Prof. Hans Zehetmayer Die Entdeckung des Selbstverständlichen – Darstellung einer Entwicklung .....	19
Karl-Heinz Platte Skifahren ist schön! Wieso eigentlich? .....	25
Frank Trendelkamp Zeitgemäße Überlegungen zu den „acht Merkmalen des guten Skifahrens“ .....	26
Dr. Walter Kuchler Konzept SKI VITAL .....	30
Prof. Dr. Arturo Hotz Lernstufen neu gesehen: Von der Notwendigkeit zur Möglichkeit über die Nützlichkeit .....	32
Prof. Dr. Arturo Hotz „Snow-Timing“ .....	33
Redaktionskonferenz Medientvorhaben SPORTS 2011 – 2014 .....	34
Alfred Grüneklee Literatur/Videos/CD-ROM/DVD-ROM/Internethinweise/Sonstiges .....	35
<b>2. Skitechnik</b> .....	<b>38</b>
<b>Zitate zum Thema aus der Sammlung Mantras</b> .....	39
Dr. Walter Kuchler Der Schonpflug .....	40
Dr. Walter Kuchler Schweizer Pflugbogen .....	41
Dr. Walter Kuchler „Carving with the shovel“ – Oktaven wie auf dem Klavier .....	42
Dr. Walter Kuchler Nothelfer „Handbremse“ – Vorstellung einer neuen Fahrhilfe .....	43
Dr. Walter Kuchler Lebendige Hände – lebendiges Skifahren .....	44
Dr. Walter Kuchler Eisplatten und glattgeschabter Kunstschnee – skitechnische Lösungen .....	47
Dr. Walter Kuchler Der Condor – ein Spielschwung der Sonderklasse .....	48
Dr. Walter Kuchler Der Rebounder .....	49
Dr. Walter Kuchler Komfort-Racer – der Komfortschwung der Könnner. Eine Komforttechnik aus der Hohen Schule .....	50
Dr. Walter Kuchler Trick „Klinke“. Noch einfacher durch die Kurve .....	51
<b>3. Skimethodik</b> .....	<b>52</b>
<b>Zitate zum Thema aus der Sammlung Mantras</b> .....	53
Dr. Walter Kuchler Mantras für die Abfahrt .....	54
Dr. Walter Kuchler Fotos im Ringen um das Körperschema und das Selbstbild .....	56
Kristin Deter Der Einsatz von Lernkarten im Skiunterricht .....	57
Reinhard Bräuer Wie wichtig ist die „Pflugstütze“? .....	61
Dr. Walter Kuchler Ein Weg zum Handcarven über Klinke und Handbremse .....	63

<b>4. Skitechnologie und Ausrüstung</b> .....	<b>64</b>
<b>Zitate zum Thema aus der Sammlung Mantras</b> .....	<b>65</b>
Dr. Walter Kuchler Auch auf Ski sind wir zu Fuß unterwegs .....	66
Rita Schrahe Fauenbewegung einmal anders. Blütenbedruckter Komfort für Pisten-Prinzessinnen? .....	70
Hubert Fehr Fischers neuer Progressor .....	72
Dr. Walter Kuchler Atomic Race SL Double Deck zum zweiten Mal – eine Widmung .....	73
Bernhard und Dr. Walter Kuchler Vergleichstest über 4 Tage mit fünf kürzeren Ski – Fokussierung auf Atomic Race SL DD ..	74
Walter Kuchler Info Telemark – moderne Telemarkbindungen .....	75
<b>5. Skimuseum und Skigeschichte</b> .....	<b>76</b>
<b>Zitate zum Thema aus der Sammlung Mantras</b> .....	<b>77</b>
Karl-Heinz Platte Das „SPORTS-Museum“: Bilder vom Skifahren .....	78
Alfred Grünekleee Skimuseum – ein neues Kapitel im Skimanual SPORTS .....	79
Hofrat Arno Klien Lost Ski Areas – eine Aufgabe für unsere Generation? .....	81
Dr. Walter Kuchler „Wedeln von Prof. Armin Kupfer“ in besonderer Form – im „nymphenburger quickset“ .....	82
Patrick Droste Sondre Norheim – Vater des modernen Skilaufs .....	83
Dr. Walter Kuchler Falsche historische Annahmen – Widerspruch .....	85
<b>6. Berichte</b> .....	<b>86</b>
<b>Zitate zum Thema aus der Sammlung Mantras</b> .....	<b>87</b>
Jörg Kiesow, Frank Trendelkamp Fit für die Schneesportwoche. Die ungewöhnliche Entstehungsgeschichte eines Films, auf den (Ski-)Lehrer sehnsüchtig gewartet haben. ....	88
Peter Koßmann SPORTS-Ausbildertreffen von Freitag, 17.12. – Sonntag, 19.12.2010 90Referat für Familie, Gesundheit und Sozialwesen der Provinz BozenBericht über ein Flugblatt: Alkoholprobleme beim Skisport .....	91
Hannes Forster Skibiographie. Von den Donauauen zu den Alpengipfeln .....	92
Prof. Dr. Fritz Reichert Ein persönlicher Rückblick .....	94
<b>7. Persönliches bei SPORTS</b> .....	<b>96</b>
<b>Zitate zum Thema aus der Sammlung Mantras</b> .....	<b>97</b>
Dr. Walter Kuchler Nachruf für Prof. Dr. habil Fritz Reichert .....	98
Dr. Walter Kuchler Willi Lange, unserem Schneemenschen, zum Gedächtnis .....	99
Fred Diegel zum Gedächtnis .....	100
Wechsel in den Redaktionen .....	100
Irmgard Klein Gletscherimpressionen beim SPORTS-Skikurs .....	100
<b>Anhang</b> .....	<b>101</b>

# Inhalt SPORTS Manual 2010/2011

<b>Vorwort Hubert Fehr</b> .....	<b>10</b>
<b>1. Skitheorie</b> .....	<b>12</b>
<b>Zitate zum Thema</b> .....	<b>13</b>
Hubert Fehr, Dr. Walter Kuchler Die Botschaft der Moderne .....	14
Karl-Heinz Platte Skizophren .....	15
Karl-Heinz Platte Ski 2.0 .....	16
Dr. Wolfgang Schwarz Skifahren – ein Spiegel unseres Lebens .....	17
Wolfgang Grimme Die Skifreizeit als Gesamtkunstwerk .....	17
Dr. Jochen Unger Wie es kam, dass Tiroler und Vorarlberger für den Allgäuer Skiverband starteten – ein Kapitel „Ski und Politik“ .....	21
Prof. Hans Zehetmayer Carven – markante Stationen .....	24
Hubert Fehr, Dr. Walter Kuchler Ein 1x1 alter und moderner Formeln .....	26
Hannes Forster „Mia glangt, dass i woafß, ...“ .....	28
Alfred Grüneklee Literatur/Videos/CD-ROM/DVD-ROM/Internethinweise, Sonstiges 2009/2010 (u.a. Neuerscheinungen) . . .	29
<b>2. Skitechnik</b> .....	<b>34</b>
<b>Zitate zum Thema</b> .....	<b>35</b>
Dr. Walter Kuchler Alle Carvingschwünge bei SPORTS .....	36
Karl-Heinz Platte Scharfer Schnitt und guter Rutsch! .....	39
Dr. Walter Kuchler Nothelfer „Handbremse“ – Vorstellung einer neuen Fahrhilfe .....	41
Frank Trendelkamp Die ABS-Technik .....	42
Dr. Walter Kuchler Die Top-Zehn der Reflexe für den Unterricht .....	45
Dr. Walter Kuchler Der Reflexer – die Konstruktion eines neuen Schwunges .....	46
Dr. Walter Kuchler Lebendige Hände – lebendiges Skifahren .....	49
Dr. Walter Kuchler Der Schreckreflex – eine sehr ungünstige Reaktion .....	51
<b>3. Skimethodik</b> .....	<b>52</b>
<b>Zitate zum Thema</b> .....	<b>53</b>
Prof. Dr. Arturo Hotz Einige Gedanken zur Methodik im Skisport .....	54
Dr. Walter Kuchler Unsere Methoden – ein Überblick .....	55
Heinz Rubi Auszüge aus dem Verhaltenskodex der SchneesportlehrerInnen der Schneesportschule Mürren-Schilthorn . .	57
Prof. Dr. Arturo Hotz Vom Gestalten des Hanges und dem Inszenieren des Raumes im Schneesport .....	58
Alfred Grüneklee Anregungen für die Gestaltung von SPORTS-Kursen .....	60
Reinhard Bräuer Die goldenen Kinderskiregeln – praktische Tipps für den Kinderskikurs .....	61
Bjoern Wadehn Problemfälle in Schulsikursen .....	64
Bjoern Wadehn Praxistipp zur Vorführung der Skimodelle – eine einfache Lösung für ihre Piste .....	65

Uli Leifels Geschichten, die das Stadion schreibt . . . . .	66
Dr. Walter Kuchler Meine zwölf Rückmelde- und Korrekturmaßnahmen . . . . .	67
Lehrteam Ski-Alpin RP Arnsberg Ideen für den Anfängerunterricht . . . . .	68
Herbert Schmolze Fun-Carven mit Stangen – Einstieg in die Carving-Technik . . . . .	72
<b>4. Skitechnologie und Skitests . . . . .</b>	<b>74</b>
<b>Zitate zum Thema . . . . .</b>	<b>75</b>
Innovationspreise für die Firmen Blizzard und Holmenkol . . . . .	76
Alfred Grüneklee Die Skikategorie für mich – Veränderungen als „das Salz in der Ski-Suppe“! . . . . .	76
Dr. Walter Kuchler Der richtige, der gute Montagepunkt . . . . .	77
Siegfried Trenkle Die Geschichte des Wachsens . . . oder Wax History . . . . .	79
Martin Gößl Mein Testbericht: Natürlich über meinen Lieblingsski Fischer RC 4 Race SC . . . . .	80
Dr. Walter Kuchler Meine drei aktuellen Ski im Vergleich: Atomic Double Deck SL – Fischer Hot Fire – Nordica SL Pro . . . . .	80
Dr. Walter Kuchler Fischer SL WORLDCUP SC . . . . .	82
Dr. Walter Kuchler Blizzard G-POWER FS mit SUSPENSION . . . . .	82
Hubert Fehr Fischer Watea 94 . . . . .	82
<b>5. Berichte . . . . .</b>	<b>84</b>
<b>Zitate zum Thema . . . . .</b>	<b>85</b>
Helmut Döring Verbandsmeeting 2010 – Carvingfestival, Arbeitstagung, Fortbildung, Saisonausklang . . . . .	86
Peter Koßmann Arbeitskreis „Schule auf Ski“ . . . . .	86
Karl Seemann Über den Spaß zum Erfolg . . . . .	87
Reinhold Klüh Bericht über die Skikonzeption des CJD Dortmund . . . . .	89
Gerd Knippschild Ein Kursprotokoll . . . . .	91
Hofrat Arno Klien Interessantes aus der Telemarkausbildung in Österreich . . . . .	93
Rita Schrahe Ski fahren in der Krebsnachsorge . . . . .	93
Hans Duffhaus Senioren-Skilauf 2010 in Ratschings (Südtirol) . . . . .	94
Dr. Dieter Broxtermann: Meine Skibiographie . . . . .	96
Michael Widmer-Willam Die Ski! Projekt Methode – individuell & gelenkschonend & spielerisch-leicht	98
Wandern mit Emil im schönen Stubaital – ein innovatives Angebot . . . . .	99
<b>6. Persönliches bei SPORTS . . . . .</b>	<b>100</b>
<b>Zitate zum Thema . . . . .</b>	<b>101</b>
Ehrenslehrerin Brita Schulze . . . . .	102
Ehrenmitglied Karl-Heinz Platte . . . . .	102
Neuer Geschäftsführer Bernd Hillenkötter . . . . .	102
Fritz Friedrich gestorben . . . . .	102
<b>Anhang . . . . .</b>	<b>103</b>

# Inhalt SPORTS Manual 2009/2010

<b>Einführung Hubert Fehr</b> .....	<b>11</b>
<b>1. Skitheorie</b> .....	<b>12</b>
... zum Thema Anton Fendrich 1908, Helmut Kost 1925, Roland Betsch und Frank Eberlin 1935, Karl Gamma 1965 . . .	13
Karl-Heinz Platte K 3 – Kunst im Dreierpack bei SPORTS .....	14
Christoph Hüsken Die Literatur und der Skisport – Betrachtungen zu skiliterarischen Abenden .....	16
Walter Kuchler Die Medienspuren von SPORTS .....	17
Hans Zehetmayer Fritz Hoschek – Opfer seiner Skiideologie .....	19
Patrick Droste Gesünder als gedacht .....	21
Alfred Grüneklee Projekt Schneesport und Informatik .....	24
Uli Leifels Durchführung von Schulsikikursen an der Janusz-Korczak-Schule .....	27
Peter Koßmann Integrationsprojekt: Beeinträchtigte und nichtbeeinträchtigte Schülerinnen und Schüler fahren gemeinsam Ski .	30
Reinhard Bräuer SPORTSnachwuchs: Skifahren & Snowboarden .....	31
Fritz Reichert Skiform, Skilänge und Skitechnik – Rückblick und Einblick in die Thematik .....	34
Walter Kuchler Was ist schon schön? Eine Freundin bereitet mir Kopfzerbrechen .....	37
Walter Kuchler Revolution heißt wie immer: Freiheit! .....	40
Alfred Grüneklee Eine kleine Prise Glück – hast Du sie gespürt? .....	42
Walter Kuchler Resonanzen – Wenn alles stimmig wird .....	45
Arno Klien Skihistorischer Kongress 2009 .....	47
Alfred Grüneklee Literatur/Videos/CD-ROM/DVD-ROM/Internethinweise/Sonstiges .....	48
<b>2. Skitechnik</b> .....	<b>51</b>
... zum Thema Carl J. Luther 1912, Fritz Hoschek 1937, Henry Hoek 1941 .....	52
Karl-Heinz Platte Da streiten sich die Leut herum .....	53
Walter Kuchler Skitechnik heute .....	54
Walter Kuchler 10 x Wedeln – Wedeln durch die Skigeschichte .....	57
Walter Kuchler Der Garagenschwung – ein Rettungsschwung .....	58
Walter Kuchler Hanging off – Carven wie mit dem Motorrad und im TeleCarv .....	59
Walter Kuchler Mambo two – Mambotechnik modern .....	61
Walter Kuchler Belastungen im Schwung? .....	63
Walter Kuchler Vorlage – Entdecken nach mehr als 50 Jahren .....	65
Walter Kuchler Kurventypen – Kurvenspiele .....	66
Walter Kuchler Kanten- und Schrittwechsel – der kritische Moment des Schwungansatzes .....	69
<b>3. Skimethodik</b> .....	<b>71</b>
... zum Thema Max Uhlig 1928, Art Furrer 2007 .....	72
Arturo Hotz Einige Gedanken zur Methodik im Schneesport .....	73
Werner Abele/André Stucke Anfängerskikurs „Einmal ein bisschen anders“ oder frei nach Milan Marver: „Häretische Gedanken“ zu einem Skianfängerkurs .....	74
Walter Kuchler Gegenüberstellungen – Lernen aus Konfrontationen .....	75

Bjoern Wadehn	Tipps zum Namenlernen	77
Walter Kuchler	Rückmeldungen per Zeichen – mein fünftes Korrektur- und Bestätigungssystem	78
Walter Kuchler	Keine Sicht – Wie fahren?	79
Walter Kuchler	Die Verzögerung als Zeichen – Lehrer Augen auf!	81
Hannes Forster	Stangenfahren mit Kindern – Heranführung an Technik und Methodik	81
<b>4. Skitechnologie</b>		<b>84</b>
... zum Thema Hermann Amanshauser 1934, Tomek Kurdziel 1996		85
Innovationspreis	Doppeldecker	86
Walter Kuchler	Stichworte und Schlüsselbegriffe der Carvingstechnologie	86
Walter Kuchler	Auswirkung der Skikonstruktion und des Zustandes der Ski auf die fahrerischen Möglichkeiten	87
Walter Kuchler	Die Figur verrät s! Aber wirklich immer?	89
Jochen Unger	Zur Geschichte des taillierten Ski	90
Walter Kuchler	Skisplitter – besondere Ski der Neuzeit	91
<b>5. Skitests und Ausrüstung</b>		<b>96</b>
... zum Thema Henry Hoek 1932, Dory Jaeggie 1934		97
Raimund Hause	Thema Skihelm – sehr persönlich	98
Helmut Döring	Dynamic Perform VR 27 L 166 cm	98
Karl-Heinz Platte	Mein Lieblingsski – der RTC 138	99
Heinz Hülsken	Der etwas andere Ski-Vergleichstest	99
Jürgen Jacobi	Pistencarver Performance und Freestyle Fat Twins	100
Ludger Oenning	Elan Race SLX/1,65m Länge, Radius 12,9m; Taillierung: 111mm – 65mm – 104mm.	101
Bärbel Leifels	Nordica SL Pro Jugendski, 141 cm	102
Hubert Fehr	Atomic D2 Race SL	102
Hubert Fehr	Fischer Watea 84	102
Walter Kuchler	Doubledeck D2 Race Slalom von Atomic, Radius 10,5 m – Maße 122,5 x 67 x 104,5 mm – Länge 155 cm	103
Walter Kuchler	Lacroix Pearl – ein Ski der Sonderklasse	103
<b>6. Persönliches bei SPORTS</b>		<b>104</b>
... zum Thema Hubert Sosna 1990, Dr. Harald Müller 1999, Christian Weber 2002		105
Nachruf auf Helmut Gottschlich		106
Nachruf auf Karl-Heinz Finke		106
Neue Verantwortungen – neue Aufgaben bei SPORTS: Peter Koßmann, Bjoern Wadehn, Dr. Peter Schwarz, Dr. Hellmut Schreiber, Dr. Saskia Groos-Höhn, Heinz Rubi		107
Künstler bei SPORTS: Monika Jährg – Winfried Siedlaczek – Milan Maver		107
Florian Schmidt	Ein Award für Rita Schrahe und ihr SPORTS-Programm „Skilauf in der Krebsnachsorge“	108
Walter Kuchler	Skibiografien unserer Mitglieder – Skimanual als ein Forum	108
<b>Anhang</b>		<b>109</b>

# Inhalt SPORTS Manual 2008/2009

<b>Vorwort</b> .....	<b>9</b>
<b>1. Skididaktik – Skiprogramme</b> .....	<b>11</b>
Dr. Walter Kuchler Erstes Auftreten einer Skitechnik .....	12
Walter Kuchler Visionen von 2001 – noch immer aktuell .....	21
Gesundheitsprogramme bei SPORTS .....	22
Christoph Hüsken Erst zog der Ski und dann der Oberschenkel. Ein Bericht .....	23
Walter Kuchler Endorphine – direkt angesteuert .....	24
Rita Schrahe Projekt „Gesundes Skifahren – Carving in der Krebsnachsorge“ .....	25
Dr. med. Heinrich Langbein Skikurs mit Diabetikern .....	27
Raimund Hause Künstliches Hüftgelenk – Alpines Skifahren? Ein Bericht .....	29
Ulli Leifels Schulsikurs mit der Janusz-Korczak-Schule Bochum .....	30
Hubert Fehr, Dr. Walter Kuchler Die Botschaft der Moderne .....	32
Alfred Grünekleee SPORTS – Schneesport an Schulen Literatur, Videos, CD-ROM, DVD-ROM, Internethinweise, Sonstiges 2007/2008, u.a. Neuerscheinungen (Stand: Mai 2008) ..	34
Alfred Grünekleee Internethinweise .....	35
<b>2. Skitechnik</b> .....	<b>43</b>
Karl-Heinz Platte Nostal-Ski .....	44
Dr. Walter Kuchler Die acht Neuen – ein modernes Schwungprogramm .....	45
Dr. Walter Kuchler Drei heiße Schwünge .....	45
Dr. Walter Kuchler Quattros – eine Neuauflage .....	46
Dr. Walter Kuchler Vom Initiationsimpuls zum Vorauskippen mit Unterfahren .....	48
Dr. Walter Kuchler Liaisons – Schwungverbindungen .....	50
Frank Trendelkamp Gekonnt Stürzen .....	51
Dr. Walter Kuchler Allrounder und „Schmalspurfahrer“ .....	53
Dr. Walter Kuchler Handicap-Skifahren II .....	55
Hannes Forster Herausforderung Buckelpiste .....	55
<b>3. Skimethodik</b> .....	<b>58</b>
Dr. Walter Kuchler Vom Unterricht der Fehlerbekämpfung zum Unterrichtsideal „motorische Persönlichkeit“ .....	59

Dr. Walter Kuchler	Schülerporträts – und andere Beispiele besonderer Begleitung und Betreuung . . . . .	61
Dr. Walter Kuchler	Das sog. freie Üben – ein methodisches Daueranliegen . . . . .	63
Dr. Walter Kuchler	Direkte Wege zum Schwingen – Ohne Pflugbogen! . . . . .	64
Dr. Walter Kuchler	Real-mentales Lernen . . . . .	66
Dr. Walter Kuchler	Ohne Gefühle tut sich nichts . . . . .	66
Dr. Walter Kuchler	Das letzte Wort am Hang . . . . .	67
Dr. Walter Kuchler	Keine Sicht – Wir fahren? . . . . .	68
Reinhard Bräuer	Mit oder ohne Skistöcke/n – ab wann können/sollten Skistöcke eingesetzt werden? . . . . .	69
<b>4. Skitechnologie . . . . .</b>		<b>72</b>
Innovationspreis SPORTS 2008:	GASPO-Snowblades mit Sicherheitsbindung . . . . .	73
Walter Kuchler	Ski am Ende? Entwicklung ausgereift und ausgelutscht? . . . . .	74
Dr. Walter Kuchler	Polierte Kante . . . . .	76
Alfred Grüneklee	Das Nordicboard – die moderne Ausführung des Monoskis . . . . .	76
<b>5. Skitests . . . . .</b>		<b>79</b>
Dr. Walter Kuchler	Deine Ski und Deine Sinne. Ein besonderes Testverfahren . . . . .	81
Uli Leifels	Fischer RX Hot Fire (Modell 2007) . . . . .	81
Uli Leifels	Blizzard SL Magnesium (Modell 2009) . . . . .	82
Rita Schrahe	ATOMIC Ladycarver-CLOUD 9 . . . . .	82
<b>6. Persönliches bei SPORTS . . . . .</b>		<b>85</b>
WHO IS WHO BEI SPORTS . . . . .		85
<b>Anhang . . . . .</b>		<b>89</b>
Skisicherheit . . . . .		89

# Inhalt SPORTS Manual 2007/2008

<b>Vorwort</b> .....	<b>9</b>
<b>1. Skididaktik – Skiprogramme</b> .....	<b>11</b>
Karl-Heinz Platte Alles ist anders; nichts hat sich verändert .....	11
Walter Kuchler Von der Leidenschaft und dem Glück der Skifahrer .....	12
Walter Kuchler Jeder Skifahrer ein kleiner Segantini – jeder Skifahrer ein Kalligraph .....	14
Walter Kuchler „Und dein Traum sei Glück und Gleiten“ Skifahren emotional in Texten aus alten Zeiten .....	15
Alfred Grünekleee Fünf Tage im Schnee sind mehr als eine Woche .....	17
Arno Klien Warum betreiben alpine Rennläufer/innen Telemarkskilauf? .....	19
Gesundheitsprogramme bei SPORTS .....	20
Walter Kuchler Wieder falsch programmiert – die erneute Flucht ins Tempo .....	21
Walter Kuchler Beobachtungen zur Skitechnik auf der Piste – An- und Abmahnungen .....	22
Walter Kuchler Mehr Körperbewusstsein und mehr Körperarbeit – zehn somatische Elemente modernen Skifahrens . . . .	24
Hannes Forster ULLR und SKADI – Schutzpatrone der Wintersportler .....	26
Walter Kuchler Carvinggeschichte – amerikanische Linie .....	27
Alfred Grünekleee Literatur/Videos/CD-ROM/DVD-ROM/Internethinweise, Sonstiges 2006/2007 .....	29
SPORTS Stärke – seine Medienpräsenz .....	35
<b>2. Skitechnik</b> .....	<b>38</b>
Zitat Fritz Reuel 1929 .....	38
Zitat aus „Stadion“ 1928 .....	38
Walter Kuchler Carvingrevolution – Carvingevolution .....	39
Walter Kuchler Carven auf den Punkt gebracht .....	40
Walter Kuchler Handführungen damals und heute – Die Kreuzkoordination geht über alles! .....	41
Walter Kuchler Die Sprache der Hände – Skifahren mit Füßen und Händen .....	42
Walter Kuchler Die Armkippe und eine weitere Diskussion der Armführungen .....	44
Walter Kuchler Handcarven spät – Handcarven in der späten Schwungphase .....	45
Walter Kuchler Elemente und Fahrformen mit/für Fußtechnik .....	46
Walter Kuchler Innen ist IN! .....	47
Walter Kuchler Rutschen carvend – Rutschen klassisch .....	48
Walter Kuchler Kritische Überlegungen zur Renntechnik als Anregung zur Beobachtung und zur Selbstprüfung .....	49
Walter Kuchler Interpretation der Großbilder des Skimanuals unter besonderer Berücksichtigung der Hand/Armführung . . .	51
<b>3. Skimethodik</b> .....	<b>54</b>
Zitat Ute Lemper .....	54
Zitate Fritz Reuel .....	54

Walter Kuchler Psychomotorische Performance . . . . .	55
Walter Kuchler Beckenboden und Beckenstellung – Figuration und Tonisierung der Grundhaltung . . . . .	57
Saskia Groos-Höhn Eine kleine Auswahl von Saskias Aufwärmspielen und Verabschiedungen . . . . .	58
Walter Kuchler Die programmierte Abfahrt . . . . .	60
Ein Trainingsprogramm für sensible und aktive Fußarbeit . . . . .	61
Walter Kuchler Experimente – Experimente . . . . .	62
Walter Kuchler Safari-Methoden – Führen und doch auch lehren . . . . .	63
Wolfgang Nienaber Nicht nur Skiläufer lernen Snowboarden mit Hilfe von Skistöcken . . . . .	64
Walter Kuchler Hallentraining – Vorteile und Effekte . . . . .	66
<b>4. Skitechnologie . . . . .</b>	<b>68</b>
Zitat Josef Dahinden 1930 . . . . .	68
Darstellungr Skistock 1946 . . . . .	68
Frank Trendelkamp Pieps – Knopf im Ohr . . . . .	69
Jörg Kiesow Alpine Gefahren/Lawinensicherheit und neue Rettungsgeräte . . . . .	72
Walter Kuchler Die Skiwahl – Wann ist das Beste vom Besten gerade gut genug? . . . . .	75
Innovationspreise SPORTS: Platte Flowflex der Fa. Fischer – Nordicboard von Otto Eder – Lawinenball . . . . .	76
<b>5. Skitests . . . . .</b>	<b>80</b>
Zitate Walter Kuchler . . . . .	80
Projektvorschlag: „SKI-PLUSTEST“ Ski-Diagnose + Ski-Fahrplan . . . . .	81
Walter Kuchler Atomic SL 10 – ein Versuch, Skitest einmal anders . . . . .	82
Uli Leifels Nordica Dobermann SL Pro Kurzbericht – ELAN SLX (Modell 2008) Kurzbericht . . . . .	83
<b>6. Persönliches bei SPORTS . . . . .</b>	<b>85</b>
Wahlen – Berufungen – Geburtstage – Verstorben	
<b>7. Anhang: . . . . .</b>	<b>87</b>
Kleine Festschrift für große Geburtstage: Hans Zehetmayer zum 80. und Walter Kuchler zum 75. Geburtstag . . . . .	87
<b>Für Hans Zehetmayer</b>	
Karl-Heinz Platte Was uns die kleinen Skilehrer von Hans Zehetmayer sagen. . . . .	87
Saskia Groos-Höhn Hans Zehetmayer zum Geburtstag . . . . .	88
Alfred Grüneklee Veröffentlichungen Hans Zehetmayer . . . . .	89
Walter Kuchler In den Spuren der Skiseligkeit . . . . .	91
<b>Für Walter Kuchler</b>	
Claudia Pawelka Mit „SPORTETHOS“ einen Klassiker und Wegbereiter der Sportwissenschaft geschaffen . . . . .	94
Hubert Fehr Beiträge Walter Kuchler zur Skitheorie und Skipraxis . . . . .	95
Alfred Grüneklee Auf den Spuren eines 75jährigen „Ski-professors“: Walter Kuchler . . . . .	99

## Skimanual – Gesamtbibliografie 2006/2007 – 2001/2002

In der Regel erfolgen Zusammenstellungen dieser Art immer zu Jubiläen. Warum dann beim Skimanual erst heute? Mir erscheint die Arbeit nach 23 Ausgaben noch halbwegs überschau- und leistbar zu sein. Irgendwann sollte man einmal damit beginnen und dann nach jeder neuen Ausgabe umgehend die Ergänzung vornehmen. Welchen Wert kann eine Gesamtbibliografie bieten? Zunächst sehe ich darin eine Wertschätzung der Autoren und der Inhalte. Daneben erleichtert sie die Suche nach Artikeln zum Selbststudium, für das Schreiben von Artikeln und Facharbeiten aller Art.

Da die Skimanuale 1998/1999, 1999/2000 und 2000/2001 ausschließlich Texte von Walter Kuchler bieten, fehlen diese in der Auflistung.

Die Zusammenstellung der Bibliografie beginnt also mit dem Skimanual 2001/2002 (4. Jahrgang), in dem erstmalig auch Beiträge anderer Autoren im Skimanual erscheinen. Die Beiträge sind alphabetisch nach den Autoren in der zeitlichen Abfolge des Erscheinens geordnet. Ergänzt wird die Angabe der Jahresausgabe durch die Nummer des Jahrgangs. Weiterhin gibt es unter der Spalte Kapitel noch die Kategorie R (= Reime).

Jahrgang 1: 1998/1999 (Redaktion: Heinrich Sklorz)

Jahrgang 2: 1999/2000 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 3: 2000/2001 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 4: 2001/2002 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 5: 2002/2003 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 6: 2003/2004 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 7: 2004/2005 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 8: 2005/2006 (Redaktion: Walter Kuchler)

Jahrgang 9: 2006/2007 (Redaktion: Walter Kuchler)

Herausgeber: Jörg Zimmermann (2000/2001; 2002/2003; 2003/2004; 2004/2005; 2006/2007); Walter Kuchler (2001/2002). Für die Ausgabe 2005/2006 liegt das Copyright beim Skiverlag Bernhard Kuchler. Das Skimanual 1998/1999 entstand aus einer Kooperation der Universität Dortmund und der Sportwissenschaftlichen Transfer- und Beratungsstelle des Kreises Unna.

Einleitung/Vorwort: Hubert Fehr (1999/2000; 2000/2001; 2003/2004; 2004/2005; 2005/2006; 2006/2007), Walter Kuchler (2001/2002)

Fotos für alle 9 Ausgaben: Dieter Menne, Dortmund.

Kategorien/Kapitel: Skitheorie – Skididaktik/auch Skididaktik und Programme/auch Skididaktik – Allgemeines (I); Skitechnik/auch Skitechnik – Fahrweisen (II); Skimethodik/auch Skimethodik – Lehren und Lernen (III); Skitechnologie/auch Skitechnologie – Geräte und Ausrüstung (IV); Skitests bei SPORTS (V); Reime (R) (ergänzt)

Hinweis zur Recherche: Nicht alle der neun Ausgaben werden u. U. einem Interessierten zur Verfügung stehen. Vielleicht hilft die Nachfrage bei einem anderen SPORTS-Mitglied. Sollte dieser Versuch keinen Erfolg bringen, wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle SPORTS (E-Mail: [sports-ski@gmx.de](mailto:sports-ski@gmx.de)).

## Gesamtbibliografie Skimanual 2001/2002 – 2006/2007

Autor	Titel	Jahr (Jahrgang)	Seite	Kapitel
Bräuer, Reinhard	Die „Kinder-Schnee-Welt“	2005/2006 (8)	S. 98	III
Bürcher, Sepp	Die Wahrheit der Skilängen	2005/2006 (8)	S. 107	IV
Droste, Patrick	Telemark - Rockin' all over the world	2001/2002 (4)	S. 9	I
Erdmenger, Frank/ Klüh, Reinhold	Mentale Tageseinstimmung. Arbeit mit Frühstückskarten	2006/2007 (9)	S. 31	I
Fehr, Hubert/ Kuchler, Walter	Ein 1x1 alter und moderner Formeln	2001/2002 (4)	S. 29	I, II, III, V
Fehr, Hubert	Die neuen Skischuhe - Mehr Vergnügen beim Skifahren	2001/2002 (4)	S. 66	IV
Fehr, Hubert	1. SPORTS – die zentralen Veranstaltungen. 2. Themen Skipraxis beim SPORTSmeeting 2003	2003/2004 (6)	S. 17	I
Fehr, Hubert/ Kuchler, Walter	Skikategorien und Skilängen 2005/2006. Eine Empfehlung von SPORTS	2005/2006 (8)	S. 118	IV
Friedrich, Fritz	Erfahrungsbericht: Schonend und sicher Skifahren mit dem Carvingski für gesundheitsbewusste Zielgruppen	2004/2005 (7)	S. 33	II
Gödde, Petra	Test- und Erfahrungsbericht: Völkl Explosiv, Völkl Super-G, Head SL Chip	2006/2007 (9)	S. 115	V
Grünekle, Alfred	Neuerscheinungen	2001/2002 (4)	S. 12	I
Grünekle, Alfred	Neuerscheinungen Literatur/Videos/CD-ROM 2001/2002	2002/2003 (5)	S. 22	I
Grünekle, Alfred	Bibliographische Empfehlungen. Auswahlliste Literatur, Videos, CD-ROM, Anschriften	2003/2004 (6)	S. 7	I
Grünekle, Alfred	Neuerscheinungen Literatur/Videos/CD-ROM 2002/2003 (Mai 2003)	2003/2004 (6)	S. 10	I
Grünekle, Alfred	Super-Shorties – aus den Augen aus dem Sinn?	2003/2004 (6)	S. 73	III
Grünekle, Alfred	Bibliographische Empfehlungen – Auswahlliste Meeting 2004: Literatur, Videos, CD-ROM	2004/2005 (7)	S. 19	I
Grünekle, Alfred	Literatur, Videos, CD-ROM, DVD-ROM, Internethinweise 2003/2004	2004/2005 (7)	S. 23	I
Grünekle, Alfred	Literatur/Videos/CD-ROM/DVD-ROM/Internethinweise/Sonstiges 2004/2005 (u.a. Neuerscheinungen)	2005/2006 (8)	S. 40	I
Grünekle, Alfred	Auswahlliste Literatur, Videos, CD-ROM, Anschriften, Internet	2005/2006 (8)	S. 46	I
Grünekle, Alfred	Elan Fusion Pro SX – ein SKI PLUS-TEST	2005/2006 (8)	S. 128	V
Grünekle, Alfred	Auswahlliste Literatur, Videos, CD-ROM, Anschriften, Internet	2006/2007 (9)	S. 42	I
Harper, Frank	Frank Harper – Carvingski und Carven 1949 (Skiing naturally – The new, easy way to better skiing. Anm. d. Red.)	2004/2005 (7)	S. 11	I
Hause, Raimund	Test- und Erfahrungsbericht: Dynastar Omeglass 64	2006/2007 (9)	S. 117	V
Heckers, Herbert	Lernen im Skifahren mit bildhaften Vorstellungen	2003/2004 (6)	S. 58	III
Jakobi, Jürgen	Realschule Ernst. Konzeption für einen Schulsikikurs	2005/2006 (8)	S. 28	I
Jung, Martin	Geschwister Scholl-Schule Siegen. Der Schulsikikurs im Rahmen unseres Schulprogramms	2005/2006 (8)	S. 25	I
Kiesow, Jörg	Einsatz neuer Medien im Skiunterricht – schneller lernen durch multimediale Medien auf der Piste	2006/2007 (9)	S. 85	III
Klien, Arno	Welche Ski sind günstig für das Freiferseln?	2006/2007 (9)	S. 100	IV
Klüh, Reinhold/ Erdmenger, Frank	Mentale Tageseinstimmung. Arbeit mit Frühstückskarten	2006/2007 (9)	S. 31	I
Klüh, Reinhold	Test- und Erfahrungsbericht: Atomic M:11 PULS-TI / All Mountain	2006/2007 (9)	S. 112	V
Kostbahn, Birgit	Der Schneesportpass im Schulskiunterricht	2005/2006 (8)	S. 37	I
Kuchler, Anne	Guter Unterricht ist ...	2003/2004 (6)	S. 25	I
Kuchler, Walter	Skispuren - aus der Vergangenheit in die Zukunft	2001/2002 (4)	S. 6	I, V
Kuchler, Walter	Rückblick Skitechnik 1995 - 1997 - Notwendige Erinnerungen	2001/2002 (4)	S. 24	II, V
Kuchler, Walter	Begriffserklärung Drehen	2001/2002 (4)	S. 27	II
Kuchler, Walter/ Fehr, Hubert	Ein 1x1 alter und moderner Formeln	2001/2002 (4)	S. 29	I, II, III, V
Kuchler, Walter	Racecarven und Snow(board)carven im Vergleich	2001/2002 (4)	S. 33	II
Kuchler, Walter	Die Rolle der Hüfte in der Skitechnik	2001/2002 (4)	S. 34	II
Kuchler, Walter	Das wahre Bodystyling-Programm	2001/2002 (4)	S. 37	II
Kuchler, Walter	Die Stärken stärken - Fehler links liegen lassen	2001/2002 (4)	S. 41	III

Kuchler, Walter	Flotte Flitzer - Schräger Vogel. Mit Supershorties zum Carven	2001/2002 (4)	S. 47	III
Kuchler, Walter	Ski-Check - Das persönliche Test- und Lern-Programm mit einer Testkarte	2001/2002 (4)	S. 49	II, IV
Kuchler, Walter	Schnee-Schneegefühle-Schneespuren. Ein Lernprogramm mit einer Testkarte	2001/2002 (4)	S. 59	III
Kuchler, Walter	ISPO 2001: Neuheiten für Skifahrer - Entwicklungen	2001/2002 (4)	S. 64	IV
Kuchler, Walter	Auch auf Ski ist man zu Fuß unterwegs	2001/2002 (4)	S. 69	IV
Kuchler, Walter	Vorschlag für eine umfassende Skitypologie	2001/2002 (4)	S. 75	IV
Kuchler, Walter	Skitypen und Fahrer	2001/2002 (4)	S. 76	IV
Kuchler, Walter	Skimagazins Goldene Längenregel 2002	2001/2002 (4)	S. 77	IV
Kuchler, Walter	Geschichte: Carvingtechnik – Diagonaltechnik	2002/2003 (5)	S. 9	I
Kuchler, Walter	Rückblicke und Bilanzen	2002/2003 (5)	S. 11	I
Kuchler, Walter	Das Plagiat als geistiger Diebstahl – üblich in der Skiliteratur	2002/2003 (5)	S. 13	I
Kuchler, Walter	Wie viel Körper braucht der Mensch? Skifahren steht für eine dynamische Identität	2002/2003 (5)	S. 16	I
Kuchler, Walter	Die zwölf Vorteile des Carvingski	2002/2003 (5)	S. 18	I
Kuchler, Walter	Veröffentlichungen und Medienbeiträge. Eine Zusammenstellung anlässlich des 50-jährigen Jubiläums als Skilehrer.	2002/2003 (5)	S. 19	I
Kuchler, Walter	Die Entwicklung der Skitechnik – Stand der Dinge	2002/2003 (5)	S. 29	II
Kuchler, Walter	Andere Meinungen – Konfrontationen	2002/2003 (5)	S. 32	II
Kuchler, Walter	Radius, Flex und Kantwinkel – der Dreisatz des Carvens	2002/2003 (5)	S. 36	II
Kuchler, Walter	Flex und Flexen	2002/2003 (5)	S. 38	II
Kuchler, Walter	Die magische Barriere – die biologische Sperre	2002/2003 (5)	S. 41	II
Kuchler, Walter	Rebounds bei SPORTS neu fokussiert	2002/2003 (5)	S. 43	II
Kuchler, Walter	Der „Kreuzzug“ – eine skitechnische Neuerung bei SPORTS	2002/2003 (5)	S. 45	II
Kuchler, Walter	Sie fahren mit dem Twinblade? Viel Vergnügen!	2002/2003 (5)	S. 48	II
Kuchler, Walter	Schlittencarven – Bedeutung, Technik und Methodik	2002/2003 (5)	S. 49	II
Kuchler, Walter	Methodik im Zeichen des Carvens – Eine Übersicht über die methodischen Entwicklungen bei SPORTS	2002/2003 (5)	S. 53	III
Kuchler, Walter	Vom Außenski zum Innenski	2002/2003 (5)	S. 56	III
Kuchler, Walter	Tipps und Ratschläge für das Skatecarven	2002/2003 (5)	S. 58	III
Kuchler, Walter	Reflexe – Lernen mit Reflexen und reflexnahen Mechanismen	2002/2003 (5)	S. 68	III
Kuchler, Walter	Pantomimik – eine Methode des Miteinander- und Voneinander-Lernens	2002/2003 (5)	S. 71	III
Kuchler, Walter	Ski und Spur – Bewegungsbeurteilungen	2002/2003 (5)	S. 72	III
Kuchler, Walter	Techniksafari – Abschluss eines Unterrichtstages	2002/2003 (5)	S. 74	III
Kuchler, Walter	Spielschwünge und Carven	2002/2003 (5)	S. 75	III
Kuchler, Walter	Vorschriften für rennski Saison 2002/2003	2002/2003 (5)	S. 78	IV
Kuchler, Walter	Skimagazins Goldenen Längenregeln 2003	2002/2003 (5)	S. 79	IV
Kuchler, Walter	Spezielle Empfehlungen für Anfänger und Umsteiger	2002/2003 (5)	S. 80	IV
Kuchler, Walter	Serviceplan Ski	2002/2003 (5)	S. 82	IV
Kuchler, Walter	Persönliche Servicekarte	2002/2003 (5)	S. 83	IV
Kuchler, Walter	Steckbrief meines Ski	2002/2003 (5)	S. 84	IV
Kuchler, Walter	Alle meine Ski – Erinnerungsprotokoll	2002/2003 (5)	S. 85	IV
Kuchler, Walter	Mein nächster Ski – geplanter Entscheidungen	2002/2003 (5)	S. 85	IV
Kuchler, Walter	Carvingphilosophie	2003/2004 (6)	S. 19	I
Kuchler, Walter	Skispuren – aus der Vergangenheit in die Zukunft	2003/2004 (6)	S. 28	I
Kuchler, Walter	Projekt Schonskilauflauf: Schonendes Skifahren für Jedermann und Handicap-Programme bei Knie-, Hüft- und Rückenbeschwerden	2003/2004 (6)	S. 33	I
Kuchler, Walter	Kompodium Carving	2003/2004 (6)	S. 36	I
Kuchler, Walter	Die Dynamik des Carvens	2003/2004 (6)	S. 43	II
Kuchler, Walter	GrabowSki oder die Fußsteuerung	2003/2004 (6)	S. 45	II
Kuchler, Walter	Themenkreis Kanten – Kantengeschichte, Kantengesetze, Aufkantmöglichkeiten, Programme für Kantentraining, Boot out – Boot in	2003/2004 (6)	S. 50	II
Kuchler, Walter	Methoden zum Skatecarven – Wege nach innen. Zwanzig Spielschwünge zum Skatecarven. Zwölf Aufgaben und Spezialschwünge zum Skatecarven. Zwölf Aufgaben mit Reflexen und reflexnahen Mustern	2003/2004 (6)	S. 62	III

Kuchler, Walter	Ereigniskarten im Unterricht	2003/2004 (6)	S. 68	III
Kuchler, Walter	Die Modulation und Graphik der Spur	2003/2004 (6)	S. 77	III
Kuchler, Walter	Carven exzessiv	2003/2004 (6)	S. 78	III
Kuchler, Walter/ Menne, Dieter	Methodische Bilderreihe zum Skatecarven	2003/2004 (6)	S. 84	III
Kuchler, Walter	Die neuen Skikategorien 2003/2004 – die Typologie des SkiMagazins und der Skifirmen	2003/2004 (6)	S. 86	IV
Kuchler, Walter	Skimagazins goldene Längenregeln	2003/2004 (6)	S. 87	IV
Kuchler, Walter	Navigatoren – Skiberatung	2003/2004 (6)	S. 88	IV
Kuchler, Walter	Auswirkungen der Skikonstruktion	2003/2004 (6)	S. 90	IV
Kuchler, Walter	Carvingtheorie kompakt	2004/2005 (7)	S. 12	I
Kuchler, Walter	Pädagogische Ziele und Methoden im Kinderskikurs	2004/2005 (7)	S. 14	I
Kuchler, Walter	Kompetenzen eines Skilehrers des Jahres 2005	2004/2005 (7)	S. 16	I
Kuchler, Walter	Skitechnische Entwicklungsstufen ab 1970	2004/2005 (7)	S. 31	II
Kuchler, Walter	Die Skitechnik vom Ski her gedacht	2004/2005 (7)	S. 34	II
Kuchler, Walter	Die Skitechnik vom Fahrer her gesehen	2004/2005 (7)	S. 35	II
Kuchler, Walter	Innenski-Fahrer – Skatecarven. Gute Gründe und Hintergründe	2004/2005 (7)	S. 36	II
Kuchler, Walter	Gleiten – Driften – Bremsen	2004/2005 (7)	S. 40	II
Kuchler, Walter	15 Gleitregeln für die Schussfahrt	2004/2005 (7)	S. 41	II
Kuchler, Walter	12 Gleitregeln für das Kurvenfahren	2004/2005 (7)	S. 42	II
Kuchler, Walter	Die zehn Beschleunigungsmöglichkeiten des Carvens	2004/2005 (7)	S. 44	II
Kuchler, Walter	Belastungen von Innen- oder Außenski historisch gesehen	2004/2005 (7)	S. 45	II
Kuchler, Walter	Fünf Carvingschwünge, die es in sich haben	2004/2005 (7)	S. 46	II
Kuchler, Walter	Stepcarver – ein neuer Schwung von SPORTS	2004/2005 (7)	S. 47	II
Kuchler, Walter	Telecarv / Tele-Top – ein neuer Schwung von SPORTS	2004/2005 (7)	S. 50	II
Kuchler, Walter	Der Telemark als Bodycarver – ein neuer Schwung bei SPORTS	2004/2005 (7)	S. 52	II
Kuchler, Walter	Hand- und Bodycarven in verschiedenen Grundtechniken	2004/2005 (7)	S. 53	II
Kuchler, Walter	Carvingverschnitt – selektive Carvingstechniken	2004/2005 (7)	S. 55	II
Kuchler, Walter	Unsterbliches Wedeln	2004/2005 (7)	S. 59	II
Kuchler, Walter	Techniken in Bildern – die Bilder des Skimanuals	2004/2005 (7)	S. 60	II
Kuchler, Walter	Direkte Wege zum Schwingen – Lernwege ohne den Pflugbogen	2004/2005 (7)	S. 65	III
Kuchler, Walter	Weitere Aufgaben auf dem Weg zum Innenski	2004/2005 (7)	S. 67	III
Kuchler, Walter	Formatic – Formationsfahren mit Gruppenflow	2004/2005 (7)	S. 68	III
Kuchler, Walter	Kompaktmodell für das Racecarven	2004/2005 (7)	S. 70	III
Kuchler, Walter	Gruppenspiele – Gruppentraining	2004/2005 (7)	S. 71	III
Kuchler, Walter	Was heißt schon „ALLROUND“!? Die Bandbreite der verschiedenen Skikategorien	2004/2005 (7)	S. 75	IV
Kuchler, Walter	Die sieben neuralgischen Punkte des Ski – sensibler Fahren	2004/2005 (7)	S. 80	IV
Kuchler, Walter	Beugefähigkeit und Beugewege von Skischuhen – das Lot zur Beurteilung der Skischuhneigung	2004/2005 (7)	S. 84	IV
Kuchler, Walter	Die Skilängen 2003 und 2004 – Unverändert!	2004/2005 (7)	S. 86	IV
Kuchler, Walter	Skimagazins goldene Längenregel 2004/2005	2004/2005 (7)	S. 87	IV
Kuchler, Walter	Ohne Zukunftsvisionen	2005/2006 (8)	S. 15	I
Kuchler, Walter	Wie erkennt und versteht man eine Skitechnik? – Aspekte für eine Analyse	2005/2006 (8)	S. 20	I
Kuchler, Walter/ Fehr, Hubert/ Grünekle, Alfred/ Kiesow, Jörg	SKI-AGENDA 2010 – Lehrfilmprojekt von SPORTS – Thematischer Aufriss	2005/2006 (8)	S. 24	I
Kuchler, Walter	Das „Flugblatt“ – eine neue Informationsebene für viele Gelegenheiten	2005/2006 (8)	S. 31	I
Kuchler, Walter	Das Glück liegt in der Kurve – zehn spezielle Gefühle des Carvens	2005/2006 (8)	S. 33	I
Kuchler, Walter	Der Stauchdruck in der Kurve – Schwünge wie endorphine Explosionen	2005/2006 (8)	S. 34	I
Kuchler, Walter	Vorteile und Effekte des Hallentrainings	2005/2006 (8)	S. 36	I
Kuchler, Walter	Der Stepcarver – nochmals thematisiert	2005/2006 (8)	S. 54	II
Kuchler, Walter	Expressives Kurvenfahren	2005/2006 (8)	S. 56	II
Kuchler, Walter	Fahrpositionen und Körperlagen im Schuss, in der Schrägfahrt und im Schwung	2005/2006 (8)	S. 58	II

Kuchler, Walter	Skatecarven 2005 – Entwicklung, Brauch und sportliche Spielformen	2005/2006 (8)	S. 61	II
Kuchler, Walter	Die diagonale Zwinge	2005/2006 (8)	S. 63	II
Kuchler, Walter	Tiefschneefahren	2005/2006 (8)	S. 64	II
Kuchler, Walter	Aufstehen richtig – Aufstehen leicht	2005/2006 (8)	S. 66	II
Kuchler, Walter	Schuss durch die Zeiten	2005/2006 (8)	S. 68	II
Kuchler, Walter	Reiterposition + Skidruckhilfe – Eine Ergänzung zur Schontechnik	2005/2006 (8)	S. 69	II
Kuchler, Walter	Duciaschritt – weitere Schritt in der alpinen Skitechnik	2005/2006 (8)	S. 71	II
Kuchler, Walter	Carverzug – Beschleunigen im Schwung	2005/2006 (8)	S. 73	II
Kuchler, Walter	Bilder und Überlegungen zum Thema Kurvenlage	2005/2006 (8)	S. 75	II
Kuchler, Walter	Skiprobleme und wie man vielleicht doch zurecht kommt	2005/2006 (8)	S. 82	III
Kuchler, Walter	Training Fußsohle und Fußsohlentechnik	2005/2006 (8)	S. 88	III
Kuchler, Walter	Partnerfahren mit Tutoren	2005/2006 (8)	S. 91	III
Kuchler, Walter	Sieben schöne Übungen für den „Weg nach innen“	2005/2006 (8)	S. 92	III
Kuchler, Walter	Angehobene Hände und Stöcke – ein „tödlicher“ Fehler	2005/2006 (8)	S. 93	III
Kuchler, Walter	Geführte Bewegungen – „händische“ Hilfen	2005/2006 (8)	S. 94	III
Kuchler, Walter	Fehler als Chance – Fehler als Tabu	2005/2006 (8)	S. 96	III
Kuchler, Walter	Alles wieder ins Lot bringen – mit erweiterter Spur	2005/2006 (8)	S. 96	III
Kuchler, Walter	Problem Nr. 1 im Skiunterricht: der Ski	2005/2006 (8)	S. 104	III
Kuchler, Walter	Der Skilehrer und die Ski seiner Schüler	2005/2006 (8)	S. 108	IV
Kuchler, Walter	Die Testkarten von SPORTS	2005/2006 (8)	S. 108	IV
Kuchler, Walter/ Fehr, Hubert	Skikategorien und Skilängen 2005/2006. Eine Empfehlung von SPORTS	2005/2006 (8)	S. 118	IV
Kuchler, Walter	Innovative Geräte	2005/2006 (8)	S. 119	IV
Kuchler, Walter	Testprojekte bei SPORTS: SKI PLUSTEST, Berichte Evergreens, Reports Prototypen		S. 122	V
Kuchler, Walter	Beispiele für SKI-PLUSTESTS – Atomic SL 9, Atomic IZOR, Head Supershape	2005/2006 (8)	S. 127–130	V
Kuchler, Walter	Beispiele für Berichte Evergreens – Elans PARABOLIC, Kästle XTZ-PRO, Völkl Renntiger	2005/2006 (8)	S. 131–133	V
Kuchler, Walter	Von der Leidenschaft und dem Glück der Skifahrer	2006/2007 (9)	S. 18	I
Kuchler, Walter	Tagesprotokolle – Lehrgangprotokolle	2006/2007 (9)	S. 34	I
Kuchler, Walter	Die 13 Sicherheitsregeln von SPORTS	2006/2007 (9)	S. 36	I
Kuchler, Walter	SPORTS – Kompetenz in Sachen Skilauf. Begleitdokument zu Zertifikaten von SPORTS	2006/2007 (9)	S. 38	I
Kuchler, Walter	Flugblätter bei SPORTS – eine Übersicht	2006/2007 (9)	S. 41	I
Kuchler, Walter	Systematik der modernen Skitechniken	2006/2007 (9)	S. 50	II
Kuchler, Walter	Koordinationen und Mechanismen	2006/2007 (9)	S. 51	II
Kuchler, Walter	Kurze Carvingschwünge – Carven mitten unter Rutschen an der Falllinie	2006/2007 (9)	S. 54	II
Kuchler, Walter	Carvwedeln wie es wirklich geht	2006/2007 (9)	S. 56	II
Kuchler, Walter	Telecarv – Carvetelemark – Telemak trotz Alpinbindung	2006/2007 (9)	S. 58	II
Kuchler, Walter	Jetcarven	2006/2007 (9)	S. 60	II
Kuchler, Walter	Handcarven offensiv	2006/2007 (9)	S. 63	II
Kuchler, Walter	Tiefschneefahren – Was geht wann? – 7 Optionen	2006/2007 (9)	S. 65	II
Kuchler, Walter	Rebounden – Jetten – Delfinieren	2006/2007 (9)	S. 66	II
Kuchler, Walter	Looping – ein Schwung kopfüber	2006/2007 (9)	S. 69	II
Kuchler, Walter	Schonprogramm Rücken	2006/2007 (9)	S. 71	II
Kuchler, Walter	Der Knicks – zum Anschneiden der Kurven	2006/2007 (9)	S. 73	II
Kuchler, Walter	Ski anschnallen	2006/2007 (9)	S. 75	II
Kuchler, Walter	Carverzug	2006/2007 (9)	S. 76	II
Kuchler, Walter	Walter Kuchler zu den Bildern von Dieter Menne. Bilder und Bildlegenden zum Thema Hand- und Armführungen	2006/2007 (9)	S. 79	II
Kuchler, Walter	Übersicht über empfohlene Unterrichtsmaterialien bei SPORTS	2006/2007 (9)	S. 89	III
Kuchler, Walter	Unterrichtsmaterial Gliederpuppen	2006/2007 (9)	S. 91	III
Kuchler, Walter	Auf den Schnee hören – nach Gehör fahren	2006/2007 (9)	S. 95	III
Kuchler, Walter	Der Schuhschaft – Segen und Fluch des Skifahrers	2006/2007 (9)	S. 103	IV
Kuchler, Walter	Bindung optimal platzieren – Ski verwandeln	2006/2007 (9)	S. 106	IV

Kuchler, Walter	Testprojekte bei SPORTS	2006/2007 (9)	S. 110	V
Kuchler, Walter	Test- und Erfahrungsberichte: Elan Speedwave	2006/2007 (9)	S. 114	V
Kühn, Uwe	Kurvenfahren in frontaler Körperposition	2005/2006 (8)	S. 51	II
Lange, Willi	Varianten des Skifahrens – Vers 5	2003/2004 (6)	S. 57	R
Leifels, Ulrich	Alleschule Bochum. Eine Woche Schulsikurs in Gerlosstein/Zillertal	2006/2007 (9)	S. 25	I
Leifels, Ulrich	Lehrerausbildung – eine exemplarische Ausschreibung	2006/2007 (9)	S. 27	I
Melchert, Siegfried	„Mach eine Woche Deines Lebens Dir selber zum Geschenk“ – Konzeption einer Skiwoche	2006/2007 (9)	S. 20	I
Melchert, Siegfried	Persönliche „Fun-Point-Card“	2006/2007 (9)	S. 93	III
Menne, Dieter/ Kuchler, Walter	Methodische Bilderreihe zum Skatecarven	2003/2004 (6)	S. 84	III
Mohan, J./Hiltner, W./Barhel, B.	Freestyle skiing (Rückblick Skitechnik - perfekte Carvingstechnik 1976)	2001/2002 (4)	S. 22	II, V
Platte, Karl-Heinz	Treibt Sport(s)!	2003/2004 (6)	S. 6	R
Platte, Karl-Heinz	Ski-„Literatur“ im Sikurs	2003/2004 (6)	S. 26	I
Platte, Karl-Heinz	Vor-Freude	2003/2004 (6)	S. 93	R
Platte, Karl-Heinz	Was wär das Fahren auf dem Ski	2005/2006 (8)	S. 14	R
Platte, Karl-Heinz	Das ist leicht – das ist schwer	2005/2006 (8)	S. 50	R
Platte, Karl-Heinz	Der Spruch gilt heute wie vor Jahren	2005/2006 (8)	S. 78	R
Platte, Karl-Heinz	Wer Skier kauft für teures Geld	2005/2006 (8)	S. 105	R
Platte, Karl-Heinz	Wer Skier kauft, der hat die Qual	2005/2006 (8)	S. 121	R
Platte, Karl-Heinz	Die Zeit vergeht	2004/2005 (7)	S. 9	R
Platte, Karl-Heinz	Ketzerische Gedanken wider das Dogma vom alleinseligmachendem Carven	2004/2005 (7)	S. 32	II
Platte, Karl-Heinz	Schnee von gestern – Schnee von heute – Schnee von morgen	2005/2006 (8)	S. 8	R
Platte, Karl-Heinz	Was wär das Fahren auf dem Ski	2005/2006 (8)	S. 14	R
Platte, Karl-Heinz	Das ist leicht – das ist schwer	2005/2006 (8)	S. 50	R
Platte, Karl-Heinz	Der Spruch gilt heute wie vor Jahren	2005/2006 (8)	S. 78	R
Platte, Karl-Heinz	Wer Skier kauft für teures Geld	2005/2006 (8)	S. 105	R
Platte, Karl-Heinz	Wer Skier kauft, der hat die Qual	2005/2006 (8)	S. 121	R
Platte, Karl-Heinz	Skitheorie unterhaltsam – mit Reimen von Karl-Heinz Platte (Termini techniski, Dumme Fragen, Was bleibt, Rennfieber, C est le Ski!)	2006/2007 (9)	S. 119	R
Reuß, Peter	Ganzjähriges Fitnesstraining im Freien	2005/2006	S. 79	III
Schlehufer, H.-J.	Inline-Skaten ... Parallelen zum Skisport	2003/2004 (6)	S. 30	I
Steber, Christian/ Wastl, Peter	Skiläufer lernen Snowboarden	2002/2003 (5)	S. 61	III
Steber, Christian/ Wastl, Peter	Schulskiunterricht ist mehr als Skischulunterricht	2005/2006 (8)	S. 16	I
Strobl, Karel	Mein Weg mit Kindern	2006/2007 (9)	S. 30	I
Stucke, André	Vom Stock zur Hand zum Schnee ...	2001/2002 (4)	S. 56	III
Stucke, André	Taktile Bewegungsführung in der Anfängerschulung	2003/2004 (6)	S. 70	III
Trendelkamp, Frank	1000 ernsthafte Gründe für den Carvingski	2001/2002 (4)	S. 8	I
Trendelkamp, Frank	Landkarte der Schwungstechniken	2002/2003 (5)	S. 28	II
Trendelkamp, Frank	Snowboard: Lehren mit Supershorties	2002/2003 (5)	S. 63	III
Trendelkamp, Frank	Das Safer-Carving-Programm	2003/2004 (6)	S. 79	III
Trendelkamp, Frank	Lernen mit Parcours und Supershorties	2003/2004 (6)	S. 82	III
Trendelkamp, Frank	Hoch hinaus – Vom Spaß am Springen und vom richtigen Schanzenbau	2005/2006 (8)	S. 100	III
Wastl, Peter/ Steber, Christian	Skiläufer lernen Snowboarden	2002/2003 (5)	S. 61	III
Wastl, Peter/ Steber, Christian	Schulskiunterricht ist mehr als Skischulunterricht	2005/2006 (8)	S. 16	I
Zehetmayer, Hans	Erstes Carven mit Lenkstöcken	2003/2004 (6)	S. 92	IV

# Inhalt Skimanual 2000/2001 1

## Vorwort 2

## Allgemeines – Didaktik 3

Rückblicke auf Skimanuals 3

Initiative 2000 5

Der Skifahrer als motorische Persönlichkeit 7

Beispiele für Planungen der Lehrerausbildung 9

Sicherheit Carving 11

Dokument Ivan Sossna – Carven als Schontechnik 12

Dokument Günther Dießner – Carvingski 1977 13

Dokument Jürgen Philip – Carvingstechnik 14

Carven und Snowboarden 15

Snowboarder – Carver-Duell 16

## Projekt Carvertest Carvingzertifikat 17

Ziele und Durchführung 17

Testkunde 20

Bemerkungen zur Durchführung 21

## Skitechnik 22

Tiefschneefahren mit Carvingski 22

Tiefschneetechniken 24

Carver in der Halfpipe 25

Technikkonzept des DSV 2000 27

## Skimethodik 28

Supervision 28

Lernen und Emotionen 29

Unterrichtsmodelle für das Snowcarven 31

Unterrichtsmodelle für das Racecarven 37

## Skitechnologie 38

Informationen Skitests des SKIMAGAZIN 38

Längenempfehlungen 2001 39

<b>Bildhinweise</b>	Titelbild:	Carola Fiori Racecarven moderat
	2. Bild:	Thomas Bläsi Snowcarven — Bodycarven
	3. Bild:	Walter Kuchler Snowcarven - Handcarven
	4. Bild:	Roland Bair Racecarven perfekt
	5. Bild:	Roland Bair Snowcarven

## Inhalt Skimanual 1999/2000

### Sportart Skilauf

Skifahren mit Herz - Carvingphilosophie	2
Ski auf einen Blick	4
Das Skilexikon 2000	8
Checkliste Carving I: Zur neueren Ski- und Zeitgeschichte	10
Checkliste Carving II: Übersicht Carving	13

### Skitechnik und Skimethodik

Die Bodycarvschule	17
Die geheimnisvolle Kurve	28
Powercarven	29
Gripcarven	30
360er plus	32
Leistungsbestimmende Entscheidungen und Merkmale	33
Sieben Überlegungen zur Belastung	35
Crashkurs Carving: Die Post geht ab	37

### Gerät und Entwicklung

Ich suche als Fahrer	39
Der Ski eignet sich für	40
Skitypologie 2000	41
Skitypen und Adressaten	42
Übersicht über Shorties - Empfehlung	43
Die richtige Skilänge - die neuen Spielregeln	44
Erfahrungen mit Platten	46

### Verschiedenes

Innovationspreise von SPORTS 1999/2000	47
Bodycarv-Urkunde	52

## Inhalt Skimanual 1998/1999

### Ski und Skiwahl

Skitypologie – Skitypen alpin 1998	1
Erläuterungen der Skitypen	2
Skiwahl-Tabelle für klassische Skifahrer zur Ausübung klassischer Skitechniken	3
Skiwahl-Tabelle für klassische Skifahrer zum Umsteigen auf Carving	3
Skiwahl-Tabelle für Carver	4
Eignung von Carvingski für Fahrweisen	4
Längen-Tabellen für Carvingski	5
Empfehlungen zur Ski- und Längenwahl	5

### Thema Skisicherheit

Carvingregeln	7
Sicherheitsgewinn Carving	8

### Neues Techniksystem

Techniksystem Carving	9
Tempo und Carvingschwünge	10
Beurteilungprofile von Carvingschwüngen	11
Stoffpläne für Adressaten	12

### Neues Unterrichtssystem

Trikurs – neuer Skikurs	14
-------------------------	----

### Skilauf 2000 – Diagnosen und Prognosen

Allgemeine Entwicklungen	17
Entwicklungen im Lern- und Könnensbereich	20
Veränderungen der Skilehrerrolle	21
Entwicklungen von Geräten	22
Entwicklungen Skitechnik und Fahrweise	24

### Innovationspreise

von SPORTS 1998/1999	26
----------------------	----

**Bilder und Bildmontagen:** Dieter Menne