

NEWSLETTER SPORTS – Oktober 2016

1. Schneesportforum SPORTS 2016 – Stand der Planung

Schneesportforum SPORTS 2016
Das Organisationsteam

02. Dezember – 06. Dezember 2016 – Mandarfen/Pitztaler Gletscher

Ob sich der Besuch des Schneesportforums für Sie lohnen wird, werden Sie nur erfahren können, wenn Sie daran teilnehmen!

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte an die Geschäftsstelle. Per Anmeldeformular, per E-Mail (sports-ski@gmx.de), telefonisch (02365-202072).

Wir planen derweil für Sie weiter und freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Stand der Planung im Oktober 2016

Praxisangebote

1. Sportliches, technikorientiertes Skifahren (auf der Piste, auch - wenn möglich - außerhalb der Piste) (Dr. Saskia K. Groos)
2. Natürliches, funktionelles Kurvenfahren
3. Skifahren und Wahrnehmung (Nicola Werdenigg-Spieß)
4. Skifahren universell - ein Atlas der Skitechniken (Dr. Walter Kuchler)
5. a) Alexandertechnik auf Ski - Ökonomie und Leichtigkeit in der Bewegung
b) Alexandertechnik auf Ski - Variabler Ski fahren – mehr Flexibilität wagen (Beate Wastl)
Die Schwerpunktsetzung an den Tagen erfolgt den Vorerfahrungen der Teilnehmer entsprechend.
6. Einführung in das Fahren im Easy Fun Park (Wellen, Drehungen, Sprünge, Rückwärtsfahren, Kurven) (Ludwig Bley)
7. Skifahren mit und bei SPORTS - Technik und Methoden (Roman Latsch)
8. Angebot für fortgeschrittene Einsteiger/-innen und Teilnehmer/-innen, die es etwas ruhiger angehen lassen wollen; auch für Wiedereinsteiger geeignet (Alfred Grünekle, Hubert Fehr, Hannes Forster)

9. Synchron-, Formationsfahren

10. Aktuelle Skimodelle im Test

Neu im Programm

11. Über Spielformen zum sicheren Skifahren (Wolfram Streso, Anne Woelfel)

12. Eine Rallye auf Ski (Wolfram Streso, Anne Woelfel)

Neu in der Planung

Bei entsprechender Nachfrage möchten wir noch ein ganz auf den einzelnen Skifahrer abgestimmtes Fahrtraining anbieten, das der individuellen Fahrtechnik und dem Demonstrationsvermögen gewidmet sein soll. Zwei beobachtende und beratende Ausbilder werden mit den Teilnehmern arbeiten.

Abendveranstaltungen

1. Skifahren und Wahrnehmung – Nicola Werdenigg-Spieß

2. Geplanter Skigebietsverbund Sölden-Pitztal – Liliane Dagostin, ÖAV

3. Biomechanik des Skifahrens – Prof. Dr. Thomas Jöllenbeck

Wir wünschen uns natürlich, mit unseren Planungen genaue Ihre Ansprüche und Wünsche zu treffen. Wenn nicht, geben Sie uns eine Rückmeldung und wir werden daran arbeiten.

2. Skimanuale

Von den letztjährigen Ausgaben des Skimanuals SPORTS gibt es noch Exemplare: Das betrifft die Jahrgänge 2011/2012, 2012/2013, 2014/2015, 2015/2016.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle SPORTS.

3. Die Wintersaison kommt immer näher und der Ruf nach Skilehrern auch!

Die Münchner Skischule Opitz sucht Ski- und Snowboardlehrer für Kinder- (Kinder ab 5 Jahren) und Erwachsenenurse. Gesucht werden für die Zeit ab dem 14. Januar für die folgenden Wochenenden und durchgängig bis Ende Februar Lehrer für Ski und Snowboard. Das Stammgebiet der Skischule ist Achenkirch/Tirol.

Bei Interesse Bitte um „unkomplizierte“ Kontaktaufnahme: 089/23713790 und/oder daniopitz@yahoo.de – Daniela Opitz. (www.opitz-ski.de)

4. Zur Erinnerung

SPORTS Skilehrerski beim Sporthaus Werne

Auch für die neue Saison bietet Martin Gößl aktuelle Skimodelle der Saison 2016/2017 als SPORTS-Skilehrerski an.

Folgende Ski stehen zur Auswahl:

Fischer RC4 WC SC o. RC reg. Vk. 699,95 € für 440,- €

Fischer RC4 Speed reg. Vk. 549,95 € für 350,- €

Atomic Redster SL o. GS reg. Vk. 699,95 € für 450,- €

Head Supershape Magnum o. Rally reg. Vk. 799,95 € für 475,- €

Weiterhin wird eine Skibrille angeboten:

Uvex g.gl 300 take off pola Vk.: 159,99€ SPORTS-Preis : 109,-€

Sporthaus Werne, Konrad-Adenauer-Straße 2, 59368 Werne; 02389-8061,
sporthaus.werne@intersport.de; www.sporthaus-werne.de

Vor dem nächsten Skiwinter sollte

- die Funktion der Ski-Bindung überprüft (u.U. Sportfachgeschäft),
- die Kanten und der Belag der Ski kontrolliert und u.U. gewartet werden (u.U. Sportfachgeschäft);
- Ihre körperliche Vorbereitung nicht zu kurz kommen;
- das Programmheft SPORTS studiert,
- das Skimanual durchgeblättert und gelesen,
- die Internetseite SPORTS (www.sports-ski.eu) beachtet werden.

**SPORTS wünscht Ihnen eine schnee- und erlebnisreiche
Skisaison 2015/2016!**