

## **Auswahlliste 2016 - als „Kurzfassung“ Literatur, Downloads, DVD, Internet, Anschriften**

Die folgende Zusammenstellung stellt eine sogenannte "Must-have"-Auswahlliste aus dem sehr umfangreichen Angebot dar.

Sie bietet die notwendigen Titel für grundlegende Informationen zum Skifahren, Skiunterricht und Schneesport an Schulen. Ich habe bewusst auch Titel des österreichischen und schweizerischen Skilehrwesens aufgeführt. Alle Titel sind noch zu beziehen.

Eine solche Zusammenstellung fordert **immer Kritik** heraus – vielleicht bietet sie aber einen ersten Ansatz und Einstieg.

### **1. Bücher/Aufsätze**

Deutscher Skilehrerverband (Hg.) (2011). Skifahren einfach. Der DSLV Lehrplan. Lernen von den Profis: der offizielle Lehrplan. Das neue didaktische Konzept – erlebnisorientiert, innovativ und praxisgerecht. Mit vielen Fotos, Bildserien und 3D-Aufnahmen – 3D-Brille als Beilage. München: BLV Buchverlag. (ISBN 978-3-8354-0869-2)

Hinweis: Ergänzend die Reihe „Besser Unterrichten“ beachten. Ein Tipp: Ausbildung: Motorik/Methodik (2015).

Deutscher Skilehrerverband (Hg.) (2016). Besser Unterrichten - Methodik: Kinder. Wolfratshausen.

Deutscher Skiverband (Hg.) (2012). Ski Alpin. Technik – Unterrichten – Praxis.

Offizieller DSV-Lehrplan. Planegg: DSV. (ISBN 978-3-613-50713-5)

Hinweis: Ergänzend die Reihe „Unterrichten leicht gemacht“ beachten.)

Deutscher Skiverband (Hg.) (2013). DSV-Theorielehrbuch. Grundlagen für die Ausbildung zum Schneesportlehrer und Trainer. Planegg. Bezug: [www.dsvaktiv-shop.de](http://www.dsvaktiv-shop.de) (DSV Schriftenreihe). (ISBN 978-3-938963-22-7)

Deutscher Verband für das Skilehrwesen/Interski Deutschland (2010). Schneesportunterricht mit Kindern und Jugendlichen. 1. Auflage. Stuttgart: Pietsch Verlag. (ISBN 978-3-613-50640-4)

Deutscher Verband für das Skilehrwesen/Interski Deutschland (2011). Skilehrplan Praxis.

Kommission für Technik und Methodik (KTM). 1. Auflage. Stuttgart: Pietsch Verlag. (Nachdruck) (ISBN 978-3-613-50658-9)

Dierkes, Manuela (2015). Athletik to go. Die 21 Dynamic-Stability-Übungen. 2. Auflage. Hamburg: spomedis. (ISBN 978-3-95590-040-3)

Enzinger, Hans Hermann (2008). Didaktische Überlegungen zum Skiunterricht in der Schule.

In Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung. Band 18. Red.: Ingrid Bach.

Hg.: Arbeitsgemeinschaft Schneesport an Hochschulen. S. 37–52. Hamburg: Czwalina.

Fehr, Hubert/Kuchler, Walter (2008). Heiß auf Weiß. Die Skischule mit dem Skimagazin. Band 21 der SPORTS-Schriftenreihe zum Wintersport. Düsseldorf: Skimedia e.V. (ISBN 978-3-932524-20-9)

- Gissel, Norbert (2012). Kompetenzorientierter Sportunterricht. In Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung. Band 21. Red.: Ingrid Bach. Hg.: Arbeitsgemeinschaft Schneesport an Hochschulen. S. 47–67. Hamburg: Czwalina.
- Grünekle, Alfred (2013). Die Kurzskimethode: Leichtes Lernen und schnelle Erfolge. In SportPraxis 1 + 2/2013. Die Fachzeitschrift für Sportlehrer, Übungsleiter und Trainer. S. 13–16. Wiebelsheim: Limpert Verlag.
- Hanning, Jutta (2014). „Bildungszug nach Lissabon“ – was das Programm des Lebenslangen Lernens (LLL) mit meinem Schneesportunterricht zu tun hat. In Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung. Band 22. Red.: Ingrid Bach. Hg.: Arbeitsgemeinschaft Schneesport an Hochschulen. S. 13–27. Hamburg: Czwalina.
- Hirtz, Peter/Hotz, Arturo/Ludwig, Gudrun (2000). Gleichgewicht – Praxisideen; 2: Bewegungskompetenzen. Schorndorf: Hofmann. (ISBN 978-3-7780-0021-7)
- Kappl, Melanie/Bertle, Ludwig (2002). Erlebnis Winter. Bausteine für alternative Winterfreizeiten. Augsburg: Zentrum für interdisziplinäres erfahrungsorientiertes Lernen. (ISBN 978-3-934214-73-8)
- Kuchler, Walter (1989). Die neue Skitechnik – Leichter Skifahren Schwung für Schwung. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt. (ISBN 978-3-499186806)
- Kuchler, Walter (1996). SuperSki – radikal radial. Die Carvingstechnik. Skilehrplan von SPORTS. Werksausgabe: Ausgabe für Ski- und Sportlehrer. Bd. 7/8 der Reihe "Freizeit- und Gesundheitssport von SPORTS. 2., überarbeitete Auflage. Köln: Echo Verlag. (ISBN 978-3-926518-48-0)
- Kuchler, Walter (2000). Unterrichtsmodelle für das Snowcarven. Moderne Bewegungsgeschichten für modernes Skifahren. In: Skimanual 2000/2001 - Info- und Unterrichtsmaterialien für Skilehrer SPORTS, S. 31–36. Werne: Skiverlag B. Kuchler.
- Kuchler, Walter (2001). Flotte Flitzer – Schräger Vogel. Mit Supershorties zum Carven. In: Skimanual 2001/2002 – Info- und Unterrichtsmaterial für Skilehrer SPORTS. Hg.: Walter Kuchler, S. 47–48. Werne: Skiverlag B. Kuchler.
- Künzell, Stefan (2014). Bewegungen verstehen. In Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung. Band 22. Red.: Ingrid Bach. Hg.: Arbeitsgemeinschaft Schneesport an Hochschulen. S. 28–40. Hamburg: Czwalina.
- Künzell, Stefan/Szymanski, Birgit/Theis, Rainer (2008). Warum Schneesport unterrichten? In Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung. Band 18. Red.: Ingrid Bach. Hg.: Arbeitsgemeinschaft Schneesport an Hochschulen. S. 9–19. Hamburg: Czwalina. (Download: [www.dvs-interskideutschland.de](http://www.dvs-interskideutschland.de); li. Übersicht: Begründungskatalog Schneesport an Schulen)
- Kurzeder, Tobias/Feist, Holger (2012). PowderGuide. Lawinen: Risiko-Check für Freerider. 4., erweiterte Neuauflage. Innsbruck: Tyrolia. (ISBN 978-3-7022-2352-6)

- Mair, Rudi/Nairz, Patrick (2016). Lawine. Das Praxis-Handbuch. Die entscheidenden Probleme und Gefahrenmuster erkennen. 5., komplett überarbeitete und aktualisierte Auflage. Innsbruck: Tyrolia Verlag. (ISBN 978-3-7022-3504-8)
- Memmert, Daniel/Kaffenberger, Niels/Weirether, Stefan (2014). Die Schneeschule. Eine Saisonal übergreifende Basisausbildung für den Wintersport. Balingen: Spitta Verlag. (ISBN 978-3-943996-45-6)
- Odèn, Jimmy (2014). Powderguide Free Ski. Wissen für die Berge. Hg.: Kurzeder, Tobias/Pohl, Knut. Innsbruck: Tyrolia Verlag. (ISBN 978-3-7022-3295-5)
- Oesterhelt, Verena unter Mitarbeit von Christian Herrmann (2011). Die Schneesportwoche im Rahmen des erziehenden Sportunterrichts - von einem bildungstheoretischen Ansatz zur praktischen Umsetzung. In Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung. Band 20. Red.: Ingrid Bach. Hg.: Arbeitsgemeinschaft Schneesport an Hochschulen. S. 103–142. Hamburg: Czwalina.
- Rieder, Max/Fiala, Martin (2007). Skier's Fitness – Konditionstraining im Skisport. 2. Auflage. Aachen: Meyer & Meyer. (ISBN 978-3-89124-949-7)
- Schmalfuß, Volker (2009). Schneesport an Schulen - Anspruch und Wirklichkeit. In Skilauf und Snowboard in Lehre und Forschung. Band 19. Red.: Ingrid Bach. Hg.: Arbeitsgemeinschaft Schneesport an Hochschulen. S. 63–70. Hamburg: Czwalina.
- Schoder, Gustav (2000). Skilauf und Schneesport – Begründungen und Realisierungsmöglichkeiten im Kontext der Kooperation von Schule und Verein. In: SportPraxis, Sonderheft 2000 „Sport im Winter“, S. 11–16. Wiebelsheim: Limpert Verlag.
- Swiss Snowsports Association – SSSA (Hg.) in Zusammenarbeit mit Jugend + Sport und Swiss-Ski (2010). Schneesport Schweiz. Band 1/2010: Schneesportunterricht. Belp: Swiss Snowsports Association.
- Swiss Snowsports Association – SSSA (Hg.) in Zusammenarbeit mit Jugend + Sport und Swiss-Ski (2010). Schneesport Schweiz. Band 2/2010: Ski. Belp: Swiss Snowsports Association.
- Swiss Snowsports Association – SSSA (Hg.) (2013). Schneesport Schweiz. Band 8/2013: Kinderunterricht. Belp: Swiss Snowsports Association.
- Trendelkamp, Frank (2016). Schneesport an Schulen – Skiunterricht, Methodik, Planung. Ein Praxisbuch mit großer Übungssammlung. Mülheim an der Ruhr: Verlag an der Ruhr. (ISBN 978-3-8346-3076-6)
- Wallner, Hermann (2008). Richtig Carven. Offizielles Lehrbuch der österreichischen Skiinstruktoren. (ISBN 978-3-9501194-6-6)
- Wasmeier, Markus (2007). Pisten-fit mit Markus Wasmeier. Skigymnastik für jedes Gelände. Mit DVD. Unter Mitarbeit von Stefan Winter. München: BLV Buchverlag. (ISBN 978-3-8354-0153-2)

## **2. Downloads**

Bundesamt für Sport BASPO (Hg.). Monatsthemen auf **www.mobilesport.ch**

10/2011 Kids auf Ski und Snowboard

10/2012 Schneesportlager

03/2013 Slacklinen

04/2013 Off-Snow-Training für Freestyle

11/2013 Mut tut gut

04/2014 Off-Snow-Training für Kinder

Zu jedem Monatsthema gibt es ein Themenheft zum Downloaden.

Künzell, Stefan/Szymanski, Birgit/Theis, Rainer (2008). Warum Schneesport unterrichten?

Download: [www.dvs-interskideutschland.de](http://www.dvs-interskideutschland.de); li. Übersicht: Begründungskatalog Schneesport an Schulen; [www.dvs-interskideutschland.de/ Begrueundungskatalog%20 Schneesport%20 an%20Schulen.pdf](http://www.dvs-interskideutschland.de/Begrueundungskatalog%20Schneesport%20an%20Schulen.pdf))

Landesunfallkasse Hamburg (Hg.) (2001). Sicher durch den Wintersport. Planen – Organisieren – Durchführen: Alpines Skifahren als Schulsport. Autoren: Norbert Baumann, Hubert Fehr, Rüdiger Remus. Hamburg. [www.uk-nord/fileadmin/user\\_upload/pdf/ publikationen/ sicher\\_durch\\_den\\_wintersport.pdf](http://www.uk-nord/fileadmin/user_upload/pdf/publikationen/sicher_durch_den_wintersport.pdf))

Stiftung Sicherheit im Skisport/DSV (2012). DSV-Serie Lawinenkunde. 13-teilige Serie und Literaturliste. [www.ski-online.de/stiftung-sicherheit/aktuelles/detail/dsv-serie-lawinenkunde.html](http://www.ski-online.de/stiftung-sicherheit/aktuelles/detail/dsv-serie-lawinenkunde.html)

Swiss Snowsports Association – SSSA (Hg.). Academy - eine Praxisbeilage zur Zeitschrift Swiss Snowsport. Belp: Swiss Snowsports Association. [www.snowsports.ch](http://www.snowsports.ch)

Nr. 27 – 09/2016. Planung im Schneesport.

Nr. 26 – 11/2015. Snowli und seine Freunde – Swiss Snow Kids Village. Belp: Swiss Snowsports.

Nr. 23 – 09/2014 Lernen mit Bildern - Unterstützung im Bewegungslernen

Nr. 21 – 09/2013 Kinderunterricht (Band 8 der Lehrmittelserie SSSA)

Nr. 19 – 09/2012 Bewegungslernen

Nr. 18 – 11/2011 Risikomanagement im Schneesport

Nr. 17 – 02/2011 Kinderunterricht

Nr. 8 – 03/2006 Education Ski und Snowboard

Kinderunterricht

Nr. 6 – 01/2006 Biomechanik im Schneesport

Nr. 5 – 04/2005 Sicher Lernen! Sicher Lehren!

## **3. DVD-ROM**

Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) (Hg.) (2008). Gleitsportarten. Langlaufen – Eislaufen – Alpine Gleitsportarten – Inline-Skating – Rodeln – Begleitmaterial. Berlin. [www.dguv.de](http://www.dguv.de)

Fahlenbock, Michael/Richter, Marc (Universität Wuppertal) (2009). Rollen – Gleiten – Carven. Bewegungsspielräume auf Inlinern und Skiern erschließen. Wuppertal.

Jokisch, Steffen/Gebhardt, Julian/Maier von, Andreas (2011). Von der Schule auf die Piste. Bezug: [www.aufdiepiste.de](http://www.aufdiepiste.de)

Kiesow, Jörg (2010). Fit für die Schneesportwoche. Altena: Skifilme. Bezug: [www.skifilme.de](http://www.skifilme.de)

Kiesow, Jörg (2005). Carvingfieber. 3 Filme: Die Melodie der Kurven, Carving für alle, Carving für Könnner. In Kooperation mit SPORTS. Altena. Bezug: [www.skifilme.de](http://www.skifilme.de)

Kiesow, Jörg/Trendelkamp, Frank (2014). Schneesport an Schulen. Bessere Methoden für schnellere Lernerfolge. Altena: Skifilme. 56 Min. Bezug: [www.skifilme.de](http://www.skifilme.de)

#### **4. Internet**

SPORTS:	<a href="http://www.sports-ski.de">www.sports-ski.de</a>	Schweiz:	<a href="http://www.snowsports.ch">www.snowsports.ch</a>
DSV:	<a href="http://www.ski-online.de">www.ski-online.de</a>		<a href="http://www.mobilesport.ch">www.mobilesport.ch</a>
DSLVB:	<a href="http://www.skilehrerverband.de">www.skilehrerverband.de</a>	Österreich:	<a href="http://www.oesv.at">www.oesv.at</a>
DVS:	<a href="http://www.dvs-interskideutschland.de">www.dvs-interskideutschland.de</a>		<a href="http://www.oeaks.at">www.oeaks.at</a>
Skiunterricht:	<a href="http://www.skiunterricht.com">www.skiunterricht.com</a>		

<a href="http://www.whiterisk.ch/de">www.whiterisk.ch/de</a>	(Online-Tool White Risk)
<a href="http://www.slf.ch">www.slf.ch</a>	(Eid. Institut für Schnee- und Lawinenforschung)
<a href="http://www.powderguide.com">www.powderguide.com</a>	

#### **5. Anschriften**

Deutscher Skilehrerverband, Bürgermeister-Finsterwalder-Ring12, 82515 Wolfratshausen,  
Tel.: 08171/34720, Fax: 08171/347210, E-Mail: [info@skilehrerverband.de](mailto:info@skilehrerverband.de),  
Internet: [www.skilehrerverband.de](http://www.skilehrerverband.de)

Deutscher Skiverband/Freunde des Skisports, Hubertusstraße 1, 82152 Planegg, Tel.: 089/85790-0,  
Fax: 089/85790-263. Internet: [www.shop.ski-online.de](http://www.shop.ski-online.de)

Österreichischer Skiverband, Olympiastraße 10, A-6020 Innsbruck, Tel.: 0043(0)512 33501-0,  
Fax: 0043(0)512 361998

SPORTS – Geschäftsstelle, Wallstraße 36, 45770 Marl, Tel.: 02365/202072,  
E-Mail: [sports-ski@gmx.de](mailto:sports-ski@gmx.de), Internet: [www.sports-ski.de](http://www.sports-ski.de)

Swiss Snowsports, Hühnerhubelstraße 95, Postfach 182, CH-3123 Belp,  
Tel.: 0041(0)31 8104111, Fax: 0041(0)31 8104112, E-Mail: [info@snowsports.ch](mailto:info@snowsports.ch);  
Internet: [www.snowsports.ch](http://www.snowsports.ch)